

<<远离100种危害生命的食物>>

图书基本信息

书名：<<远离100种危害生命的食物>>

13位ISBN编号：9787504463340

10位ISBN编号：7504463345

出版时间：2009-1

出版时间：中国商业出版社

作者：郭豫斌

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离100种危害生命的食物>>

### 内容概要

《远离100种危害生命的食物》列举了135种有毒劣质食物，在每项食物的“毒源”“特征”“危害”之后，给出了如何避险自救的简易处理方法，希望能够在危机四伏的食品安全问题上，给广大消费者提供一些饮食健康知识。

大闸蟹是用氯霉素、土霉素、乙醇、痢特灵、诺氟沙星、恩诺沙星、病毒灵、多西霉素、己烯雌酚、避孕药……一大堆药物喂出来的，鳝鱼在避孕药中茁壮成长，鲜奶靠抗菌素防腐保鲜……这不是什么黑色幽默；用氨水和二氧化硫催熟香蕉，用自来水、山梨酸、香精、色素、防腐剂勾兑“果汁”，剧毒的敌敌畏成为肉制品的常规防腐剂，这些发明让化学家们也大跌眼镜。

<<远离100种危害生命的食物>>

作者简介

郭豫斌，留日学者，资深出版人，主编作品100多部。  
曾任国内贸易部《商品与质量》杂志社社长，现任全国政协协力国际经济文化交流中心副主任，北京私家农场绿色食品生态基地策划总监。

## &lt;&lt;远离100种危害生命的食物&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 解剖经典黑心食品毒盐认识“毒盐”/“毒盐”的危害/利益驱使下的“黑心肠”/“毒盐”的泛滥/如何避险自救毒韭菜认识毒韭菜/都是韭蛆惹的祸/如何避险自救毒奶认识毒奶粉/“空壳奶粉”横空降世/大头娃娃走了, 结石婴儿来了/揭开三聚氰胺的真面目/如何避险自救毒米认识毒米/毒米是如何产生的/耸人听闻的毒米事件/杜绝毒米, 要从购米、选米和储米上做起/如何避险自救毒面粉认识毒面粉/毒面粉是如何产生的/令人触目惊心的毒面粉事件/如何避险自救毒油认识毒油/屡查不禁的地沟油事件/如何避险自救毒香油令人发指的香油掺杂使假事件/如何避险自救毒酱油认识毒酱油/令人恐怖的毒酱油/如何辨别真假酱油/如何避险自救毒醋认识毒醋/毒醋种种, 防不胜防/如何避险自救毒酒认识毒酒/恐怖的假酒中毒事件/甲醇中毒的症状/如何避险自救毒肉认识毒肉/五花八门的毒肉事件/如何避险自救毒豆芽认识毒豆芽/令人发指的毒豆芽/如何避险自救毒豆腐认识毒豆腐/黑透良心的毒豆腐/如何避险自救毒油条认识毒油条/油条还是“铝条”/香脆可口的亚硝酸盐/洗衣粉也能做油条/如何避险自救毒水果认识毒水果/美丽的毒陷阱/如何避险自救毒海鲜认识毒海鲜/海鲜中的强致癌物/如何避险自救毒木耳认识毒木耳/毒木耳是怎样炮制出来的/如何避险自救毒皮蛋认识毒皮蛋/是皮蛋还是“铅蛋”/如何避险自救毒火锅认识毒火锅/火锅是如何与毒结缘的/如何避险自救毒火腿认识毒火腿/苍蝇也不敢碰的“火腿”/如何避险自救毒香肠认识毒香肠/香肠中的“黑心肠”/如何避险自救毒方便面认识毒方便面/浑身是毒的方便面/如何避险自救毒盒饭认识毒盒饭/廉价的快餐毒食/如何避险自救毒凉皮认识毒凉皮/凉皮竟成了剧毒集中营/如何避险自救毒米线认识毒米线/致人死命的吊白块米线/如何避险自救毒臭豆腐认识毒臭豆腐/臭豆腐虽香, 其毒亦大/丧尽天良的大便臭豆腐/如何避险自救毒粉丝认识毒粉丝/揭开毒粉丝的华丽外衣/如何避险自救毒腐竹认识毒腐竹/泛滥成灾的毒腐竹/如何避险自救毒蜜饯认识毒蜜饯/无处不有的毒蜜饯/如何避险自救/毒瓜子认识毒瓜子/毒瓜子害人又害己/如何避险自救/毒果冻认识毒果冻/毒果冻中的化学魔术/如何避险自救毒水果罐头认识毒水果罐头/毒水果罐头是这样造出来的/如何避险自救毒酸菜认识毒酸菜/匪夷所思的毒酸菜配方/如何避险自救毒榨菜认识毒榨菜/随处可见的毒榨菜/如何避险自救毒辣椒酱认识毒辣椒酱/辣椒酱中的“癌细胞”/如何避险自救第二章 黑心食品速查名录粮食制品毒米/毒面粉/毒面条/毒馒头花卷/毒面包/毒油条/毒月饼/毒饺子/毒包子/毒元宵/毒粽子/毒粉皮/毒米粉/毒粉丝/毒挂面/毒方便面/毒薯条制品/毒速食盒饭/毒凉皮凉粉/毒玉米/毒小米/毒淀粉/毒爆米花/毒饼干肉类食物毒猪肉/毒羊肉/毒牛肉/毒狗肉/毒火腿/毒咸肉/毒腊肉/毒香肠/毒卤肉制品/毒肉罐头/毒肉脯/毒肉松/毒猪油/毒烧烤/毒皮冻/毒毛肚/毒黄喉禽类制品毒禽肉/毒内脏/毒烧鸡/毒鸡翅/毒鸡腿/毒鸡爪/毒鸭血/毒鸡蛋/毒鸭蛋/毒毛鸡蛋/毒松花蛋/毒鸭肠水产制品毒鱼/毒虾/毒藏叉/毒蟹/毒草鱼/毒海参/毒鱿鱼/毒鳝鱼/毒海带/毒甲鱼/毒咸鱼/毒鱼罐头豆类制品毒大豆/毒豆芽/毒豆腐/毒豆腐脑/毒豆腐皮/毒臭豆腐/毒腐竹/毒豆奶奶制品毒牛奶/毒奶粉/毒酸奶/毒奶油/毒奶糖酒类及饮料毒白酒/毒啤酒/毒葡萄酒/毒黄酒/毒果汁/毒纯水/毒蜂蜜瓜果蔬菜毒青菜/毒韭菜/毒蘑菇/毒酸菜、泡菜/毒榨菜/毒竹笋, 毒椰子/毒桃/毒石榴/毒芒果/毒梨/毒香蕉/毒西瓜/毒柿子/毒葡萄/毒桂圆/毒荔枝/毒柑橘/毒大枣/毒苹果/毒草莓/毒猕猴桃/毒水果罐头/毒蜜饯/毒果冻干货制品毒黑木耳/毒葵花子/毒南瓜子/毒银耳/毒花椒/毒茶叶/毒紫菜/毒果脯/毒发菜/毒黄花菜/毒干菇/毒干鱼片/毒干墨鱼/毒干鱿鱼/毒干贝油类及调味品毒油/毒香油/毒盐/毒酱油/毒醋/毒甜面酱/毒豆瓣酱/毒火锅底料/毒鸡精/毒味精/毒花椒面/毒胡椒面/毒白糖/毒辣椒制品/毒麻酱/毒花生酱/毒麻辣烫第三章 读懂食品添加剂食品添加剂常识了解食品添加剂/食品添加剂的种类/食品添加剂的隐患食品添加剂的种类及危害危机四伏的防腐剂/食用色素面面观/冷面杀手漂白剂/甜味剂的陷阱/舌头上的祸害鲜味剂/天然香料也不安全/疏松剂的美丽包装/“涂脂抹粉”的绿大米/“吊白块”毁掉的食品产业/可怕的硫磺馒头/“瘦肉精”的危害/丧失味觉的舌头/从苏丹红说起第四章 读懂残留物农药的毒害农药知识入门/农药的三致作用农药对人类的威胁《寂静的春天》告诉了我们什么/什么是农药污染/如何防止农药残留/哪些蔬菜容易农药超标/如何除去蔬菜上残留的农药/什么是无公害蔬菜

