

<<做事要有100个手腕>>

图书基本信息

书名：<<做事要有100个手腕>>

13位ISBN编号：9787504464057

10位ISBN编号：7504464058

出版时间：2009-5

出版时间：中国商业出版社

作者：林昊

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做事要有100个手腕>>

### 前言

在这个经济腾飞，知识爆炸，人际关系错综复杂的当今社会里，许多人都在抱怨“做事难”。难道“做事”果真这么难吗？

我看不尽然。

为什么有的人总受众人欢迎，而有的人却让众人敬而远之；为什么有的人在生活中游刃有余，有的人却举步维艰；为什么一样是人，一样有脑子，一样的学历，一样的身材，有的人在人际关系中如鱼得水，而有的人却呼吸困难；为什么有的人一次次总能成功，而有的人却一次次走向失败的深渊呢；面对一些烦心事，为什么有的人能谈笑自如，而有的人却愁眉苦脸；面对一些棘手的事情，有的人轻而易举地把事情办成，而有的人如无头苍蝇，无所适从？

究其原因，不是其他，正是不懂做事要有“手腕”的真理。

所谓“手腕”，即是做事时的好心态，是抓住机会的眼光，是善于识人的眼力，是轻松地把你推向成功的口才，是他山之石可以攻玉的借力，是你在进退两难的时候以退求进的弹性思考……

## <<做事要有100个手腕>>

### 内容概要

不论是商界精英，还是政坛老将；不论是达官贵人，还是平民百姓，那些能成就一番事业的人，都懂得做事要有“手腕”。

“手腕”是做事的一种策略，一种技巧，一种法则；所谓“手腕”，是做事时胜人一筹的谋略，是抢占先机的目光，是恰到好处的应对，是理想与行动的完美结合，是播种与收获的成功法则。

《做事要有100个手腕》一书向你展示社会生活中最直接、最便利、最有效的做事技巧，让你在最短的时间内掌握左右逢源、马到成功的做事法则与本领。

## &lt;&lt;做事要有100个手腕&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 平衡心态——成就大事之本1.做事要有积极的心态2.无法改变环境时就改变自己3.拥有一颗平常心4.不畏艰难，越挫越勇5.在挫折中迸发出的力量6.相信置之死地而后生7.不为小事分散精力8.苦，但笑容依然灿烂9.热情成就事业10.不要轻言放弃第二章 目光敏锐——做事离不开一双慧眼11.做事需要瞬间看破人心12.好眼力从培养观察力开始13.要先了解求人的对象再办事14.机遇垂青有准备的人15.绝不放弃万分之一的机会16.第一时间发现机遇17.留心身边事，机遇自然来18.与其等待不如创造机遇19.绝境时也不要放弃20.善于琢磨便能发现机遇第三章 快速出击——及时行动，出手有招21.抢占先机，第一时间行动22.看准了，就抓稳23.第一时间作出调整24.第一时间把握时代脉搏25.让行动为理想插上翅膀26.做事要分轻重缓急27.选择你最可能实现的目标28.短期目标越具体越好29.机遇与风险是孪生兄弟30.做事更要有质量——到位第四章 能说会道——凭一张嘴做事31.见什么人，说什么话32.打人不打脸，揭人不揭短33.观其态，听其心，说其话34.语随境变，恰到好处35.语为心声，管好自己的嘴巴36.巧妙地随机应变37.说话开好头，凡事都不愁38.改正不良的说话习惯39.见机行事，委婉说话40.说话时尽量常用“我们”第五章 经营人脉——八面玲珑，路路畅通41.编织好你的人脉42.把握交际的关键点43.学会和陌生人说话44.善待身边的每一个人45.善于制造交际优势46.左右逢源，与人和睦47.给人良好的第一印象48.多交朋友少树敌49.距离不可太远，也不要太近50.生命中的贵人第六章 攻守进退——能屈能伸，舍小取大51.直路不通走弯路52.要拿得起，更要放得下53.灵活变通，条条大路通罗马54.事变我变，人变我变55.逆境中需要往好处想56.吃亏是福也是做事的一种“手腕”57.做事不能认死理58.以退为进求贵人59.东边不亮西边亮60.善于接受新事物第七章 思路畅通——创新是成功做事的捷径61.做事要懂得创新62.独辟蹊径，出奇制胜63.适当进行逆向思维64.创新是成功做事的捷径65.眼光决定命运，点子造就财富66.鼓励每个员工主动创新67.敢为天下先68.打破常规，路更宽更广69.创新比模仿更重要70.开发你的创造性思维第八章 借力发力——他山之石可以攻玉71.善用“借”的力量72.借鸡生蛋发展企业73.众人拾柴火焰高74.借力打力，空手夺金75.借他人的钱来赚钱76.让名人成为你发展的基石77.让他人为自己赚钱78.巧“借”他人言79.巧用反问，借助对手的力量80.结交比自己优秀的人第九章 有礼有节——以礼寄情，事半功倍81.做事顺利，礼仪当先82.常向对方真诚问候83.送礼有学问84.感情投资宜放长线85.学习拜访与待客的礼节礼貌与禁忌86.常把微笑挂在脸上87.诚信会给自己带来财富88.客套的作用不容忽视89.记住各种类型人的名字90.礼节是你的自荐信第十章 提升修养——做事之前先做人91.忍让是一种修养92.决定你一生的人格魅力93.诚信会给自己带来财富94.大智若愚，藏巧于拙95.为人要低调，处世要高调96.拒绝坏习惯97.不必太较真98.恒心成就一番事业99.学会控制自己的情绪100.勇于承担责任

