

<<杰出人士的5Q修炼>>

图书基本信息

书名：<<杰出人士的5Q修炼>>

13位ISBN编号：9787504450708

10位ISBN编号：7504450707

出版时间：2004-9

出版时间：中国商业出版社

作者：李志敏

页数：222

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杰出人士的5Q修炼>>

### 内容概要

没有天才，只有懒惰的庸者；野心没有翅膀，只有想象才能飞翔；欲望之于财商比高深的学问更重要；财务自由从节俭、储蓄开始；高财高商核心行动：先投资、后消费、少负债；人际交往黄金原则；让他人感到自己很重要，抢到时间就是最好的药物；步得是最佳的运动；最好的心情是宁静；任何逆境都不在你的控制之外，一个人的力量大小，取决于它的自制力大小。

## <<杰出人士的5Q修炼>>

### 书籍目录

IQ智商修炼 成功百步中的九十九步 记忆方法比记忆力更重要 思维力高低决定地位高低 没有想像力就没有权力 注意力锁紧成功目标 杰出源于创造力FQ财商修炼 欲望之于财商比高深的学问更重要 财商潜质双十要素 财务自由从节俭、储蓄开始 对钱财保持灵敏的嗅觉 高财商核心行动：先投资、后消费、少负债 修炼财高高要求：勇敢冒险、自信把握 掘金创造自由EQ情商修炼 EQ的25项认知 积极地占据情绪的上风 有效清除忧虑的两种方法 接受每一件事 情商大管家 告诉自己：你行 掌握使自己快乐的本领 学会取悦他人 人际交往的黄金法则：让他人感到自己很重要 指责别人最容易却最无济于事 建议与自我批评在先：容易让人接受的方式HQ健商修炼 不要死于无知 自我保健 最伟大的HQ法则一：健脑法则 最伟大的HQ法则二：健心法则 最伟大的HQ法则三：行动法则AQ逆商修炼 一个左右命运的因子——逆商 任何逆境都不在你的控制之外 逆境自制法则 信心工程 不简单就是把简单的事坚持做好 成为有魔力的人 恐惧源自自私渺小的欲望 借助别人的力量 立即行动情商自测财商自测健商自测智商自测参考书目

<<杰出人士的5Q修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>