

<<改变你一生的58种观念>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生的58种观念>>

13位ISBN编号：9787504464668

10位ISBN编号：750446466X

出版时间：2009-6

出版时间：中国商业出版社

作者：林一

页数：242

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变你一生的58种观念>>

前言

为什么这个世界有人月收入比你高一百倍、一千倍？

难道他们比你聪明一百倍？

一千倍吗？

也许你并没有做错什么，你可以抱怨社会，抱怨家庭，抱怨周围所有的人，但你最应该做的，是了解成功者都做对了什么，他们是凭借什么取得成功的。

国际成功学大师拿破仑·希尔说：“一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。

”现在，是一个多元化的时代，每个人所面临的都不是唯一的选择，而左右一个人选择的因素很多，最为重要的就是你的观念；观念正确，你就会走上成功的道路，观念错误，等待你的只有失败。

俗话说：“真正的财富不是口袋有多少钱，而是脑袋有多少东西。

”正所谓：脑袋空空口袋空空，脑袋富有口袋就能富有。

脑袋就是一个人的想法、观念。

想要使口袋有钱，一定要先让自己有一个富有的脑袋。

因为一个人贫穷，不是口袋贫穷，而是脑袋贫穷。

仔细想一想。

成功与失败、富有与贫穷只不过是一念之差。

每个人都可以打造自己人生的舞台，你是否愿意尝试改变自己的想法，走出框框，不再画地自限，并藉此改变自己的一生呢？

动物学家曾做过一个试验，抓一群跳蚤放在置有跳蚤食物的玻璃杯中，再用玻璃盖住。

发现每只跳蚤都曾不停地奋力往上跳，每一跳都会撞到玻璃盖（我虽非跳蚤，但料想跳蚤撞到玻璃盖子会很痛）。

一个小时以后，跳蚤依然在跳。

因为动物都有学习的本能，在撞痛几次以后，跳蚤发现轻一点跳，就不会撞到盖子，跳一半或三分之一的高度就可以了。

三天后，动物学家把玻璃盖拿掉，观察跳蚤的行为，发现每只跳蚤都还在往上跳，但是没有一只跳蚤会跳到杯外来，因为它们已经习惯轻轻跳了。

这个跳蚤的实验。

或许可以给人一个很深的启示：有很多人就像跳蚤一样，每天朝九晚五的上班，早上跳出去，晚上跳回来，每天过着同样一成不变的生活，一上一下（上班下班）就“卡”在那里，始终跳不出这个固定的框框，生活范围非常狭小。

要想突破，要想改变，不做自我束缚的跳蚤，就要从改变观念做起。

本书结合现代人的生活，对多位成功人士的成功之路进行研究、发掘，总结出对人一生影响重大的58个人生观念，希望能够帮助读者认识社会、改变自己、抓住机会，最后走上成功之路。

<<改变你一生的58种观念>>

内容概要

要想突破，要想改变，不做自我束缚的跳蚤，就要从改变观念做起。

本书结合现代人的生活，对多位成功人士的成功之路进行研究、发掘，总结出对人一生影响重大的58个人生观念，希望能够帮助读者认识社会、改变自己、抓住机会，最后走上成功之路。

<<改变你一生的58种观念>>

书籍目录

第一章 心念改变世界 1、认识自己，找准自己的位置 2、突破自我设定的心理高度 3、学习他人，但不要走他人的路 4、山会倒，水会流，一切要靠自己 5、贫困不是任何人的命运 6、激励自己，赞美自己 7、学会遗忘。

学会向前看 8、预则立，不预则废，目标一定要明确 9、成功的关键在最后一公里 10、挑战自己，没有不可能 11、“失败”就是“暂时未成功” 12、自信的人可以搬倒一座山 13、心态好胜过自身条件好 14、犹豫不决让你失去机会 15、只要你愿意，什么时候都可以追求成功第二章 观念决定人脉 16

