

<<二三十岁决定人的一生>>

图书基本信息

书名：<<二三十岁决定人的一生>>

13位ISBN编号：9787504461414

10位ISBN编号：7504461415

出版时间：2008-5

出版时间：中国商业出版社

作者：张笑恒

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<二三十岁决定人的一生>>

### 内容概要

二三十岁是决定人一生命运的。

心态、习惯、细节和机遇，这些因素在二三十岁的年华里显得更为重要。

本书分十二个章节，旨在指导二三十岁的年轻人正视自己，勇于拼搏，积极地处理好这个年龄段的人生应该重点面对的问题。

二三十岁是决定人一生命运的。

心态、习惯、细节和机遇，这些因素在二三十岁的年华里显得更为重要。

二三十岁是人生最佳的选择时期，过了这个时期，事业、婚姻、生活态度等，这一切都已经定形，不再那么容易改变了。

二三十岁的人生舞台已经不再是排练场，而是真正的表演场。

面对纷杂世界的矛盾和犹豫不决，吞噬着你年轻的灵魂和未来。

慎重地做出选择，方能成就自己。

本书旨在指导二三十岁的年轻人正视自己，勇于拼搏，积极地处理好这个年龄段的人生应该重点面对的问题。

让二三十岁的你，在品味生活艰辛的同时，拥有良好的处世心态，使二三十岁成为你人生中最熠熠闪光的时刻，铭记一生。

## &lt;&lt;二三十岁决定人的一生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 准确定位，找到最适合自己的位置 明确人生方向，是迈向成功的第一步 优选人生的航向 职场沉浮，给职业一个准确的定位 选择适合你的生活方式 人生需要规划 找准属于自己的位置 用梦想规划未来的蓝图 目光一定要看得长远

第二章 设定目标，没有目标就不会到达成功的彼岸 有目标，就是一个好起点 目标要现实，不要好高骛远 定立志向时，要参考别人的意见 性格，是设定目标的影响因素 要有明确的职业目标 明确目标，还要积极采取行动 不断改进才能更接近目标 不达目的不罢休

第三章 改变观念，成功的观念塑造成功的人生 困难面前转变思路，学会另辟蹊径 遇见机会马上行动，不要因为错过而悔恨 不怕犯错，才能不犯同样的错 思考致富而不光是埋头工作 经历比学历更重要 尝试着去做，你会发现恐惧是多余的 不因利小而不为 先高后低，制造以退为进的假象 独断专行，不如广纳良言 避免直线思考，改变思路才能有出路

第四章 精于选择，今天的选择决定未来的命运 学会选择，舍弃是得到的前提 主动扔掉拖你后腿的东西 面面俱到，不如选择讨好一部分人 学会选择老板 要钱，还是要健康 选择做好小事才能成就大事 应该拒绝时，就勇敢说“不” 为成功选择一个环境

第五章 拓展关系，做事靠自己成功靠别人 良好的人际关系，是成功的助推器 增强自己被利用的价值 给人良好的第一印象 学会寒暄，打破人际交往中的僵局 抬高自己，拉近与高水平人群的距离 站在名人的光环下 不要在朋友需要帮助的时候走开 多交能助你上进的朋友 教你如何构建人际关系 与老板相处的潜规则

第六章 把握机会，让命运在这里转弯 别让机会在不经意间溜走 机遇青睐敢于冒险的人 坚持，你就有可能赢得成功的机会 争取主动，时刻准备迎接机会 有胆识，看准机会不放手 机会等不来，要靠自己争取 适应新环境，寻找新机会 让挫折的痛苦，变为成功的转机

第七章 提升自我，不进步本身就是倒退 时代的要求：终身学习 不断学习，提升自身竞争力 拓展知识，扩大发展空间 每天多读一点书 今天不学习，明天就要被淘汰 向他人学习，让合作带动自己前进 永不知足，不断学习才能不断进步

