

<<送子进清华>>

图书基本信息

书名：<<送子进清华>>

13位ISBN编号：9787504469946

10位ISBN编号：7504469947

出版时间：2010-11

出版时间：孙朦 中国商业出版社 (2010-11出版)

作者：孙朦

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<送子进清华>>

前言

高考，一直是牵动众人心的社会焦点。

它不仅是目前国家选择培养优秀人才的重要途径，更是广大考生人生的重大转折点。

以优异的成绩考取梦寐以求的理想大学，是广大考生共同的梦想。

在心愿实现的一刻。

高考状元们的学习心得、成功经验和成长历程。

备受读者朋友们的关注，更让无数后来者渴望与状元一起分享他们成功的快乐和辛酸。

当你拿起这本书的时候，想必你不是一名即将站在人生起跑线上的高考生，就是一位面对孩子高考而茫然失措的家长。

一年一度的高考是全社会热切关注的焦点，更是千千万万考生和家长的生活重心。

哪个孩子不愿金榜题名？

哪位父母不望子成龙呢？

高考不仅对高二的孩子有压力，也令高三孩子的家长们颇感紧张。

对于大多数人来说，高考是一场特殊的成人仪式。

是人生的一条临界线，是人生成长旅途中进行的一场神圣的“没硝烟的战争”。

多数学子把高考当作他们圆梦的惟一出路，这更需要他们拿出自己最佳的知识状态、生理状态、心理状态去迎接这场战争。

<<送子进清华>>

内容概要

高考不仅是一场知识的比拼、一次远于选择人生的考试，更是一场心理和智慧的较量，高考之战是无声的、残酷的，使每一位考生及其家长都承受着巨大的考验与压力。

也许你拥有非凡的智慧、骄人的口才以及丰富的阅历，但当你的孩子面临考题疑惑不解时，当孩子身体不适、对高考失去信心时，你要做些什么呢？

也许你拥有超人的天赋、加倍的勤奋以及绝对勇气，但当你面对考试信心不足时，当考场有突发状况时，你该怎么办？

可见，怎样从容、轻松地面临高考并打个胜仗，是每一位考生和家长的共同求索。

《送子进清华》从三个方面出发，从考生的学习、心理以及家长的应对措施着手，为面临高考的孩子以及家有考生的父母顺利备考，以及从容应考提供了非常有价值的信息和建议。

<<送子进清华>>

书籍目录

上篇 学习攻略篇努力吧!在清华等你们!利用时间,学会“合理抢跑”预习。

掌握学习主动权状元经验:高考新战略复习数理化的经验谈文综试题解答有技巧稳步提高单科成绩有方法高考作文要朝高分方向写想要考好数学并不难学会构建属于你的“知识大厦”告别偏科。

勇争第一复习中的小技巧大用处决战高考“老生常谈”最实用向课堂的45分钟要成绩高考冲刺——临阵磨枪,不快也光进步——从错误中提高快速记忆法——给考试增添筹码善用教材是高考的根本学会高效利用参考书系统复习。

善于总结高考一轮复习经验30则:基础知识全面过一遍别小瞧了“好记性不如烂笔头”灵活利用平时的大小考试和状元一起分析考试技巧考前有计划。

场上有技巧主动向高分同学“取经”成立学习小组,实现资源优化考前押题并不是投机取巧如何确保高考时的最佳状态高考应试新技巧——学会“挤”分高考备战——四类考生策略各不同抓住学习巅峰时段让你的课外学习同样精彩中篇 心理战略篇高考更是心理素质的较量有自信才会有成功高三:就是要把自己豁出去想上清华:培养题感为自己找一盏导航灯别把考试当成一种负担成功与胜利永属自强者好心态是成功的开始上课老是分心怎么办别让恐惧成为打败你的最大敌人看淡成绩。

增强学习动力问诊高考生三大迷惘“拼搏冲刺”不如“调整心态”复习三宝:技巧+策略+心理学习也能苦中作乐从挫折中寻求希望高考需要斗志昂扬调整自己。

适应高考坚强的学习意志是前进的发动机把压力变动力其实很简单天才在于勤奋Just Do It!别让父母过高的期望成为你高考的负担怎样度过高考前最后一天2010高考三天心态调节四步走,淡化目标,轻松上阵不要草率对待考前焦虑初入考场需冷静怎样应对高考怯场复读生:先过心理关,飞过“高四”之冬下篇 家长实战篇沟通,从心开始当好孩子的心理医生别忽视和谐的家庭氛围家有考生忌说泄气话端正考试态度。