、会说不如会听，听比说重要 17、微笑的人是世界上最美丽的人 18、尊重别人，才能得到别人的尊重 19、真诚不等于诚实，它是一门交往艺术 20、给人留有余地，不要把事做绝 21、任何时候，“我们”都要大于“我” 22、平时多烧香，急时有人帮 23、人脉就是生产力，及时建立自己的关系网第三章 工作的高度来自思想的高度 24、对待工作，要像对待生命 25、不要忽视现在，它决定着未来

26、忠诚是工作中的第一品质 27、终身学习，保持好奇心 28、热情让你实现梦想 29、常用的钥匙最光亮，勤奋永不过时 30、敬业是立身之本，失去它寸步难行 31、磨刀不误砍柴工，多思有益 32、释放压力才能更好的激发动力 33、积极主动，价值百万 34、公私分明，祛除贪婪的恶习 35、穿着得体，让形象为事业加分 36、良好的习惯可以提高工作效率第四章 认识社会，积极成长 37、成功的人生是由小事累积而成的 38、饥饿产生动力，守成就会后退 39、勇于承认错误，世界会为你让路 40、世上没有真正的天才，惟坚持才能创造奇迹 41、无论多么伟大的思想，都需要行动 42、夸夸其谈得不到尊重，要谨言慎行 43、积极的心理暗示是无形的助力器 44、适当放弃是智慧的选择 45、选对时间送对礼 46、不要给自己找借口第五章 成功源于美德 47、自制的美德是一生的财富 48、懂得忍耐，就懂得了人生的一半 49、要懂得适时沉默 50、宽容，成功者的智慧 51、不要事事苛求完美 52、正确对待批评，寻找成功的机会 53、工作是为了生活得更好，所以它应该是快乐的 54、信用是一个人未来的无形资产 55、时间要用秒来计算 56、不要贪图安逸，主动改变自己 57、爱人之人，人恒爱之 58

、成就大事的人，更注重小节

<<改变你一生的58种观念>>

章节摘录

第一章 心念改变世界 1、认识自己,找准自己的位置 100多年前,芝加哥博览会上展出了一项发明——“拉链”,尽管发明家一再声称这种拉链可以代替鞋带,解决系鞋带的麻烦,可是并没有引起人们的注意。

后来,有一个叫沃克的人花一美元买下了拉链。

沃克决定先制造一台生产拉链的机器。

他开始精心研究拉链的构造及制作原理。

研究中,他越来越觉得这项发明一定会走俏世界,成为人们密不可分的伙伴。

19年后,大批拉链面市了。

他与鞋业公司合作,将精致的拉链安在鞋上推向市场。

但结果却出乎沃克等人的意料,人们依然不接受,安有拉链的鞋在仓库里堆积如山。

这一棒几乎将沃克击倒。

他深居简出,郁郁寡欢。

几天后,痴心不改的沃克又重整旗鼓。

他想,拉链的制造是为了给人们带来方便,为什么只围着二双鞋想问题呢?