第八章 投资理财，之前靠体力赚钱之后靠钱赚钱 赚钱、理财哪个更重要 理财趁年轻，早理财早受益 衡量风险，要投资不要投机 别让自己掉进信用卡透支的陷阱 理财，不只是有钱人的事 远离不良理财习惯：不花明天的钱 做一个让钱生钱的投资者 稳健投资，不能梦想一夜暴富

第九章 统筹时间，珍惜年轻这一最大的资本 时间的价值是“挤”出来的 要形成准时赴约的习惯 让闲散时间得到充分利用 勤奋能为你赢得更多时间 集中精力，提高效率 避免互相打扰，浪费彼此的时间 留出一小时给自己的兴趣 在上下班的途中做点什么 有条不紊，先做重要的事情

第十章 胜在习惯，让优秀成为一种习惯 好习惯让你更优秀 别让坏习惯牵着鼻子走 养成乐于工作的习惯 养成高效的办事习惯 养成一日三省的习惯 人在职场，摒弃偷懒的习惯 改掉优柔寡断的弊病

第十一章 职场发展，努力工作还要聪明工作 敷衍工作，就是敷衍自己 职场必备——敬业精神 脚踏实地勤恳工作 不只是做默默耕耘的“老黄牛” 忠诚不能等同于愚忠 不要挑战上司的权威 薪水不是衡量工作的首要前提 学会在工作中说“不”

第十二章 赢在创业，攫取人生的第一桶金 创业有原则：诚实守信不做奸商 创业要领，果断抓住商机 选准项目，不要盲目跟风 不熟不做，是最有保证的明智之举 寻找市场缝隙，在空白处创业 探明市场，先做调查再发言 获得利润后，要积极回馈社会

## &lt;&lt;二三十岁决定人的一生&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 准确定位，找到最适合自己的位置 明确人生方向，是迈向成功的第一步 二三十岁是一个人人人生轨迹刚刚开始年纪。

一个二三十岁的年轻人，要想找到通往成功的途径，要想发挥出自己最大的潜能，除了要正确认识自己之外，就是要能正确地给自己的人生定位。

我们生活在一个充满机遇和挑战而价值多元的社会。

最需要这样一种明晰的判断力。

班超是我国西汉时期杰出的军事家和外交家，他从小勤奋好学，胸怀大志。

然而，他并不是一生下来就成为“家”的。

汉光武帝刘秀建立东汉王朝以后，请了一个大学问家班彪整理西汉的历史。

班彪有两个儿子名叫班固、班超，一个女儿叫班昭，从小都跟父亲学习文学和历史。

班彪死了以后，汉明帝刘庄叫班固做兰台令史，继续完成他父亲所编写的历史书籍，就是《汉书》（一部记载西汉历史的书）。

班超跟着他哥哥做抄写工作。

哥儿俩都很有学问，可是性情不一样。

班固喜欢研究百家学说，专心致志写他的《汉书》。

班超可不愿意老伏在案头写东西。

他听到匈奴不断地侵扰边疆，掠夺居民和牲口，就扔了笔，气愤地说：“大丈夫应当像张骞那样到塞外去立功，怎么能老死在书房里呢。”

就这样。

他决心抛弃他的案头工作去从军。

终于找到了自己的人生定位。

班超“投笔从戎”之后，随大将军窦固出兵攻打匈奴，作战勇敢、屡立战功、足智多谋，最终威镇西域各国，重新打通了丝绸之路，成为我国历史上为促进中西经济文化交流做出杰出贡献的英雄，名彪青史，万古流芳。

班超投笔从戎，建下千秋功业；鲁迅弃医从文，终成一代巨匠。

21世纪的今天，经济发展迅猛，科技日新月异，我们更需要不断准确把握时代脉搏，认识自己长短，躬身践履，砥砺人生。

在这个世界上，之所以有许多人会一生碌碌无为、一事无成，很重要的一个原因便是他们没有找准自己的人生定位。

对于处在二三十岁的年轻人，如果想要成为成功者，给自己的人生定位是非常重要的。

尤其是每年千万计的刚毕业的大学生，常常会对前途感到无比困惑和恐惧，他们找不到自己的人生支点，不知道自己的前途在哪里，自己最大的潜力是什么，自己最应该从事的职业是什么，其实这是无可厚非的。

