

<<赢在乐观>>

图书基本信息

书名：<<赢在乐观>>

13位ISBN编号：9787504470027

10位ISBN编号：7504470023

出版时间：2010-10

出版时间：中国商业出版社

作者：张丹丹

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在乐观>>

内容概要

影响我们人生的绝不仅仅是环境，心态控制了个人的行动和思想。同时，心态也决定了自己的视野、事业和成就。

成功者与失败者之间的差别是：成功者始终用最勤奋的思考、最乐观的精神和最积极的心态支配自己的人生。

相反，失败者的人生是被过去的失败和种种失败疑虑所引导支配的。

<<赢在乐观>>

作者简介

张丹丹，河南郑州人。
现为某公司销售经理，在销售过程中，积累总结了丰富的经验，注重制定市场营销策略。仔细研究市场细分、目标市场选择、定位、产品策略、价格策略、渠道策略、促销策略、客户管理及团队建设等内容。
代表著作《金牌客户服务》、《销售就这么简单》、《销售中的心理学》等。

<<赢在乐观>>

书籍目录

第一章 人生的成败在于态度1.态度决定你的坐骑2.态度决定你的命运3.良好的心态是无价的4.用良好的心态挑战成功5.阻碍成功的是你自己6.自信的态度是成功的基石7.成功需要正确的心态8.改变心态就会改变人生9.以快乐的心态面对人生10.懂得享受平静第二章 乐观地面对人生1.做人要有乐观精神2.用微笑面对困境3.宽心待事4.不抱怨生活5.用快乐去拥抱生活6.不为一时的成败所困扰7.不要过于苛求完美8.不计较小事9.学会欣赏自己10.我们的未来是美好的第三章 改变消极的心态1.你是独一无二的2.不问出身3.要有永不放弃的“痴心”4.希望永远都在5.做个积极向上的人6.培养积极的心态7.成功与失败的一念之差8.勇于改变生存状态第四章 清除心中的忧虑1.克服内心的忧虑2.不为明天而担忧3.学会走出不幸4.杜绝浮躁心理5.化解压力6.战胜恐惧7.清除内心的障碍8.善于化解心中之结9.追求心灵的平静第五章 走出自卑，战胜自己1.打开自卑的枷锁2.自卑是成功的绊脚石3.跨越自卑4.认清自己5.欣赏自己6.不要看扁自己7.你是最棒的8.克服懦弱9.勇气常留身边第六章 不被负面情绪影响 1.学会宽容2.不要让自私毁掉自己3.不要牢骚满腹4.自我调节5.放下坏心情6.控制欲望7.学会遗忘8.坦然接受批评9.快乐是追求成功的最佳情绪10.做自己情绪的主人第七章 以乐观的态度迎接挑战1.用微笑面对人生2.乐观面对不良环境3.战胜自己4.做一个真正快乐的人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>