## <<远离100种危害生命的食物>>

### 章节摘录

第一章 解剖经典黑心食品 20世纪80年代,《泰晤士报》发表了一篇文章,认为西罗马帝国是由于“铅中毒”而衰亡的。

罗马城的供水管道是用铅制的,很多饮食器具是铅制的,长期与铅亲密接触的罗马人智力和体力逐渐下降,以至于到公元5世纪时,罗马人普遍缺乏应付帝国内外危机所必要的智力和体力,导致人种质量严重衰退而亡国。

今天,我们把食品安全与罗马灭亡相提并论并非为了惊世骇俗,最近震惊全国的三聚氰胺奶粉事件打开了中国人生存危机的黑箱,一些身披名优产品外衣、头戴国家免检光环的奶业巨头纷纷落马,国内外舆论哗然,消费者人人自危。

这么多年,毒食品惹祸害人的新闻不断,甚至每天都有发生。

毒酒毒死人、毒米粉吃死人、毒奶粉害死婴儿……黑心有毒食品从大人毒到孩子,甚至那些还在腹中的胎儿也难逃厄运。

毒食的阴影几乎无所不在,让人防不胜防……现在食品行业比较有良心的标准是:只要吃不死人。耸人听闻的道德标准。

中国每年因食物残留农药和化学添加剂中毒的人数超过10万人,而近40%的癌症是由饮食引起的。

各种肠道、胃、肝脏、肾脏、心脏、脑血管、血功能障碍、神经系统病、痴呆症、帕金森病、传染病、记忆力减退、免疫力低下等等疾病更是与毒食品有着直接的联系。

而毒食品造成的男人雌性化、不孕不育剧增、生育能力低下、孩子早熟、婴儿畸形等现象更是越来越严峻的社会问题。

曾有报道说,一个刚刚4岁的女孩子就来了月经;而一些小学男孩有了黑黑的胡须已经不是新闻。中国现在正面对一个食品的泛毒时代。

……

<<远离100种危害生命的食物>>

编辑推荐

《远离100种危害生命的食物》揭秘毒食生产内幕，披露经典中毒案例，传授避险自救常识，警示劣质食品危害。

<<远离100种危害生命的食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>