

<<每天学点成功心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天学点成功心理学>>

13位ISBN编号：9787504473813

10位ISBN编号：7504473812

出版时间：2012-3

出版时间：中国商业出版社

作者：邱艳玲

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天学点成功心理学>>

内容概要

人们最大的敌人就是满足，成功永远只是起点，而不是终点。
心理学是一门探索心灵奥秘、揭示人类自身心理活动规律的科学。

如果世界上有地狱的话，那就存在人们的心中。

<<每天学点成功心理学>>

书籍目录

前言

第一章 成功心理学之情绪篇

处理好心情。

才能做好事

拥有好心情，就会有好心态

心底的自信是成功的火种

自信能使你告别自卑

建立心灵的信念

困难是通往成功的阶梯

鼓足勇气去冲破阻力

请用微笑展示你的快乐

忘掉不愉快的事情

怀有热忱的心理做事

不要因别人的原因而变得消极

将烦恼踩在脚下

平常心是快乐和成功的源泉

健康是心理宁静必要资本

走出孤独忧虑的人生

做一个有主见的人

第二章 成功心理学之社交篇

第一印象非常重要

培养出色的交往能力

掌握说话的技巧

谦虚忍让使你的交际更成功

幽默是人际关系的“最佳调料”

把注意力放在彼此的共同点上

把别人放在第一位

摆正自己的位置

面对不协调的人际因素

用真诚打开自己的交际圈

宽大为怀是良好心理的体现

让自己富有见识

克服你的社交恐惧心理

成大事者必备的社交资本

第三章 成功心理学之意志篇

培养坚强的意志力

确立目标是成功的第一步

选准方向一直做下去

毅力是飞翔的翅膀

竞争效应：如何达成“共好”

挖掘你潜意识的力量

进取心助你走向成功

第四章 成功心理学之心理篇

踢开自私的绊脚石

永远告别嫉妒心理

<<每天学点成功心理学>>

抛开依赖的扶手

解开心灵的枷锁

第五章 成功心理学之习惯篇

第六章 成功心理学之生活篇

第七章 成功心理学之工作篇

<<每天学点成功心理学>>

媒体关注与评论

《每天学点成功心理学》想告诉大家的是：成功在每个人心中的定义是不一样的，因为成功是因人而异的！

其实成功很简单，在每个领域也都有成功的人！

但关键在于在你心中什么样的成功才算是真正的成功！

——周海燕（《内在的力量》作者） 我想说的是什么样的性格决定什么样的人，什么样的人决定什么样的命运。

《每天学点成功心理学》将引导你成为一名成功者。

——李影（《向乔布斯学创新》作者）

<<每天学点成功心理学>>

编辑推荐

《每天学点成功心理学》由中国商业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>