

<<学会看人懂得识人>>

图书基本信息

书名：<<学会看人懂得识人>>

13位ISBN编号：9787504468208

10位ISBN编号：7504468207

出版时间：2010-8

出版时间：中国商业

作者：张立光

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会看人懂得识人>>

前言

美国著名成功学大师卡耐基说：“一个人的成功，约有15%取决于知识和能力，85%取决于处理人际关系的能力。

”事实上也正是如此。

在现实生活中，人们所有的活动，大到工作、事业，小到日常交往，都是在各种人际交往中进行的。但是，由于每个人在生活中扮演的角色各不相同，因此，与不同的人之间的交往，往往存在着很大的差异；并且，有些人还总是刻意地给自己带上各种面具，让人难以捉摸，使得人与人之间的正常交往更加有难度。

现在，随着社会的发展、时代的进步，通讯、信息更加方便、快捷，人与人之间交往、接触的机会越来越多，生活压力、竞争压力也越来越大……在生活、工作、交友、用人、择偶等方面，因看人不准、识人不清而上当受骗、蒙受损失的事例比比皆是。

因此，快速、准确地识别一个人的性格特征、心理动向、品行修养及才能大小等，已成为现代社会人们成功处世的第一项修炼和必备的生存技能。

俗话说：“画龙画虎难画骨，知人知面不知心。

”想要迅速、准确地对一个人的性格及心理做出判断，谈何容易？

那么，我们能在第一时间及时、准确地看透一个人吗？

究竟该如何做，才能快速、准确地识别一个人的真实面目呢？

其实，世界上的任何事物都是有规律可循的，看人、识人同样有其内在的规律和技巧。

只要我们掌握了看人、识人的内在规律和技巧，一定能够一眼就把对方看透，对其性格、心理做出迅速、准确的判断，从而在人际交往的各种场合随机应变，左右逢源，游刃有余。

<<学会看人懂得识人>>

内容概要

《学会看人懂得识人》结合现代心理学、行为学、社会学等理论知识以及诸多先贤哲人的经验、观点，同时，联系现实生活中大量生动、翔实的事例，着重从衣着打扮、言谈话语、行为举止、生活习惯、兴趣爱好、社交方式、职场表现等七大方面出发，由表及里，从现象到本质，层层深入，步步推进，全面、细致地对各种类型的人及其性格特征和心理活动，进行了精当、透彻的剖析和讲解。力求使读者朋友们能够在最短的时间内快速掌握看人、识人的技巧，在生活、工作及人际交往中起到积极、有效的作用。

<<学会看人懂得识人>>

书籍目录

第一章 从衣着打扮看人识人大文豪郭沫若曾说：“衣服是文化的表征，衣服是思想的形象。

”意思是说，人可以通过衣着打扮来向外界展示自己。

换言之，也就是说，衣着打扮可以间接、含蓄地向别人传达一个人的许多信息。

一个人的衣着打扮，不仅表现了他的职业、修养、品位，反映出了他的情感，而且，也可以显示他的智慧、才能。

因此，学会从衣着打扮看人识人，就可以很容易地迅速掌握对方的性格、心理与爱好等特征。

我们可以从以下几个方面把握一个人的性格特征。

一、服装：个性品位的流露1.从着装风格识别人的心理2.服装颜色透露出的内心世界3.从上衣类型认识人的个性4.从所穿T恤解读人的性格5.鞋子所透露出的个性信息6.从裤子类型看透人的内心7.从对内衣的喜好了解女人8.从泳衣的颜色了解女人二、饰品：性格心理的透露1.透过帽子的款式看人识人2.透露男儿“本色”的领带3.手提包所泄露的性格信号4.通过戴戒指看人的个性5.从佩戴的手表看人的性格6.眼镜戴出人的性情特征7.通过佩戴的项链看人识人三、妆容：内心世界的显露1.不同的妆容折射不同的心理2.从口红的选择看人识人3.从所使用的香水看人4.通过发型了解人的性格

第二章 从外貌特征看人识人人与人之间的交往，外貌长相往往会给人留下第一印象，正如古人所云“相由心生”，也就是说，人的外貌特征与内心及性格有关，因此，“以貌取人”便成为了人际交往中识人的关键。

虽然“以貌取人”不是一种理性的分析方式，但经研究表明，这也是有一定的科学依据的。

所以我们要了解一个人，就要读懂他的五官、体态、手形等传递出来的信息，这也是一种比较直观的识人方式。

一、五官：隐含的心灵密语1.通过眼睛透视人的心灵2.容易泄露秘密的眼皮3.通过眉形看人识人4.从鼻形认识鼻子的主人5.读懂人的鼻子“语言”6.通过口型看人的性格7.从嘴部动作看人的心理8.通过嘴唇的厚薄看人9.下巴映射出的内心和个性10.从耳朵的形态看人识人二、其他外貌细节透露的信号1.头的形状折射出人的内心2.透过眼神看人的动机3.通过额头解读性格密码4.从人的脸型看性格5.从牙齿透视人的内心6.从体型解读人的性格7.通过手形识别人的性格

