

<<谈佛论道读人生>>

图书基本信息

书名：<<谈佛论道读人生>>

13位ISBN编号：9787504462251

10位ISBN编号：750446225X

出版时间：2008-12

出版时间：中国商业

作者：张春霞

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谈佛论道读人生>>

### 前言

人生犹如纸牌游戏.每个人都分到了一副非打不可的牌,我们的悲哀在于我们认为本来分到的应该是另一副牌。

快乐的人对人生取了一种看风景的态度,自在从容;悲哀的人对人生取了一种长跑比赛的形式,执著劳碌。

若将人世的一切比作风景,便有忘我的神韵;将生活看成一场竞赛,便有强烈的自我意识。

斤斤两两都要去计较,一切的不如意都要转化为对他人的嫉恨。

撇开欲望是害人的东西不说,“希望”让我们有所追求,永不停步,可希望也怂恿了我们的欲望,让我们总是有所期待,有所期盼,不满足于今天。

朋友,为什么不看开一些,给自己一个快乐的理由呢?

你还能坐公车。

你还有健壮的体魄,你还有很多的机,为什么不把这些当作人生的财富呢?

既然游戏纸牌非打不可,那么,为什么不能用快乐的心境打出最优秀的成绩呢?

佛说,世间的俗事要看开,但不要看透。

每个人都要有勇气去面对一些事,这就是拿得起;每个人都要有肚量去容纳一些事,这就是放得下。

在得失之间,才能感悟出人生的要旨。

佛还说:“放下是福。

”只要放得下,就不会戚戚于贫贱,戚戚于富贵,从而安享心灵的平静与幸福,从而发现快乐其实那么简单:放下世俗的烦恼,放下不能解决的问题,放下过去种种,拿起开启未来的钥匙,生活就会因此而快乐。

## <<谈佛论道读人生>>

### 内容概要

人生只有三件事，出生、生活、死亡，人们不会感觉到自己的出生，会为死亡而祷告，但是却忘记了生活，生活是人生最重要的内容，仅仅活在世上并不值得称道，值得称道的是生活得美好。

心如明镜，禅里禅外是人生 禅，没有大道理，没有大作为，它发生在生活的每一刻、每一时、每一个当下。

我们身边的每一个小故事，都渗透着生活的禅机，了悟着生活的本性。

禅，对朋友来说。

只是会心一笑。

它是一杯清水，走得紧了。

请小坐，沉淀一下我们太过于疲惫忙碌的心。

禅就是生活，就是平常心。

它不受宗教的束缚，不受阶级的限制，只要你想让自己好过一些，坦然地面对生活，那就让禅心永远陪伴你一生。

生活中处处有禅，能不能领悟，这要看各人的悟性。

## <<谈佛论道读人生>>

### 书籍目录

第一章 心如明镜，禅里禅外是人生生活就是禅，禅就是生活播下良种，耕种心田放下就是快乐学佛先立信念生命在呼吸之间寻找失落的“自我” 憨山艰辛悟道像野兔一样奔跑不要迷失最初的目标人生酷似杯中茶学佛只是学做人生命的禅意，人生的真谛行囊很重吗禅无处不在一棒打醒梦中人无心之茶，柳绿花红第二章 与人为善，佛度有缘人留有善念在心中与人为善，与己为善送出你手中的一轮明月善良不能被欺骗宁受损失，不弃信用美德即是智慧把心开成一朵花天道无亲，常与善人美德智慧不分家怀有乐善好施心要善于接纳别人虚己盈人。

