

<<端正你的工作态度>>

图书基本信息

书名：<<端正你的工作态度>>

13位ISBN编号：9787504473752

10位ISBN编号：7504473758

出版时间：2012-3

出版时间：中国商业出版社

作者：马春华

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<端正你的工作态度>>

内容概要

如果我们能够以积极的态度去面对每一项工作，就可以让自己的心灵引擎中沸腾起无穷的能量，继而推动自己的进取心和创新意识。这样，即使在平凡的工作岗位上，也会创造出不平凡的业绩。本书从心态角度解析职场人士谋求发展过程中所遇到的一些阻碍，帮助读者通过改变心态来改变命运。

<<端正你的工作态度>>

作者简介

马春华，安徽人，从事过很多行业，2001年和朋友下海创业，开办了自己的公司，从艰苦卓绝中走向胜利。

马先生在公司管理、员工激励等方面有自己的一套真知灼见，曾出版过《中国公司的气质》等畅销书。

<<端正你的工作态度>>

书籍目录

第一章 心态改变人生

- 第一节 好的心态, 好的未来
- 第二节 心态决定命运
- 第三节 正确面对失败
- 第四节 将命运掌握在自己手中
- 第五节 永远不要怀有侥幸的心理
- 第六节 学做一个懂得放弃的人

第二章 磨练积极的心态

- 第一节 绝不向命运低头
- 第二节 积极态度——成功的力量
- 第三节 从挫折中获取经验
- 第四节 别让出身影响到我们
- 第五节 永远告别懦弱
- 第六节 不幸也是一种成功

第三章 乐观使人变得更加坚强

- 第一节 做一个乐观者
- 第二节 杜绝颓废的思想
- 第三节 乐观度日
- 第四节 不要苛求完美
- 第五节 解除内心的烦恼
- 第六节 要学会忍让

第四章 永不畏惧

- 第一节 恐惧只能征服弱者

.....

- 第五章 自信——赢取成功的态度
- 第六章 养成主动出击的良好态度
- 第七章 做一个有责任感的人
- 第八章 学会调整自己
- 第九章 建立成功的态度

<<端正你的工作态度>>

章节摘录

不会因此而迷失了方向。

反之，如果我们不能用正确的态度面对，那么，浮躁就不会只是一个念头了，它会使我们失去对自己的准确定位，使我们随波逐流、盲目行动，这样便会对家人、朋友甚至社会带来一定的危害。

心浮气躁、焦躁不安的情绪状态，往往是各种心理疾病的根源，如今最为常见的抑郁症大部分就是因为一个人长期怀有心烦气躁的心理而产生的，此外，浮躁还是成功、幸福和快乐的绊脚石，是人生的大敌。

因此，无论做事还是做人都千万不要浮躁，如果你一个人在做事时总是浮躁，便会导致失去目标，从而盲目地去做一些事情，最终走向失败；如果一个人浮躁，便容易变得焦躁不安或急功近利，从而迷失自我，使自己生活在痛苦之中。

张某是一名将要毕业的大四学生，离开校园的日子越来越近了，他对毕业之后何去何从感到彷徨，因为他没有如自己所愿，考上研究生。

他对自己未来的发展一片茫然，他相处很久的女朋友将去一个人才云集的律师所，很可能会移情别恋……别的同学都主动去联系工作单位，而他却整天借酒消愁，无论做任何事情都充满浮躁、提不起来一点精神，天天混在宿舍里，无动于衷，甚至还把希望寄托在了运气上，梦想着有一天自己会时来运转。

他经常和同学争吵，一点小小的矛盾都会让他闹得无法收场，他从来没耐心地做过一件事情，最后他身边的同学都找到了工作。

而他却因为浮躁始终停留在最初的状态。

……

<<端正你的工作态度>>

媒体关注与评论

把握好人生，控制好心态，用正确的方式去面对生活，我们的人生便会充满幸福和乐趣。
这是我在《端正你的工作态度》中得到的启示。

——《海底捞一学就会》作者 冯雪 任何人都无法改变自己的出身，但谁都有决定自己命运的权利。

生活中，拥有什么样的态度，将会决定你收获怎样的人生。

《端正你的工作态度》为我们阐述的就是这个道理。

——《商养布斯学创新》作者 李影

<<端正你的工作态度>>

编辑推荐

良好的心态是获取一切的根源，是们生活幸福，取得成功的关键。
态度比教育，金钱以及环境列重要。
积极心态是前进的动力、生活的源泉。

<<端正你的工作态度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>