于是,他尝试着把拉链加工到钱包、军服上。

这下很快打开了市场,风靡全球。

拉链还是那个拉链,只有把它放在适宜的位置上,它,才会大放异彩。

有的时候,人就像拉链,与其呆在一个不适宜的位置上郁郁寡欢,默默无闻,不如换个角度,寻找一个合适自己的位置。

要知道自己是什么样的人 伟大的文学家歌德在年轻时候的志向是成为一个世界闻名的画家。

为此,他一直沉浸在那个变幻无穷的色彩世界中难以自拔。

他付出了10年的艰辛努力去提高自己的画技,但收效甚微。

在40岁那年,他决定去意大利游玩,亲眼看到那些大师的杰出作品之后。

他被惊醒了:即使自己穷尽毕生的精力恐怕也难以在画界有所建树。

于是,他毅然决定放弃绘画,改攻文学。

晚年的歌德每当回顾自己的成长过程时,就告诫那些头脑发热的青年,不要盲目地相信自己的兴趣,跟着感觉走。

歌德感慨地说:“要实现自己的长处很不容易,我差不多花了半生的光阴。

” 一个人从真正踏上社会的那一刻起,就要在两个盲区中作出决策:一个是外部世界。

三百六十行中各自的酸甜苦辣以及所需求的素质条件,这一切我们都知之甚少;另一个就是我们自己。

我们自身的性格、特长、知识积累等条件,适合做什么,能够干成什么,没有经过实践是很难给自己定位的。

毋庸置疑,人有很大潜力,你可能会在任何一个行业中做出很好的成绩,但如果你能充分了解自身,给自己一个合适的定位,你就会更快更容易地达到成功。

利用优势才能成功 每个人都有自己的长处和短处,发挥自己的长处肯定比弥补自己的弱项更容易取得成功。

所以一定要选择一份可以发挥自己优势的工作。

一旦发现目前正在从事的工作并不能发挥所长,就应立即采取行动,去能发挥你长处地方奋斗。

凯文毕业于国内一所知名的工程学院,毕业后,他找到了一份与自己专业很对口的工程师的工作。

转眼间,凯文已经工作两年了,但对工作却越来越没有信心。

作为一名优秀的工程师。

需要有一种严肃、自律精神,而凯文缺少的正是这种精神。

他性格外向。

<<改变你一生的58种观念>>

喜欢与人交往，喜欢四处活动，这与他的工作格格不入。

经过一番考虑，凯文决定放弃工程师的工作。

朋友们都说他太傻，竟然放弃这么一份既安定、收入又高的工作。

而凯文却并不是这么想的，工程师的工作并不适合他的性格，继续工作下去，只会降低自己的工作积极性，无法在这个行业中得到突破。

后来，凯文找到一份电视制片的工作，充分发挥了他的优势。

凭借着出色的沟通能力和组织能力，凯文成为了一名优秀的电视制作人，并且拥有了自己的电视制作中心。

凯文的成功就在于他把自己定位在优势上。

如果一份工作只能暴露你的弱点，那么，坚持下去也无疑只会走进“死胡同”，若能找到可以发挥自己优势的位置，无异于为自己开辟出一条崭新的成功之路。

要想取得成功，首先要了解自己，看清自己的弱点和长处才能给自己正确定位。

一个人成功与否不在于有多少优点或者缺点。

只要能够找准位置，必定会有一个可发展的平台。

2、突破自我设定的心理高度 科学家做过一个实验：把一只跳蚤放在桌子上，一拍桌子，跳蚤迅即跳起，跳起的高度是它身长的10多倍。

然后，在跳蚤头上罩一个玻璃罩，再让它跳。

这一次跳蚤碰到了玻璃罩。

连续碰了多次后，跳蚤改变了起跳的高度，每次跳蚤总保持在罩顶的高度。

科学家逐渐改变玻璃罩的高度，跳蚤都在碰壁后主动改变自己跳的高度。

最后，玻璃罩贴进桌面。

这时，跳蚤已经无法再跳了。

科学家把玻璃罩拿开，再拍桌子，跳蚤竟不会跳了，变成了“爬蚤”。

跳蚤之所以变成“爬蚤”，并非它已丧失了跳跃能力，而是由于一次次受挫学乖了。

尽管玻璃罩已经不存在了，但玻璃罩已经“罩”在它的潜意识里，罩在心灵上，变得根深蒂固。

行动的欲望和潜能被固定的心态扼杀了，它认为自己永远丧失了跳跃的能力。

这也就是我们所说的“自我设限”。

