

<<学会舍得>>

图书基本信息

书名：<<学会舍得>>

13位ISBN编号：9787504469830

10位ISBN编号：7504469831

出版时间：2010-10

出版时间：中国商业出版社

作者：熊晋仁，王少农 著

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会舍得>>

### 前言

每个人都要反复经历得与失这样的一个过程。

得到与失去、成功与失败总是交错地出现在我们人生的每一个阶段。

得到的时候，不矫饰；失去的时候，不言败。

不仅要经得起成功的洗礼，更要受得住失败的考验。

在得失成败之间，要有着拿得起、放得下的精神。

在人生的道路上，很多时候得亦是失，失亦是得。

得中有失，失中有得。

在得与失之间，我们无须不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎。我们应该用一颗平常心来看待生活中的得与失。

我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西。求得生命中最有价值、最纯粹的东西。

从某种意义上说，得与失是同一事物的两个方面。

你得到了太阳，就失去了月亮；得到了白天，就失去了黑夜；得到了春天，就失去了冬天；得到了成熟，就失去了天真；得到了繁华，就失去了宁静。

## <<学会舍得>>

### 内容概要

本书告诉我们：每个人的一生都是在不断的得失中度过的，不如意和不顺心其实都与在得失之间的心理调适做得不够相关。

学会舍得，学会洒脱，你的人生同样可以有属于自己的精彩。

<<学会舍得>>

书籍目录

舍得智慧1 一开始就作了断舍得智慧2 舍得当然没包袱舍得智慧3 如茶如酒是人生舍得智慧4 把自己管好就行了舍得智慧5 该如何便如何舍得智慧6 永远坚持自我舍得智慧7 从内心觉悟舍得的真谛舍得智慧8 放下才有收获舍得智慧9 舍得打破一切形式舍得智慧10 舍与得之间成就神奇众生舍得智慧11 舍得之间，自由度量舍得智慧12 一生最爱是天然舍得智慧13 卑贱之中出贵人舍得智慧14 一无所有就会一无所失舍得智慧15 不是不关心。而是不动心舍得智慧16 懂舍得，敢担当舍得智慧17 凡事从最紧要处着手舍得智慧18 做人要“一丝不挂”舍得智慧19 随便才能得便舍得智慧20 化腐朽为神奇，又变化神奇为平常舍得智慧21 舍得一笑间舍得智慧22 禁闭自己才是真放下舍得智慧23 绝不作绝不可能的事

## <<学会舍得>>

### 章节摘录

“上帝”是公平的，他赐予你一样东西，肯定会从你身边拿走另外一样。我们只有真正领会到了得与失的真谛，才可以生活得更加快乐、更加幸福。

舍得，是为人处事的至高境界；舍得，更是一种智慧。

有舍有得，不舍不得；小舍小得，大舍大得；欲求有得，先学施舍。

鱼和熊掌不可兼得，舍与得就如水与火，天与地，阴与阳一样，相生相克。

相辅相成，得失之间的取舍不可能两全。

大到国策商机，小到个人感情、家庭琐事，如果做了一个错误的取舍，那么，失败将与我们常伴。

而懂得其中奥妙的人，则会把握好取舍的分寸和火候，从而掌握人生的主动权。

古往今来，得大成而永载史册者莫不深谙此道。

舍弃，对每一个人来说，都有一个痛苦的过程，因为放弃，意味着永远不再拥有，但是，不会放弃，想拥有一切，最终将一无所有，这是生命的无奈之处。

你必须学会放弃，选择适合你自己应该拥有的，否则，生命将难以承受！

有人说：“取是一种本事，舍是一门哲学，没有能力的人取不来，没有通悟的人舍不得。”

作为年轻人来说，怎样正确对待取舍，值得细细思量。

有得必有失，有失必有得，人生就是这样一个得与失的过程。

## <<学会舍得>>

### 编辑推荐

舍得，是为人处事的至高境界；舍得，更是一种智慧。  
有舍有得，不舍不得；小舍小得，大舍大得，欲求有得，先学施舍。  
鱼和熊掌不可兼得，舍与得就如水与火，天与地，阴与阳一样，相生相克，相辅相成，得失之间的取舍不可能两全。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>