## &lt;&lt;做事要有100个手腕&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 平衡心态——成就大事之本 1.做事要有积极的心态 一个做事有“手腕”的人，心态总是比较积极的。

他能够乐观地面对人生，乐观地接受挑战和应付麻烦事，所以下意识心理会把强大的激励因素加到他的意识心理上，使他在危急情况中能够生存下去，这时他也就成功了一半。

一个人的心态是其思想、信念、理想、感情和信心的产物。它不仅决定了这个人的性格，还对这个人的外部世界产生影响。心有多大，世界就有多大，一个人心里所想，决定了他是一个怎样的人。积极的心态是一种看不见、摸不着但又实实在在，给你无穷无尽力量的东西。

“积极”的心态就意味着信心、期待、自信、主动、乐观，对任何事物都抱有一种积极向上的态度。

而“消极”则相反，害怕、讨厌事物、焦虑、对自身和法则缺乏信心。具有积极心态的人，能乐观向上地正确处理人生中的各种困难、矛盾和问题。具有消极心态的人则不敢也不积极地去解决人生所面对的各种问题。

积极的心态能为他们带来成功。假使你觉得自己的前途无望，觉得周围的一切都很黑暗惨淡，那么你应该立刻转过身来，朝向另一面，朝向希望与期待的阳光，将黑暗的阴影遗弃；把颓废的思想、疑惧的心理，从你的心中驱走，挂上光明的、愉快的图画。

小李和小刘同样在市场上经营服装生意，他们初入市场的时候，正赶上服装生意最不景气的季节，进来的服装卖不出去，可每天还要交房租和市场管理费，眼看着天天赔钱。这时小李动摇了，他以赔了8000元钱的价钱把服装店盘了出去，并发誓从此不再做服装生意。而小刘却不这样想。

他认真分析了当时的情况，觉得赔钱是正常的，一是自己刚刚进入市场，没有经营经验，抓不住顾客的心理，当然应该交一点儿学费；二是当时赶上服装淡季，每年的这个季节，服装生意人也都不赚钱，只不过是因为他们会经营，能够维持收支平衡罢了。