你是否也有类似的遭遇？

生活中，一次次的受挫、碰壁后，奋发的热情、欲望就被“自我设限”压制、扼杀。

对失败惶恐不安，却又习以为常，丧失了信心和勇气，渐渐养成了懦弱、犹豫、害怕承担责任、不思进取、不敢拼搏的习惯。

一旦有了这样的习惯，你将畏首畏尾，不敢尝试和创新。

随波逐流，与生俱来的成功火种随之也就过早地熄灭了。

挣脱自我设限，关键在自己 要突破思维定势。

关键在自己。

西方有句谚语说得好：“上帝只拯救能够自救的人。

”成功属于愿意成功的人。

如果你不想去突破，挣脱固有想法对你的限制，那么，没有任何人可以帮助你。

过去不代表未来，不论你曾经失败过多少次，受过多少挫折，这些都不重要。

重要的是，你对未来是否充满希望。

不论你过去怎样，只要你调整心态，明确目标，乐观积极地去行动，那么你就能够扭转劣势，更好地成长。

郭仲加入某保险公司快一年了，他始终忘不了工作第一天打的第一个电话。

当他热情地拨通电话，联络自己的第一个客户时。

没想到他刚说明了自己的工作身份，对方就非常生硬地打断了他的话，不但拒绝了他的推销，更是将他骂了一顿，声称自己身体很好，不需要什么保险。

从那以后，再打电话推销时，郭仲心中便有了阴影，说话没有任何立场，讲解吞吞吐吐，自然地就没

<<改变你一生的58种观念>>

有人愿意向他买保险。

这片阴影越来越大，他甚至不再愿意去摸电话。

工作近一年的时间，他一份保单都没有签成。

他开始想。

自己或许并不适合这份工作，自己的口才不好，没有打动别人的能力，他灰心极了。

经理鼓励他要自己给自己机会，没有谁生来就注定成功，也没有人会一直失败。

听了经理的话，郭仲深受激励，他鼓足勇气，决定搏一搏。

他找出一个曾经联系过却被拒绝的客户资料。

仔细研究他的需要，选择了一份适合他的险种。

一切准备妥当后，他拨通了对方的电话，他的自信和真诚征服了那个客户，对方买下了他推销的保险

。郭仲终于开始打破自我设限，尝到成功的滋味了。

其实，自我设限远远没有你想像得那样恐怖，更不是牢不可破的。

只要你摒弃固有的想法，尝试着重新开始，你便会将对以前的忧虑和消极的态度报以自嘲。

常规是张网，打破才有希望 常规的思维方式就像一张网，如果你始终走不出它，你就会被它围住，找不出化解问题的方法。

思维应是多维的，只有把自己提升到一个全新的高度去诠释它，问题才能迎刃而解。

在一次欧洲篮球锦标赛上，保加利亚队与捷克斯洛伐克队相遇。

当比赛只剩下8秒钟时，保加利亚队以2分优势领先，按说已稳操胜券。

但是，那次锦标赛采取的是循环制，保加利亚队必须赢球超过5分才能取胜，可要用仅剩下的8秒钟再赢得3分，谈何容易。

这时，保加利亚队的教练突然请求暂停，许多人对此付之一笑，认为保加利亚队大势已去，被淘汰的命运是不可避免的，教练即使有通天之术也难以改变失败的结局。

暂停结束后，比赛继续进行。

这时，球场上出现了众人意想不到的事情：只见保加利亚队拿球的队员突然运球向自己篮下跑去，迅速起跳投篮，球应声入网。

这时，全场观众目瞪口呆，比赛时间到。

但是当裁判宣布双方打成平局需要加时赛时，大家才恍然大悟。

保加利亚队这出人意料之举，为自己创造了一次起死回生的机会。

加时赛的结果，保加利亚队赢了6分，如愿以偿地出线了。

.....

<<改变你一生的58种观念>>

编辑推荐

要改变命运，先改变观念。

有什么样的观念就有什么样的未来；有什么样的观念就有什么样的生活。

换一种观念，会换一种心情；多一个思路，会多一个出路。

每个人都可以打造自己人生的舞台，你是否愿意尝试改变自己的想法，走出框框，不再画地自限，并藉此改变自己的一生呢？

<<改变你一生的58种观念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>