当然，对于一个二三十岁的年轻人。

刚一毕业进入社会就能找准自己的定位，未免有些期望值过高。

给自己人生定位的时间有长有短，有的一年，有的三五年，有的甚至忙碌一辈子都没有找准自己的人生定位，总是在他不擅长的行业间徘徊，所以他注定庸碌一生。

人总是要在尝试中才能发现什么是最适合自己的，什么才是自己能够实现的方向和目标。

乔治·萧伯纳有过这样一段名言：“征服世界的将是这样一些人：开始的时候，他们试图找到梦想中的乐园，最终，当他们无法找到时，就亲自创造了它。”

定位对我们大多数人来说，都是生活的重要组成部分。

但是，定位既不像家庭那样成为我们出生后固有的独特的社会结构，也不像货架上的商品，可以供我们随意挑选。

它更像一位朋友或一位合作伙伴一样，既存在，又不一定在眼前。

与其结识不乏机缘，但更需要自我的设计和自我的奋斗。

## <<二三十岁决定人的一生>>

面对严峻的就业形势和为自己未来发展着想，二三十岁的年轻人们，有必要按照未来人生的生涯规划理论加强对自身的认识与了解，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作也即优势所在，明确切入社会的起点及提供辅助支持、后续支援的方式。

其中最重要的是明确自我人生目标，即给自我人生定位。

自我定位，规划人生。

就是明确自己“我能干什么？”

”、“社会可以提供给我什么机会？”

”、“我选择干什么？”

”、“我怎么干”等问题，使理想可操作化，为介入社会提供明确方向。

二三十岁的年轻人在给自己的人生定位时，就是要给自己选定一个最适合的社会角色，这样才能为你的人生做出长远的规划，才能打造一个事业的帝国。

人生定位需要深切地认识自我、了解自我、立足现实、放眼未来，“骏马能历险，犁田不如牛；坚车能载重，渡河不如舟”，人生角色的选择是非常重要的。

如语录：人生处在二三十岁这样花样的年纪，奋斗的真义在于找到了适合自己的位置，发挥了自己最大的能量。

只有有了自己的人生定位，有了梦想，哪怕是最卑微的梦想，只要开始行动，你距离成功就越来越近了。

优选人生的航向 设定理想并可行的人生航向，是二三十岁处于迷茫期的人们的共同追求。

两千四百多年前，西方先圣苏格拉底在教诲人们时，提出了“认识你自己”的至理名言。

在今天，人们设计与选择个人目标时，更应该透析“认识你自己”，即需要以客观、求实、公正的态度，对自己进行全方位的剖析。

优选人生航向，关键是能找到自己的差异化优势，选择有自己特色的实现途径。

尺有所短、寸有所长，定位不在盲目贪高贪大，贵在适合自己。

不邯郸学步，不东施效颦，有自己独特和熟练的处事方式；不刻舟求剑，不缘木求鱼，能正确认识和把握客观规律。

优选人生航向，还需要有对机会的敏锐把握，凡事主动出击。

掌握趋势和把握信息是发现机遇的先决条件，但只有“有准备的头脑”才能把握和创造机遇。

主动才能赢得先机、赢得时间，才能在机遇到来之时，胸有成竹，待时而动，运筹帷幄，决胜千里。

作为社会的人。

无论是设定战略目标，还是阶段目标，自然离不开诸种社会因素的影响和制约。

全方位地对个人所处的社会环境及相关方面，从宏观到微观进行了解、分析和掌握与个人目标相关联的各类信息，并对其做出评价。

是设定人生目标的必备条件。

二三十岁的人在目标择定上，处于两难境地，是较为普遍的现象。

原因是他们对自我的最佳潜能发挥的方向与领域，还不能完全做到胸中有数，对未来的社会需求与各方面变化难以动态把握。

一个二三十岁的年轻人，可能因为家庭原因设计出一个与从政相关联的人生战略目标，但此人同时对自然科学很感兴趣，准备在这方面大展身手，实现个人的理想抱负。

或者有人具备歌唱、乐器、表演或体育方面的天赋，但他（她）的父母及亲属又感到从事艺术领域，不如正常求学，将来当一名经济、技术或管理方面的高级人才。

在家庭的劝阻下，本人又对迈向艺术人生的目标举棋不定。

怎么办？

这时你只能本着比较优选的原则，在对两个或两个以上初设目标的优劣、长短进行比较分析后，在基本具备适应的客观环境与条件基础上，择定最能体现个人心愿，最能发挥个人智能特长，最与个人性格相适应的人生目标去拓展。

