# 第一图书网, tushu007.com

# <<自己拯救自己>>

### 图书基本信息

## 第一图书网,tushu007.com

### <<自己拯救自己>>

#### 内容概要

畅销150年的励志圣经,一生成功的最佳读本,个人奋斗的精神标本。

塞缪尔·斯迈尔斯是英国伟大的道德学家,成功学的鼻祖。 他的作品全球畅销近150年,亿万人的命运因为他的作品得以改变。 他的书被誉为"个人奋斗的精神标本","高贵情操的精神堡垒","圣经第二","美国梦的灵魂"。

《自己拯救自己》是成功学的开山之作。

全书以一句古训"自助者,天助之"贯穿始终,通过历史上各界名人生动而具体的事例,论述了正是不断的自我塑造,诸如勤勉、勇气、信念、合理的金钱观以及自身修养等所有年轻人必备的优良品质,铸就了一个人一生的幸福和成功。

书中教导人们尤其是年轻人如何认识自我、塑造自我,是一本极具哲理性、趣味性和现实教育意义的 名著。

# <<自己拯救自己>>

### 书籍目录

第一章 自助者,天助之
1伟大的民众铸就伟大的国家
2 心灵被囚禁的民族无法获得真正的自由
3最坏的偶像崇拜形式
4生活是一场"士兵的战斗"
5日常生活让人获得更多智慧 6伟大传记是人类的福音书
7自古贫贱出贤能
7 日白贝戏山贝能 8 艰难困苦是人生成功不可或缺的条件
9亦有富者多豪杰
10 别人的帮助不可或缺
11 自己是自己最好的救星
第二章 百折不挠的发明创造先驱
1工作是最好的老师,艰辛是最高贵的学校
2 伟大的发明是对人类的恩惠
3人类自助自立精神的纪念碑
4人类智慧的织锦
5 从小自耕农到工业巨人的皮尔家族
6 不可重新再来的发明
第三章 挑战命运的伟大陶工
 第四章 天道酬勤
第五章 科学巨人的探索之路
第六章 梅花香自苦寒来
第七章 勤劳出贵族
 第八章 九星上 <i>高左</i>
第八章 力量与勇气
 第九章 伟大商人的成功秘诀
为儿草 伊人间人的规划地区
 第十章 善用金钱
第十一章 自我教育塑造你的精神品格
第十二章 榜样的力量

第十三章 品格造就真绅士

. . . . . .

# 第一图书网, tushu007.com

# <<自己拯救自己>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com