

<<总有一条道路抵达心灵>>

图书基本信息

书名：<<总有一条道路抵达心灵>>

13位ISBN编号：9787504466884

10位ISBN编号：7504466883

出版时间：2010-1

出版时间：中国商业出版社

作者：华业

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<总有一条道路抵达心灵>>

内容概要

挫折、失败、不幸、灾难、功亏一篑，世态种种，千变万化；命运无常，颠簸英雄。每个心灵都可能会经历迷茫、困惑，被一道道闸门阻拦，看不透人生真相，而这些闸门却常常因为一个人、一件事、一本书，甚至是一句话，就会被突然敲开，内心深处瞬间豁然开朗——这就是抵达心灵的那条道路，人生也因此得到升华。

本书讲述了人生最有价值的感悟与触动，让读者明白人生最宝贵的财富、最应该战胜的敌人、最应该遵守的原则、最应该摒弃的缺点……从而让你更加明确人生的方向，让生命之路走得更加顺畅。

<<总有一条道路抵达心灵>>

书籍目录

第一章 人生最大的敌人是自己 困境激励你成功 不惧于接受挑战 再爬起来的勇气 挺住生活的磨难，命运才会为你而变 战胜逆境的阴影，事业才能有转机 走投无路时，坚持助你柳暗花明 克服懒惰，让勤奋浇灌成功的花朵 自胜者方为强

第二章 人生最大的财富是健康 健康是幸福的基础 原来我也很富有 不要只为金钱而忽视健康 享受生活，享受挣钱 太累的时候需要歇歇 注意休息，降低疲劳 不要让自己的健康亮红灯 一定要在欲望与现实之间找到平衡点

第三章 人生最大的欠缺是智慧 盲目苦干，只有重复没有前途 智慧会给人带来好运 动用大脑，智慧换来财富 改变思维定式 跳出成功的固定模式 选择比努力更重要 敢异想则天开 出奇方能制胜 人可以穷，想法却要“富有”

第四章 人生最大的可怜是自卑

第五章 人生最大的勇气是认错

第六章 人生最大的失败是自大

第七章 人生最大的罪过是后悔

第八章 人生最大的痛苦的痴迷

第九章 人生最大的羞耻是献媚

第十章 人生最大的烦恼是名利

第十一章 人生最大的悲哀是嫉妒

第十二章 人生最大的礼物是宽容

第十三章 人生最大的愚蠢是欺骗

<<总有一条道路抵达心灵>>

章节摘录

健康是个人的财富。

拥有健康才能拥有一切，才能享受劳动、学习和生活的种种情趣。

否则，没有了健康，躺在病床上，钱再多还有什么用？

也许有人说，有钱能使鬼推磨，有了钱还愁什么？

这话在其他地方也许还管用，但无论何时，在何国度，健康都是金钱买不到的。

一旦失去了健康，你可以雇人伺候，却无法雇人替你忍受痛苦。

有一位亿万富翁患了重病，花费大量金钱从世界各地请名医，购回名药，一心要挽回健康，其结果也是枉费心机。

临死时他无可奈何地说：“钱也有没用的时候。

”这就应了德国哲学家叔本华说过的一句话：“健康的乞丐比有病的国王更幸福。

” 糊涂人透支健康，聪明人投资健康。

沉迷于功名成就而赔了健康，代价未免过于沉重。

财富的最大功能应该是改善生活，提高健康水平，实现理想和抱负，否则，财富只是放在银行里的一个数字而已。

如果懂得保健常识，并能身体力行，事业与健康兼得，亦非难事。

只要你重视健康，关心健康，并有所行动，健康便会与你常相厮守。

可是许多的朋友却因种种原因忽视了健康的重要性，在健康的时候不知道保健，在亚健康的时候不知道休整，在患病的时候才知道治疗，不经意间悔之晚矣。

健康不仅属于个人，也属于家庭、属于社会。

健康的价值贵重无比，谁想拥有财富，谁就必须拥有健康！

幸福家庭的标志是，家庭成员身体健康，和睦相处，有吃有穿，各司其职。

如果家庭成员中有长期生病者，就会给家庭带来无穷的麻烦，给生病者个人带来无穷的痛苦，全家人长期生活在一种压抑、紧张、拮据的状态中，哪还谈得上什么幸福。

所以健康是人生的第一财富，正如德国哲学家叔本华所说：“我们的幸福十分之九是建立在健康基础上的，健康就是一切。

”现实生活正是如此，健康可以创造物质与精神的一切财富，而任何财富却决难换取健康。

.....

<<总有一条道路抵达心灵>>

编辑推荐

总有一条道路可以抵达成功 成功原来如此简单 总有一条道路可以抵达幸福 幸福其实并不遥远 总有一条道路可以抵达心灵 心灵从此春暖花开 点其诅咒黑暗 不如燃起一支明烛 只要善于主宰自我 总有一条道路直抵自由的精神通道 欲求心灵的安顿 必先开辟一条道路抵达心灵 笑看人世间的风风雨雨 远离精神外的事事非非 人生最大的敌人是自己 人生最大的财富是健康 人生最大的欠缺是智慧 人生最大的可怜是自卑 人生最大的勇气是认错 人生最大的失败是自大 人生最大的罪过是后悔 人生最大的痛苦是痴迷 人生最大的羞耻是献媚 人生最大的烦恼是名利 人生最大的悲哀是嫉妒 人生最大的礼物是宽容 人生最大的愚蠢是欺骗

<<总有一条道路抵达心灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>