还应记住，人要成功，永远都要清楚自己在做什么，做这份工作的意义在哪里，是不是在浪费时间。

## <<二三十岁决定人的一生>>

不要只简单相信那些听起来很美妙的故事，那些从最底层推销员奋斗成亿万富翁的传奇，并不是在每个人身上都能实现。

所谓“世间无弃物，关键在定位”，不管你出身如何、相貌如何、学历如何，只要你能选定一个位置，把握一个方向，坚定一个信念，勇敢地走下去，成功便近在咫尺，触手可及。

也只有这样，你的生命和生活才会有收获、有意义。

好高骛远、三天打鱼、两天晒网，必将庸碌一生，一事无成。

如语录：优选人生航向，还需要持之以恒，不畏艰险。

古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

锲而不舍，孜孜以求，韬光养晦，厚积薄发，才能成就大事业。

职场沉浮，给职业一个准确的定位 从事好职业，就意味着从事最适合自己的职业。

然而对于二三十岁的你，面对五花八门的职业选择，觉得眼花缭乱，不知道什么职业才是最适合自己，这也是很正常的。

选择职业就是接受挑战。

奉劝大家抓住机遇，选择对了职业才能获得成功。

成功的机遇来到你面前，最终能不能为你效力，能不能替你创造财富，这还要看你选择的职业是否适合你。

二三十岁的年轻人，因为没有经验，往往不会知道，给职业一个准确的定位是需要付出代价的。

有时候差之毫厘，失之千里，一失足成千古恨。

一个人如果果有时间坐下来回顾自己走过的路时。

多多少少总会有一些对当初选择的后悔。

有人说：“人生的悲剧说穿了就是选择的悲剧。

随便选择将失去更好的选择。

”我们姑且不论前半句话是否事实，但就成功而言，后半句话则值得重视。

当我们面对职业的定位，不断增强自己的主动性时，每一次选择的结果也同样变得愈加重要。

比方说，核能可以提高人民的生活水平，可它同样也能毁灭千万人的生命财产。

经济的发展使我们富裕起来，却也给我们的空气、水和健康带来了严重危害。

有些人对选择的后果毫不在乎，选择却意味着承担责任。

作为21世纪的决策者。

我们必须承担起对和我们共同拥有这个地球的人们所负的责任。

王冬是北方一所名牌大学的高才生，学的是计算机专业。

毕业时，一家国内知名企业执意要挽留他，另外也有几家外资企业要接收他。

但他认为，凭着他的文凭，凭着他的学识，完全有能力在高一级的企业或机关任职，于是他断然拒绝了这些企业的聘请。

经过一番异常激烈的竞争，王冬终于在一家中央直属机关上班。

在机关里，上司把他安排在大量数据的统计整理之中，这与他学的专业相距十万八千里。

王冬最初的热情在消退，变得心灰意冷起来。

工作不断出现失误，而且由于出差时私自旅游而耽误了工作，受到主管领导的严厉批评。

几年过去了，王冬原来的专业知识不但没有派上多大用场，反而慢慢忘得一干二净了。

有些时候，王冬也想过要调动工作，但专业知识已经忘得难以补救回来了。

又过几年，因为国家机关裁员而被单位炒了鱿鱼。

这时他才深切体会到“一着不慎，满盘皆输”的道理。

就每个选择职业的人来说，充分认识自我是最关键的一着棋。

如果王冬能够充分认识自己，不拒绝当年国企或外企的聘请，用己之长，避己之短，那么，他的命运便会截然不同，或许此时正迈步在人生事业的巅峰上。

前苏联心理学家索尔格纳夫认为，在发挥自己的最佳才能时。

不要把“想做的”和“能做的”以及“能做得最好的”混同起来。

而这，又常常是人们最容易犯的错误。

## <<二三十岁决定人的一生>>

高才生王冬选择的职业，只是他最初想做的，而且在他看来，他也是“能做”的。数据统计和整理对于一个计算机专业的高才生来说，当然算不上什么。而关键的问题就在于，他选择的并不是自己“能做得最好的”。这就是悲剧的根源所在。

