

<<芦荟治疗与保健偏方>>

图书基本信息

书名：<<芦荟治疗与保健偏方>>

13位ISBN编号：9787504455758

10位ISBN编号：750445575X

出版时间：2006-4

出版时间：中国商业出版

作者：孙潇潇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芦荟治疗与保健偏方>>

内容概要

芦荟，百年科，多年生草木，既可观赏（品种繁多，造型各异），又可用于药用，保健、美容、食用等生活各个方面，已经成为现代人们追求自然保健的首选佳品。

首先芦荟在药理上的作用。

数百年来人们使用芦荟入药用于治疗各种病症，如：抗菌消炎、促进皮肤愈合、抗过敏、抗溃疡、镇静、抗癌、降糖降脂等，而芦荟的化学成分如：氨基酸，矿物质、维生素、脂肪酸等，又决定了芦荟具有以上的药理特性，所以，无论直接或间接使用和食用芦荟，都可达到较好的治疗效果，实践证明，芦荟的确给人们带来了健康和青春。

由于数百年来人们使用芦荟制作成各种偏方用来治病和美容护肤，并且效果显著，所以用于治疗各种疾病和美容护肤的偏方不计其数，本书中精编2000余偏方，从内科、外科、儿科以及美容护肤方面分门别类介绍和对症下药，其偏方材料易得，制作简便，操作方便，具有明显效果。

只要对症下药，持之以恒，都会享受到治疗后的效果带来的喜悦感。

<<芦荟治疗与保健偏方>>

书籍目录

第一部 芦荟基础篇 一、芦荟是什么 二、芦荟的品种 三、观赏类芦荟 四、芦荟的药理作用
五、芦荟的化学成分 六、芦荟粉的食用 七、家庭盆栽芦荟技术 八、芦荟的施肥 九、正确使用
芦荟 十、芦荟鲜叶外用方法 十一、芦荟鲜叶内服法 十二、芦荟服用法 十三、芦荟中毒解救方
法 十四、芦荟在其他方面的应用 十五、生用芦荟的用量 十六、生用芦荟的使用方法 十七、使
用芦荟的注意事项第二部 芦荟保健篇 一、内科保健偏方 内科保健偏方 感冒 咳嗽
支气管炎 支气管哮喘 呼吸系统疾病 胃炎·胃酸缺乏 胃肠病 胃病 十二指肠溃
疡·胃溃疡 胃下垂 便秘 紧张性便秘 弛缓性便秘 急性肠炎 慢性腹泻 肾炎
膀胱炎·尿道炎 病毒性肝炎 肺病 糖尿病 高血压、低血压 脑血管病 动脉
粥样硬化 贫血 头痛 更年期综合症 神经痛 失眠 醉酒 风湿性关节炎 肩
关节周围炎 痛风 麦粒肿 过敏性鼻炎 鼻出血 慢性中耳炎 慢性咽炎 口腔炎
牙痛 蛀牙 牙龈炎 咽喉炎·扁桃腺炎 口腔炎·口臭 舌炎第三部 芦
荟美食篇第四部 芦荟美容篇主要参考文献

<<芦荟治疗与保健偏方>>

章节摘录

书摘四、芦荟的药理作用 芦荟如今已成为许多产品领域的配料，如化妆品、美发品、保健品、非处方药品、防晒品和治疗各种外伤疾病的产品等；芦荟还可饮用和成为美食的一部分。

数百年来，人们用芦荟入药，因为他们在实践中知道芦荟确有疗效。

今天，我们不仅知道芦荟有疗效，而且知道它是如何起作用的。

1、抗菌、消炎、促进伤口愈合作用 芦荟中含有的芦荟酐具有很强的抗菌性，它能起到直接杀菌作用，而不会产生对芦荟的耐药性。

芦荟液对创伤具有明显的药效，它对皮肤创伤有止血抗炎和愈合的生理活性。

所以俄国的弗拉托夫博士认为：芦荟液对皮肤细胞的新陈代谢有活化作用，从而提高了人体自身治愈力。

1975年，美国的G off, Northway, Leveilslein对刀伤后皮肤的修复速度进行观察，结果证明使用芦荟凝胶到第15天，愈合速度很快。

21天时，已和周围的皮肤一样了。

在日常的自我治疗中，当把芦荟凝胶放在伤口上时，伤口会有阴凉湿润感，即使在干燥的伤口上芦荟凝胶也不会下滴，因为凝胶中含有皮肤及纤维的生长因子，直接刺激纤维细胞的生长与修复，同时凝胶的黏性促进了伤口的咬合。

所以，芦荟凝胶涂在伤口上，会同时产生消炎，咬合，修复的复合作用，从而获得不留瘢痕的疗效。

典型例证是第二次世界大战，日本广岛被原子弹爆炸时，被强烈辐射烧伤和辐射灼伤的人，都是用芦荟治愈的。

2．抗过敏作用 芦荟对因某种物质刺激引起的过敏性疾病，如过敏性气管炎、风疹、鼻嗅觉异常等有疗效。

3．筑溃疡作用 芦荟具有促进细胞组织再生和保护作用。

芦荟多糖、芦荟乌尔辛能促进细胞的繁殖，将细胞组织由下方隆起修复，既再生了患部的细胞，同时又能保护溃疡的表面，避免外界对创面造成的刺激。

美国的Blitz对18名十二指肠溃疡病人，经口服芦荟后，其中17人痊愈，历时一年半后也无人再复发，Blitz认为：芦荟的凝胶有抑制胃壁细胞盐酸分泌过剩的能力。

P8-9

<<芦荟治疗与保健偏方>>

编辑推荐

本书介绍芦荟的起源、种类及各种使用时机及使用方法，还有美味的芦荟料理，更是美容的超级圣品。

芦荟更是男女老幼都可食用及使用的常备食品良药，对于高血压、低血压、脓疱及湿疹都有很好的疗效，更是小朋友止痛、止痒的良品。

芦荟是一家一盆的常备药，吃、喝、擦都有效。

本书用轻松活泼的方式告诉你芦荟的历史、特性及活用的方法，让您体会芦荟的神奇妙用。

<<芦荟治疗与保健偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>