小刘对自己很有信心，知道自己适合做服装生意。果然，转过了一个季节，小刘的服装店开始赚钱。

三年后，他已经成为当地有名的服装生意人，每年有5万元的利润。而小李在三年内改行几次，都未成功，仍然穷困潦倒，一筹莫展。

一个人在生活中总是消极地思考问题，那么就会成为一种难以克服的习惯，即使出现好机会，这个消极的人也会看不见抓不着，他会把每种情况都看做一种障碍、一种麻烦，这也是他之所以一直失败的原因。

面对同样的机会，充分运用积极思维思考的人能获得人生中有价值的东西，从而使自己获得成功；而习惯于消极思考的人则看着幸福渐渐远去，心里懊悔，却不见有任何行动，所以自己不得志。

积极思考与成功的关系是相辅相成的。毫无疑问，一个不想当元帅的士兵，一辈子都是士兵。这说明，只要你积极思考，就没有解决不了的难题，就没有做不成的事情。

人生的成功实际上在于追求成功的过程，而不是结果。积极思考是个人信心的表现，不管遇到多么棘手的事情，都要用一种积极的心态去思考，那么你的问题就会迎刃而解，人生几十年就会轻松很多。

积极思考是一种精神，在处于困境时是对未来的希望和信心。摆脱困境，靠的就是乐观的精神，并在乐观精神的感召下不断努力拼搏。没有乐观精神，处于困境的企业就无法起死回生；没有乐观的精神，怀才不遇的才子一生只能抱怨，没有任何施展才华的机会。

有些人被困难击垮，就是由于缺乏乐观精神。一个生活比较潦倒的推销员，每天都埋怨自己“怀才不遇”，命运在捉弄他。

## <<做事要有100个手腕>>

圣诞节前夕，家家户户张灯结彩，充满节日的热闹气氛。

他坐在公园里的一张椅子上，开始回顾往事。

去年的今天，他也是孤单一个人，以醉酒度过了他的圣诞节，没有新衣服，也没有新鞋子，更别谈“唉！

今年我又要穿着这双旧鞋子度过圣诞节了！

”他准备脱掉这双旧鞋子。

这个时候，他突然看见了一个年轻人自己滑着轮椅从他身边走过。

他顿悟到：“我有鞋子穿是多么幸福！

他连穿鞋子的机会都没有！

”之后，这个推销员做任何一件事都以乐观的心态，积极地对待，发奋图强，力争上游。

数年之后，生活在他面前终于彻底改变了，他成了一名百万富翁。

因此，纵观那些事业成功的人都会耍这一“手腕”。

你为人是积极还是消极，也许是天生的，但只要肯努力练习，悲观的人也能学会积极地思考。

心理学家的研究证明，如果你一发现自己有消极、自暴自弃的思想就要把它控制住，你便能把情况重新来评断，觉得还不至于太糟糕。

训练自己有建设性的思考习惯，把潜意识沉浸在富于创造性的行动中。

每天利用几分钟的时间，想像明天、下一个星期或是明年，都可能发生许多愉快的事情；不要对未来烦恼或忧虑。

多想想美好的事情，你会在不知不觉中实现它们。

排除会导致失败的消极观念及怨恨、嫉妒等不好的感情，输入正确有益的积极观念，你便可获得成功所需要的积极人生态度。

如此一来，就养成了积极思考的习惯。

2.无法改变环境时就改变自己 在人生当中，我们十有八九不会一帆风顺，一定会遇到困难，一定会碰到障碍，也一定有“头破血流”的时候。

有些事情我们不能改变，那么，就改变我们自己吧！

这些事情就像“大山”一样，是我们无法改变的，或者至少是暂时无法改变的。

移山我们可能移不动，虽然山不走开，但我们可以绕开，所以从“山”的障碍我们得到启示：如果事情无法改变，我们就改变自己。

塞尔玛随丈夫从军，原本想军旅生活应该是丰富多彩的，但是让她没有想到的是部队驻扎在沙漠地带，住的是铁皮房，当地气温很高，在仙人掌的阴影下都高达华氏125度；更让她受不了的是她丈夫奉命远征，只留下她孤身一人。