索尔格纳夫还说，每一个人不要做他想做的，或者应该做的，而要做他可能做得最好的。拿不到元帅杖，就拿枪；没有枪，就拿铁铲。如果拿铁铲拿出的名堂比拿元帅杖要强千百倍，那么拿铁铲又何妨？索尔格纳夫这个比喻，生动地说明了选择的重要性。

当在一个单位感觉处境不妙时，不但无用武之地，可能连开展正常工作都很困难。或是觉得“庙”太小。无法学到更多有用的东西，只会埋没自己的才华。那么，就不要再浪费时间和精力，作好跳槽的准备，付诸行动。

在计划经济体制下，跳槽曾经作为一种不安于工作、对企业不忠的行为。个人不敢堂而皇之提出，企业更是对此厌恶。

但是，市场经济是要求人自由流动，员工跳槽现象将会越来越普遍，它也将如其他资源一样自由流动，最终达到整体资源的最优化。

员工离职的原因很多，诸如事业没有发展机会，与上司关系不好，待遇不好，专业不对口等等。不管哪种原因，都会影响到其工作情绪。

既然如此，以其等待被炒鱿鱼，还不如自己主动跳槽，另寻发展机会。

我们要坚信“天生我材必有用”、“树挪死，人挪活”的信念，该跳槽时就跳槽。

有专家表示：当公司的成长非常缓慢时，给个人提供的发展空间就渐渐变小。

个人通过跳槽来寻求新的职业发展是完全可以理解的，也是必要的。

妙语录：当你选择了自己不喜欢的工作的时候，自然会没有兴趣，失去斗志，得过且过。

兴趣才是最好的老师，所以，一定要在最能发挥自己特长的职业领域里实现自己的价值。

选择适合你的生活方式 生活是人生最重要的一部分，自己想要什么样的生活，什么样的生活最适合自己的，对于二三十岁正处在人生抉择时刻的人来说，是至关重要的。

一对年轻的英国夫妇，他们不住时尚的伦敦，而是愿意住在自己位于乡下的小农场里。

他们说，喜欢那里风景优美而宁静。

他们信奉环保主义，自己发电，并循环使用水。

他们收养了好几个不同民族的孤儿。

丈夫负责打理他们的羊群，妻子就用自家产的羊毛纺织，做成纯天然羊毛披肩、袜子等产品，在互联网上销售。

生意还不错，各地都有人向他们邮购。

他们在自家出产的产品上都绣上小小的特有标志，听起来很浪漫。

但更重要的，他们知道这是最适合自己的生活，这是他们自己的选择。

其实二三十岁的你，应该更主动地选择自己的方式，包括你喜欢生活在什么样的城市，喜欢做什么工作。

或是你喜欢宁愿少赚一点钱，而生活相对悠闲的日子：或者你考虑自己最爱吃的特色菜馆，是不是想去就能去，想吃就能吃上这些细节。

如果你离不开家乡的几味小菜的话，真的不应该出国去，每顿饭愁眉苦脸地吃汉堡。

总之，你要问自己的心，你到底想要的是什么。

一个年轻女人和她的丈夫，两人挺恩爱的，没有孩子。

他们都是大学毕业以后留在北京的，过得还不错。

可是不幸的是，几年后女人查出来患了癌症。

有人劝他们尽力医治，因为现代医疗技术发展很快；有些疾病即使目前还无药可医，也有技术可以使病人活下来；而且人的自身潜力也是不可限量的，自己战胜癌症的例子也时有所闻。