谦让有礼对过错要多加宽恕多行善事，多结善缘祸从口出第三章 不受磨炼不成佛坎坷磨入志坚强地面对，坚强地活着不要放弃希望佛靠修行，人靠磨练负重的生命如夏花灿烂经一经苦难与磨砺坚持是成功前的状态面对艰难和诱惑人生的终场哨让死神去吹请挫折“上一堂课”遇到障碍与重担时不要逃避坚强地活着是一种莫大的幸运命运靠双手来创造做适合自己做的事情人要为了将来而活把不甘心化为力量第四章 拿出爱心去生活做个好人就是一种幸福积德如积福父母就是活观音善待每一颗心学佛要重孝道没有好心，难得好报做好事也要讲原则幸福的秘诀礼多人不怪生活到底是什么快乐处方好人做到底改变从自己开始问心无愧心灯是无形的智慧天然的本心多滋多味第五章 修得一言一笑的工夫世事难分明，何妨开口一笑智慧就在生活中对自己慈悲境界高处还有更高心灵的“眼珠”诚实无欺有为和无为鲜花的启示大疑大悟，小疑小悟入境两不夺除却心头火我看开，我快乐第六章 勇猛精进不回头态度决定一切用所有的力量去争取成功宁舍头颅，不输精神如何获得清净心凡是未觉悟的佛磨掉“官”字好做人只差深深一拨别让小悟成障碍要有自己的精神敢捋虎须藏身处没踪迹第七章 智者无忧，永不枯竭的财富是智慧第八章 拿得起也放得下第九章 贪欲是最猛烈的火第十章 换个角度看问题第十一章 学会比较会感到幸福第十二章 得失都是缘第十三章 若能一切随他去，便是世间自在人

## <<谈佛论道读人生>>

### 章节摘录

黑氏又放下了右手的梧桐树。

佛陀还是说：“放下吧！”

黑氏不解，问道：“世尊！我两手已空无一物，还放下什么？”

佛陀微笑道：“我并不是让你放下手中的树，你应该放下的是心中的执著。也就是放下外六尘、内六根、中六识。

黑氏说：“我明白了！”

六根对六尘，从而产生六识。

人若是舍弃了这些，就到了一无可舍的地步。

佛陀说：“到了无可舍弃的境地，就是你超脱生死的时候！”

黑氏婆罗门闻言心动，豁然大悟。

故事中提到的“外六尘”是色、声、香、味、触、法，“内六根”是眼、耳、鼻、舌、身、意，“中六识”是眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。

三者是人们产生意识活动的所有途径。

如果全部放下，心便能做到“如如不动”。

黑氏婆罗门修行多年，应该是境界很高的人物，但他仍不能做到如如不动心。

他举着两棵树，就有炫耀神通之意，至少想显示自己跟普通学僧不同。

佛祖叫他放下，也包括叫他放下这个念头。

争面子的念头其实是极难放下的，如果能放下面子，心便空了一大半，顿有海阔天空之感。

信不信，请试试吧！

学佛先立信念 在自己的心目当中，你认为自己是什么，最终你就会是什么。

因为有什么样的自我期望，自然就会选择什么样的信念；有什么样的信念，你就选择什么样的态度；有什么样的态度，你就会有什么样的行为；有什么样的行为，就会有什么样的结果。

因此，要想结果变得更好，先让行为变得更好；要想行为变得更好，先让态度变得更好；要想态度变得更好，先让信念变得更好；要想信念变得更好，先让自己选择更好的自我期望。

学佛参修也一样，每个人的心得不一样，修行的结果肯定也不一样。

但只要学佛的同时树立心中的信念，一定会获示并终成正果。

五代时的僧人道念学佛数十年，修行很勤奋，仍然不能开悟。

有一次，他去请教石楼禅师：“我不能认识自性，请大师指示。

石楼答道：“石楼无嘴巴。

道念请求道：“学僧至诚，洗耳恭听。

“你听到了什么？”

“学僧自知罪业深重。

“老僧的罪过也不少。

道念惊奇地问：“大师的罪过在什么地方？”

“在你有罪过的地方。

“可以忏悔吗？”

“罪业本空，皆由心造，心若灭时罪亦亡。

道念听到这句话，心里欢喜，随即向石楼礼拜。

石楼打了他一下，又问：“你最近从哪里来到这里？”

道念答道：“梁、唐、晋、汉、周，到处行脚云游。

“这些主人重佛法吗？”

道念神秘兮兮地说：“好在大师问到我，若问别人，恐怕就麻烦了！”

“为什么？”

“这些君主，不喜欢别人怀疑。

## <<谈佛论道读人生>>

“人都看不见，有何佛法可重？”