周围都是些印第安人、墨西哥人，语言不通，所以她感觉极其孤独、寂寞。

因此，她整天愁眉不展，度日如年。

无奈中她只得写信向父母诉说自己的遭遇，希望能得到父母的同情与安慰。

但是父母的回信让她大失所望，信上没有说什么安慰的话，也没有长篇的暖人文字，只是一张薄薄的信纸，上面有三十几个字：“两个人从监狱的铁窗往外看，一个看到的是地上的泥土，另一个看到的却是天上的星星。

”她看完信后，非常生气，对父母的回信十分不满意。

但尽管如此，她还是把这三十几个字读了一遍又一遍。

后来她终于发现了自己的问题所在：她过去习惯性地低头看，结果只看到了泥土。

但自己为什么不抬头看？

抬头看，就能看到天上的星星！

而我们生活中一定不只是泥土，一定会有星星！

自己为什么不抬头去寻找星星，去欣赏星星，去享受星光灿烂的美好世界呢？

想到这里，她豁然开朗。

她惊喜异常，每天紧皱的眉头一下子舒展了开来。

这时，她也明白了父母的用心良苦。

## <<做事要有100个手腕>>

她开始主动和印第安人、墨西哥人说话，尽管有语言障碍，但她还是尽力与她们接触，结果她发现他们都十分好客、热情，慢慢地他们都成了她的朋友，还送给她许多珍贵的陶器和纺织品做礼物；她研究沙漠的仙人掌，一边研究，一边做笔记，没想到仙人掌是那么的千姿百态，那样的使人沉醉着迷；她感受沙漠的海市蜃楼，她欣赏沙漠的日出日落，她享受着新生活给她带来的一切。

她发现生活一切都变了，变得使她每天都仿佛沐浴在春光之中，每天都仿佛置身于欢笑之间。后来她回美国后，根据自己这一段真实的内心历程写了一本书，叫《陕乐的城堡》引起了很大的轰动。

同样，如果别人不喜欢自己，是因为自己目前还不够让人喜欢；如果顾客不愿意购买我们的产品，是因为我们还没有生产出足以令顾客愿意购买的产品；如果无法说服他人，是因为自己还不具备足够的说服能力；如果我们还无法成功，是因为自己暂时没有找到成功的方法；如果事情无法改变时，那就先改变自己，最终事情会因你的改变而改变。

车尔尼雪夫斯基说：“既然太阳上也有黑点，‘人世的事情’就更不可能没有缺陷。”既然如此，那就先改变自己吧！

.....



<<做事要有100个手腕>>

媒体关注与评论

自信人生二百年，会当击水三千里。  
——毛泽东



## <<做事要有100个手腕>>

### 编辑推荐

小事成就大事，“手腕”成就完美，《做事要有100个手腕》成就你“手腕”人生。

人做事做到位是成功者成就一生的真 人生一世，无外乎两件事：一件是做人，一件是做事。

做事有“手腕”——社会家庭游刃有余 做事有“手腕”——工作事业飞黄腾达 做事没“手腕”——社会家庭矛盾纷争 做事没“手腕”——工作事业举步维艰 聪明不是你做事的惟一资本，金钱地位也不是你做事的全部资本，只有靠“手腕”做事才是你成事最好的资本。

一个人不管有多聪明，多能干，背景有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。

做人做事是一门艺术，更是一门学问。

很多人之所以一辈子都碌碌无为，那是因为他活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人做事。

“手腕”是做事的一种策略，一种技巧，一种方法；所谓“手腕”，是做事时胜人一筹的谋略，是抢占先机的目光，是恰到好处的应对，是理想与行动的完美展现，是播种与收获的成功法则。

<<做事要有100个手腕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>