第三章 从言谈话语看人识人俗话说：“言为心声。

”言谈话语不仅能够体现一个人的内心想法，而且还能够体现一个人的才智、能力、修养、性格等。

人的言谈话语与内心世界是紧密相连的，无论怎么掩饰或控制，都无法全部掩饰住自己的真正意图、关注点等。

我们可以从一个人说话时的语速、声调、语气等方面进行观察，看出这个人的心理、个性、价值趋向等。

因此，要想尽快了解一个人，通过交流沟通进行言谈观察，是一个很好的方法。

一、说话的声音：触动人心的旋律1.从语速透视人的内心2.从言谈的声调探知人心3.透过不同的声音类型识人4.从声音大小了解内心变化5.不同的笑声展现不同的心灵风景二、说话的方式：真实自我的泄露1.由说话特点看出对方性格2.从使用的幽默方式看人3.口头禅背后的真性情4.不同的言谈不同的性格

三、说话的内容：掌握人心的秘诀1.从闲谈的话题判断人的本性2.言辞过恭，必怀戒心3.从客套话中看人的真心4.从言辞看穿人的谎言四、说话的习惯：打开心灵的钥匙1.从打招呼的用语观察人的性格2.从选择的聊天场所了解他的为人3.从说粗话看人的心理4.常说错话的人表里不一

第四章 从行为举止看人识人福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘，同时，与他一起应聘的还有三四个比他学历高的人，但是，最后只有福特被聘用了。

这是为什么呢？

原来福特在进入董事长办公室时，发现地上有一张沾满墨汁的纸，他就捡起来扔进了废纸篓里，而这张纸正是董事长考察应聘者是否注意细节而故意放在那里的。

培根曾经说过：“行为举止是心灵的外衣。

”人们也常说：“于细微之处观察人。

”也就是说，行为举止不仅是我们的言语和仪表的重要辅助行为，还是人们内心情感的自然流露，更是一个人自身素质与性格特征的直接表现。

<<学会看人懂得识人>>

一、身体姿势：内心的外在反应1.从坐姿看人的心理动向2.不同的站姿泄露的性格信息3.从走姿解读人的心理4.通过睡觉姿势看人的性格5.从手势看人的内心二、身体动作：解读心灵的语言.....第五章 从生活习惯看人识人第六章 从兴趣爱好看人识人第七章 从社交方式看人识人第八章 从支持表现看人识人

<<学会看人懂得识人>>

章节摘录

这种类型的人，大多数比较内向，富有同情心。

他们不喜欢张扬，自我表现欲望不强烈，甘于过平凡的生活，懂得去关心和帮助他人。

他们的工作责任心很强，从不会把自己应该做的事推给别人，无论有多么辛苦，都会坚持自己完成，但有时候缺乏周详的计划和思考。

（3）喜欢在T恤上印上自己名字的人这种类型的人，一般性格外向，思想比较开放和前卫，喜欢接触新奇的事物，他们能够轻松地接受新鲜事物，比较排斥那些陈旧迂腐观念。

他们喜欢结交朋友，待人比较真诚和热情，因此，人际关系很好。

但是由于他们过度的热情，总给人一种很八卦的感觉，、特别是在帮助别人时，常让人觉得是好管闲事。

他们很自信，应变能力很强，遇到紧急的事情时，能及时地做出应对策略。

（4）喜欢印有明星画像的T恤的人这种类型的人多是追星族，他们很崇拜那些人，常渴望自己有朝一日能像他们一样。

他们的想像力比较丰富，很有艺术细胞，善于向别人表达自己的想法。

他们渴望成功，也比较努力，因此成功与胜利对他们来说并不是一种陌生的名词。

但是他们很注重物质生活，比较爱面子。

（5）喜欢在T恤上印幽默标语的人这种类型的人，大多数都很聪明，很有智慧，而且有一定的幽默感。

他们热爱充满挑战性的生活，善于参与群体活动，懂得把握任何机会，执行能力强，是典型的行动派。

他们自我表现的欲望很强烈，希单自己能够吸引别人的注意。

<<学会看人懂得识人>>

编辑推荐

《学会看人懂得识人》：掌握看人、识人的内在规律和技巧从而在人际交往的各种场合随机应变，左右逢源，游刃有余。

世界上的任何事物都是有规律可循的。

只要我们掌握看人、识人的内在规律和技巧，一定能够一眼就把对方看透，对其性格、心理做出迅速、准确的判断，从而在人际交往的各种场合随机应变，左右逢源，游刃有余。

<<学会看人懂得识人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>