道念恳请道：“请大师告诉我，如何‘重佛法’？”

石楼反问：“你受戒多少年了？”

“十多年了。”

“十多年了还不知重佛法，你今天问我，我的嘴巴怎么说得清楚？”

你的耳朵又怎么听得进去？”

道念一听，恍然大悟。

由此可见，道念在没有开悟前，不过是俗人一个。

他的出家，大概不过是为了修来世福而已。

所以他对石楼所讲的“罪业本空，皆由心造，心若灭时罪亦亡”根本一窍不通，只是听到。

罪亦亡”而高兴。

更搞笑的是，他学佛几十年，正式出家也有十几年，居然不知道如何“重佛法”，本来出家的第一天就该树立“弘法利生”的信念，就像警察穿上警服的第一天就要树立维护社会治安的信念一样。

没有这种信念，不过是个假货而已。

石楼拒绝讲“如何重佛法”，耐人寻味，这样的大道理，道念一定听过无数遍，信就信，不信就不信，讲多了又有什么好处呢？

生命在呼吸之间 什么是“无常”？

“一口气不来，便是无常”，用通俗的话说，生命就在呼吸之间，没有呼吸就没有生命；因此，把握生命、活用生命期，如果能够在呼吸停止之前问心无愧、有快乐、有心得，便不虚此生；千万不要到最后一刻，回首发现一片空白，那就虚走一遭了。

有一个沙门是出家修佛道的男子，一心想修成正果，却不愿受到僧团的限制，尤其僧家戒律繁多，他实在受不了。

因此，他离开僧团，选择家乡附近河边的一株大树，独自在树下打坐修行。

然而，由于没有明师的指导，修行道路不明，入坐在这里，心却飞到了繁华的都市，幻想着荣华富贵的世俗生活。

由于他六根不净、七情不断，独自修行了十二年，如同竹篮打水，一无所获。

佛陀知道了他的情况后，装扮成一个普通的比丘，和他一起在树下同修打坐，一起托钵乞食。

佛陀以身说法，演示一个出家人应该怎样清净生活和刻苦修行。

一天晚上，在皎洁的月光下，一只小乌龟从河水里爬出来，慢慢爬到他们打坐的大树边。

这时，一只寻食的野狗发现了小乌龟，猛然扑了过来。

小乌龟感到了危险，急忙将四条腿与头尾都缩进壳里，野狗将乌龟翻来倒去，找不到下嘴的地方，只好悻悻地走了。

乌龟见危险过，又伸出头与脚，继续在月光下漫步。

这一切，都被树下的两个人看得一清二楚。

佛陀看了沙门一眼，感慨道：“世上的许多人，还不如这只小乌龟呀！”

沙门不以为然地说：“世人有广厦华车，有金银财宝，有美酒佳肴，有美妻娇妾，怎么会不如一只小乌龟呢？”

佛陀说：“小乌龟有保护自己的铠甲，野狗无法吃掉它。

而世人只想放纵七情六欲，就如同乌龟愚蠢地在野狗面前伸出头、尾、腿脚，岂不是危险万分？

要知道，老病、死亡、痛苦、烦恼，正在像野狗一样，对我们的生命虎视眈眈呀！”

”

## <<谈佛论道读人生>>

### 编辑推荐

《谈佛论道读人生》并不是一本谈论佛家与道家思想的书，而是将佛禅的传统文化中那些崇尚忍让超脱、视世间万难为无物、不怨天、不尤人、从自然呈本性、处处蕴藏真理的人生道理和智慧，以最精短的篇幅传播最有趣的故事，以最有趣的故事传播最闪光的智慧，以最闪光的智慧传播最真切快乐……全书分为心如明镜，禅里禅外是人生；与人为善，佛度有缘人；拿得起也放得下；贪欲是最猛烈的火；换个角度看问题；学会比较才会感到幸福；得失都是缘等十三章内容。这些内容故事性很强，语言凝练，文笔畅达，生动有趣，且名言警句迭出，俗语熟语常现，真正体现了佛禅智慧的博大精深和异彩纷呈。

<<谈佛论道读人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>