但经历了初闻消息的巨大痛苦之后，他们决定无论如何两个人要在一起。

## <<二三十岁决定人的一生>>

于是两人把他们在北京的房子卖了80万元人民币，工作也辞掉了。一起回到南方某个小城市的老家，开始悠闲地过生活，在小地方一个月几百元就够吃穿了，租一间房子一个月只需要几百元。

他们很有可能会幸福、恬淡地过上好几十年。

每个人都在选择适合自己的生活方式，有的时候决定是被迫下的。

例如突然有一个去外地工作的机会，一位在这个城市有过伤心遭遇的人会很高兴地就去了另一个城市，新地方的生活或许会带来新的际遇；而有幸福家庭的人可能不会去。

有钱人在没遇到茶水店主之前过得很开心，整天开着车子谈生意。

日子虽忙碌。

但充实富足。

茶水店主在没有遇到有钱人之前也过得很开心，他的日子简单清贫，但安宁、与世无争。

一天，有钱人是在一个度假山庄谈完生意后，开着奔驰车回家时无意中发现茶水店的。

那时，茶水店内没有客人，只有店主一人趴在桌子上打瞌睡。

有钱人突然想进店去坐一坐，他惊讶于茶水店的简陋与店主的清贫，便跟店主交谈起来。

有钱人首先讲了自己在城里灯红酒绿的日子，如何快乐地挣钱又快乐地将钱大把地花掉。

他感到那才是真正的享乐人生。

茶水店主听着听着，便被有钱人的话吸引住了。

他说起了自己这么些年来，虽然没有大富大贵。

但也过得安宁而快乐，因为他不与人争，也就没有利益的烦扰。

有钱人也被茶水店主的生活方式吸引住了，他在回城的路上一直想着茶水店主的话。

尽管自己有钱，却没有茶水店主的惬意自在。

越想他越感觉到自己太可悲了，为了钱，没有真正属于自己的时间。

他从来没有过一天像茶水店主那样悠闲自在的日子！

而茶水店主在有钱人回城后也一直在想着有钱人的话，他想他这辈子真是白活了，每天守着这个清淡的茶水店，不但没赚到钱，而且还浪费了生命。

他想如果自己能够过上有钱人那么富足的生活该多好啊。

于是两个人找到了上帝，求上帝帮忙，上帝笑着说：“这还不容易，我给你们换过来不就行了？”

于是，茶水店主变成了有钱人，每天去和不同的合作伙伴谈生意、喝酒。

有钱人则坐在了悠闲的茶水店里。

没过几天，两个人又吵吵嚷嚷地来到了上帝面前。

有钱人说他实在受不了茶水店里的无声无息。

茶水店主说，他受不了虚情假意和酒精气味。

上帝哈哈大笑，说：“你们原本在各自的位置上生活得好好的，却向往别人的生活，现在知道了吧，其实别人的生活也不过如此。

” 妙语录：二三十岁还只是人生的开始，所以你要知道，选择哪种生活方式并不重要，重要的是适不适合自己，只有适合自己的才是最好的。

……



## <<二三十岁决定人的一生>>

### 编辑推荐

有人曾经说过，假如时光可以倒流，世界上有一半的人将会成为伟人。而这其中，二三十年的时间段，对于一个人来说至关重要。生命不可复制，人生只有一次，路虽漫漫，紧要处却在关键几步。为了无悔的人生，二三十岁的你一定要慎重走好那几步。走好把握关键的几步，让你的生命熠熠生辉！

吾十有五而志于学，三十而立。

——孔子 快乐及有意义的人生来自于实现自己心中的愿望，而非外在的掌声。

——中国惠普前总裁 孙振耀 假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。

——美国著名律师 内德·兰塞姆 据我观察，大部分人都是在别人荒废的时间里崭露头角的。

——福特 一切伟大的事业，或者说一切大事，都是由小事组成的。

——高尔基 书不记，熟读可记；义不精，细思可精。

惟有志不坚，直是无着力处。

——朱熹

<<二三十岁决定人的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>