第一图书网, tushu007.com

<<学会宽心>>

图书基本信息

书名：<<学会宽心>>

13位ISBN编号：9787504469687

10位ISBN编号：7504469688

出版时间：2010-10

出版时间：中国商业出版社

作者：王少农 著

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

世界上最宽阔的是海洋.比海洋宽广的是天空，比天空更浩瀚的是人的胸怀。
处世让一步为高，退步即进步的根本；待人宽一分是福，利人是利己的根基。
宽心，是一种境界。
心宽一点，烦恼就少一些；心宽一点，快乐就多一些；心宽一点，日子就顺一些；心宽一点，成就更多一些。
宽心，是智者的一种必然选择。
宽心的人，都有一颗宽容之心。
宽心的智慧，也可以说是如何用宽容之心对待他人.从而让自己迅速化解矛盾。
消除委屈、怨愤、嫉恨等负面情绪，集中精力走向成功。
当遇到与你不一致的观点、做法时，首先你要想想别人合理的地方，为什么会这样想、这样做。
然后，你再把你的做法与他们的做法进行比较。
你可以试着与不同风格、不同背景、不同思想的人做朋友，多观察他们的做法，要善于采纳新的观点，这样你才能有一颗宽容之心。

内容概要

宽心，是一种境界。
心宽一点.烦恼就少一些；心宽一点，快乐就多一些；心宽一点。
日子就顺一些；心宽一点，成就更多一些。
宽心。
是智者的一种必然选择。

书籍目录

1.不再停留于不可停留的地方2.不要为了那滴水拼掉所有的力气3.心大力小是悲剧所在4.踏上万人之路5.让生命这朵昙花真正一现6.当断则断是好汉7.一滴雨可以滋润一颗心8.从没意思中做出有意思9.人生应以执着始，以无执终10.你且坐雪峰。
看那最后一朵雪莲开放11.最难得的是清净12.心灵的愉悦胜过一切13.虚空有爱.宽心有情14.不要沉沦于虚幻15.受摧残者茁壮成长16.死亡牵动着你。
放宽心去求生17．从无限空虚中获取无限快乐18．人生对己要宽心19．宽心才能有情有义20．我宽心，所以我快乐21.博爱一万人，回报一万倍22．有遗憾才有人生23．老了才懂得婴儿24．超脱生死，重写“人生”25．做人不宜太残忍26．做一个送信的邮差27．那么现在，就是你惟一的意义28．他人即天堂29．众人里面学做人30.众生皆可成佛31.明心不动心，见性不乱性32．不明白比明白好33．永远不谈过去34．今天必须是极端的35.小猪也有佛性36．不如随便找点事做37．修炼全靠自己38．不可迷恋自己39．你是一双烂草鞋40．菩萨道的真谛是“无我”41．生死轮回，谁是你今生第一朵莲花?后记

章节摘录

人一旦生了病，身上便会不舒服，甚至痛苦。
”太子听后，心里顿时生起悲悯之心。
他接着问：“是不是所有人都会生病？
”侍从回答：“所有人都会生病，不论贫富贵贱。
”太子听此，便感到了害怕，对身边的人说：“像我们这样的身体就是极大的苦痛聚集之所.世上的人却在这苦痛中欢乐地生活，无论愚蠢的，聪明的，还是无知无识的人，都是如此不觉悟。
”太子当即下令不再出游，驾车回宫。
太子的这次郊游，让他明白了人的身体是不可信的。
人都是病态的。
人都会死。
连我们的身体都不会停留，何况其他？
有人问古希腊智者阿那哈斯：“你说。
什么样的船最安全？
”阿那哈斯说：“那些离开了大海的船最安全。
”我曾在《永定河之舟》中写道：“河！
河！
河！
一条搁浅的小舟渴望洪水滔天而至。
”是说在开始。
因为需要一个开始，所以“渴望洪水滔天而至”。
同样，因为需要一个结束，那么小船就应该果断离开大海，迟则必被波涛淹没。
耶稣说：“你们或以为树好，果子也好；树坏，果子也坏。
因为看果子就知道树。
”（《马太福音》）是的，“因为看果子就知道树。
”同样地，看行人就知道路。
路，无穷无尽。
你，尽可能地行走。
路，没有尽头。
你，没有盼头。
明白自己毫无盼头，你才能真实地活着。
孔子说：“知悔，则近道矣。
”以前一切，不过是序幕。
而现在，也不会是终篇。
你仅仅是万人之一。
你踏的乃是万人之路。
佛陀说“应无所住”。
告诉我们要尽力地行走。
不可留停。
不可留停。
稍一迟疑你就会成为盐柱。

后记

我16岁时在长江边上读高中，有一天过长江去游方山.回来时在山下的庙门口买了一本《金刚经》，开始结下了佛缘。
还有一次，我与同学过长江去看一个荒废的古塔，晚上没有了渡船回不去了，就寄宿在江上的渔船中过了一夜，听了一夜的涛声。
在青海三年。
因为藏民的缘故，我对佛教多了些了解。
来北京后，我曾专心学佛，又与净土宗的慈法师有过几次接触。
法师的弟子如熊晋仁、马强、号子及刘晶居士等都让我受益很深。
本书中的佛陀故事，是李文明君写的。
本书谈不上有什么思想。
只是我个人的一些人生体验.与佛学没什么关系。
但我之所以要写这本书，当然是缘于对佛陀智慧的尊崇。
此书起源于我之佛心。
因此读者只要把我的这本书与《金刚经》、《心经》结合起来看。
亦可见如来。

编辑推荐

《学会宽心》：当你翻开这《学会宽心》时，看到的就是舍与得的精华。
“舍得”这两个字看上去很简单，但做起来却不容易。
这个词.四两拨千斤般解释了人生旅途上大大小小的事物。
没有舍，哪有得，这看似是一个简单重复的道理，然而在“舍”与“得”之间所涵盖的内容却可以是包罗万象、纷繁复杂的。
宽心也是一门交际的艺术，能润滑彼此的关系。
消除彼此的隔阂。
扫清彼此的顾忌。
所以.懂得宽心的人的人生是美丽的。
宽心还是一门修身养性的学问，能戒除忧愁急躁，抑制悔憎恨怨。
平息对立纠争。
所以，知道宽心的人生是高雅的。
《学会宽心》告诉你何为宽心的智慧，希望能带给广大读者以心灵的慰藉。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com