家长首先要做到帮助考生了解自己的学习类型高考请家教对孩子的学习有利吗高考家长最头疼的九大热点问题陪考家长不可不看的注意事项学会协助孩子化解压力九成高三家长更容易患“恐高”毁掉孩子的十个共性问题拉近和孩子的距离放手让孩子自己面对高考前家长必看的12条军规想学“小语种”家长消息要灵通艺术类考生如何应对高考谁说“追星族”是荒废学业一族良好的作息习惯——高考加油站高考加油站——劳逸要结合高考吃什么,家长百宝箱高考体检注意事项别马虎切勿盲目决定孩子的学校和专业好学校?好专业?哪一个更重要?高考送行好不好理性估分,做一名理性家长高考报志愿,避免盲目跟风二、三档考生如何填报志愿改变孩子一生的5句忠告六大最具“钱”景新职业及相关高考专业

<<送子进清华>>

章节摘录

高立力说，对自己很有信心，觉得自己有实力去冲击状元的桂冠，高考临场发挥。需要这样的运气和心态的调整。

自己的高三心态调整的也比较好。

所以最终凭借语文136分，数学149分，英语137分，理综292分赢得了贵州理科最高的考分。

但是贵州省优秀的同学非常多，有竞争实力的同学也很多。

而自己最后获胜不仅仅是靠实力，还有一些运气的因素在里面。所以也算是意料之外。

针对高考，高立力说，我想谈的最重要的一点就是：设定目标并正确地对待目标。

既然决定了要积极面对高考，就应该给自己确定比较具体的目标，来驱动自己前进，并指引前进的方向。

一方面，古语云：“法乎其上，得乎其中；法乎其中，得乎其下。

”这就是告诉我们用较高的标准要求自己。

才能取得差强人意的结果。

另一方面，我们的目标应该定在自己的最近发展区内，是最适合自己的，而不要高得不切实际。

总之，确定目标的过程是辩证法的又一次完美运用。

那么，一个真正适合自己的学习目标该如何确立呢？

一般来讲，目标的确定应当符合以下几个原则：（1）目标必须是自己独立确定而不受外界各种压力的干扰和左右的。

有一位同学。

高中时本来在学校的文科试验班，后来，她总觉得这并不是自己的兴趣和目标所在。

到了高三，她顶着巨大的压力，毅然决然地由文科改为理科。

学习自己擅长和喜欢的东西，总是轻松和快乐的。

事实证明了她的选择的正确性，在高考中，她以优异的成绩考取了清华大学。

（2）目标必须是自己能够达到的，不可过高或过低，应由自己的兴趣与实力来决定。

目标也不一定是一成不变的，它可以随着自己实力的变化而变化。

不要提出自己力所不能及的目标，比如说，在高三下学期开学后模拟考试成绩是500分。

提出一个月后大考的成绩要达到600分，那是很难的，在某种意义上说，这就是力所不能及的目标，很容易挫伤学习信心和积极性。

所以，要根据自己的情况提出经过努力有可能达到的目标，这样才会给自己带来动力，使自己学习更加积极。

<<送子进清华>>

编辑推荐

《送子进清华》：打开“黑匣子”探求学习的永恒魅力。

战术上的过度勤奋就是战略上的懒·隋。

我们应该以比现在更多的时间来思考学习方法。

《送子进清华》依据高考冲刺期间学生备考复习的不同特点与身心应激的不同特征，探讨了20位近几届高考状元在冲刺时段的应对策略与方法。

从环境氛围、身体调养、复习方法、信息收集、心态调整、考试技巧等方面全方位透析了备考冲刺阶段应注意的关键环节与问题，并精心穿插了一些高考状元的精彩点拨，从而达到了完备性、可操作性与可读性的统一，为挣扎在高考边缘的学子们指点迷津，以便轻装前行，充分发挥，圆理想大学梦！

高考状元复习方法、心理动态全攻略、中国家庭理想的教子秘方.告别黑色的六月，这个世界上没有不适合学习的人，只是他们还没有找到适合自己的学习方法。

总结数十位高考状元的学习习惯，教你轻轻松松上清华。

点亮快乐人生的智慧，感悟绚烂生活的哲理课堂。

走进清华，在成长中感受智慧的力量。

人生教育的莫巨著，改变命运的智慧经典。

<<送子进清华>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>