

<<做人越简单越好>>

图书基本信息

书名：<<做人越简单越好>>

13位ISBN编号：9787504469090

10位ISBN编号：7504469092

出版时间：2010-9

出版时间：中国商业出版社

作者：华业 编

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人越简单越好>>

内容概要

做人要简单一些，要以平静的心去对待世间的万事万物，让自己从繁琐的生活中、从扑朔迷离的关系中走出来，忘却工作的疲惫，生活的烦恼，人生的忧愁。

这于生活、于人生，会减少许多的纷扰和纠缠，随之得到就是种种的轻松和愉快。

少了扰心的杂念和私欲，也就没有了桩桩顾虑和种种考虑，没有了尔虞我诈和勾心斗角。

卸载掉了复杂的思想负担，人就会如释重负，心灵便会长出翅膀，飞翔也就变得自由自在和无牵无挂

。

<<做人越简单越好>>

书籍目录

第一章 不伪饰自己：外圆内方，坚持自己的底线 外圆内方是简单做人的根本 具备勇气，战胜懦弱 做个不受气的人 做人要机智灵活 相信自己：你并不比别人卑微 对自己有坚定的信心 不要低估自己的能力 对自己寄予厚望 实现自身价值，先要找到自己的位置

第二章 不苛求自己：做人有性格，做事有风格 培养自己独特的的气质 君子就要坦坦荡荡 依靠自己改变命运 机会要靠自己争取 要成功必须学会等待 机会总是藏在被忽略的地方 挺起腰杆做人，耐住性子做事 愈挫愈勇，永不言败 抱怨命运不如改变命运

第三章 不放弃自己：不可有傲气，不能无傲骨 雌伏是为了雄起，关键时刻要站出来 以眼还眼，以牙还牙 人善被人欺，马善被人骑 与其生气不如争气 失败了更要昂首挺胸 不向败局妥协 自己要先看得起自己，别人才会看得起你 软弱不能解决问题 挺住了困难，意味着战胜了一切 再卑微，也不要低声下气 咬紧牙关挺过去

第四章 不委屈自己：该出手时就出手 狂人向前一步是伟人 胆小不得将军做 追求成功，立即行动 为自己站起来 很多时候我们不够勇敢 决定了的事情就要全力以赴，毫不犹豫 赢得他人的尊重和敬畏 时刻积蓄奋战的力量 勇敢地去你害怕的事 远离没有抱负的日子

第五章 不强迫自己：制定规则而不是遵守规则 做别人做不到的事，你才能胜出 你永远是不可替代的 千锤百炼锻造自我 新活法带来新境界 太实在可能会吃亏 坚持自己的原则，原则为人格保驾护航 无可无不可 人生的诀窍是经营自己的长处 要有一技之长：你总有优秀的地方

第六章 不看低自己：有自己的主见，有自己的是非标准 做一个能独立思考、做出判断的人 可以没头脑，不能没主见 投资自己的大脑永远不会“亏本” 做一个浑身充满勇气的人 做一个讲规则的人 该出手时决不犹豫 改变世界不如先改变自己 先尊重别人，再要求别人尊重自己 当你对自己诚实的时候，这世界就没有人能够欺骗你 不要轻易向别人许诺 一诺千金，言出必行

第七章 不欺骗自己：做独一无二的自己 要正确认识自己 展现独特的自我 保持清醒的头脑 坚持自我，保持本色 永远保持迷人的风度 善于利用魅力资本 做事可以失败，做人不能失败 永远不放弃是成事的保证 习惯寻求别人的认同，等于放弃了自己 撕掉你的假面具，去做真的自己 以高姿态化解别人的嫉妒 要懂得欣赏和赞美别人

第八章 不操劳自己：活得别太累 平静地对待被别人冷落的日子 可以平凡，不能平庸 别让自己活得太累 既要拿得起，还要放得下 勇于放弃 不要活在别人的评论之中 做个自由人 以自己的方式去生活 真心喜欢自己

<<做人越简单越好>>

章节摘录

“要是我早点开始用自己的判断就好了！”

这是很多人到了一定年龄后的感叹。

为了避免将来后悔，最好及早开始。

当然，人的判断力不可能永远正确，偶尔也有失误。

能够弥补这种失误的，就是看书和与人交往。

可是，也不能过于相信这两者而囫囵吞枣。

因为，这两者终究只是上天赋予人的判断力之补助。

而良好的判断力来自独立、深入的思考能力。

当一个人一旦立志自我思考，并开始尝试时，对事物的看法就会有惊人的改变。

与过去用别人教的想法去看事情，以及把抽象的幻觉误当作真实的事比起来，此时我们对任何事物的看法都显得井然有序。

对于头脑里冒出来的想法，首先要重新评估一下，它是否真的是自己的意见。

虽然需要花费较长的时间，但养成用自己的头脑仔细思考事情的习惯是值得的。

首先，你要把现在的想法加以检讨，想想看，是自己真的那么想，还是照别人告诉你的去想的？

会不会是偏见或错误的信念？

就从这些问题开始思考吧。

假如没有偏见，希望你能用自己的头脑，听听各种人的意见，想想看是对或错，或者有哪个地方不对，然后再综合各种意见，归纳出自己的看法。

也有人认为：那些不随波逐流的人，通常是一些性格古怪、喜欢哗众取宠或喜欢标榜“与众不同”的人。

在这方面，爱默生所采取的坚定立场一向赢得人们的敬重。

他在世的时候，有很多从事反对奴隶制或其他种种改革运动的人希望得到他的支持，但都遭到拒绝。

爱默生当然同情这些运动，也都希望他们做得好。

但他却不认为应该把自己的精神与能力放在这些运动上面，因为那并不是他的专长。

他非常坚持这个原则，虽然因此遭人误解，也在所不惜。

.....

<<做人越简单越好>>

编辑推荐

天下本无事，庸人自扰之。

人做得简单明了，一切事情也就简单了，做人不要太复杂，不要太世故，不要太虚伪，不要太高调，不要太苛求，不要太自欺，不要在错综复杂的人际关系网中作茧自缚。

不伪饰自己：夕卜圆内方，坚持自己的底线；不苛求自己：做人有性格，做事有风格；小放弃自己：不可有傲气，不能无傲骨；小委屈自己：该出手时就出手；不强迫自己：制定规则而不是遵守规则；不看低自己：有自己的主见，有自己的是非标准；不欺骗自己：做独一无二的自己；不操劳自己：活得别太累。

<<做人越简单越好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>