

<<把健康送给你>>

图书基本信息

书名：<<把健康送给你>>

13位ISBN编号：9787504448279

10位ISBN编号：7504448273

出版时间：0001-1-1

出版时间：中国商业出版社

作者：李俊山编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把健康送给你>>

内容概要

身体是你一切的保障，无论你是朝气的青年还是沉静的中年，良好生活习惯和健康的心态的养成是人们热爱生活对明天的珍视和承诺。

本书在对古今中外数百名知名医生、营养学家、健康顾问和长寿名人的养生保健理念和经验进行广泛收集和研究的基礎上、生活细节、健美与美容、防病治病等方面，对科学养生、合理关爱自己进行了较为全面而具体的介绍，定会对你的身体健康助一臂之力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>