

<<活着就是幸福>>

图书基本信息

书名：<<活着就是幸福>>

13位ISBN编号：9787504366511

10位ISBN编号：750436651X

出版时间：2012-5

出版时间：中国广播电视出版社

作者：老布

页数：194

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活着就是幸福>>

前言

巴马之前 这次巴马之行，早在2011年12月初就定下来了。
以前，我从未听说过巴马，一位女癌症朋友告诉我巴马坡月村是长寿之乡，我自然特别向往。
于是，决定在2012年元旦这天从北京飞往南宁，再转去巴马瑶族自治县。

我来巴马是想寻找长寿密码的，我是一个膀胱癌患者。
2008年12月20日，对他人是正常的一天，对我而言具有纪念意义。
这一天早晨，在我的尿液中出现了鲜血，两天后确诊为膀胱癌。

那一年，我48岁，男人的黄金季节。
只有癌症患者知道癌症意味着什么？
他人的感受与理解都是肤浅的。

当肿瘤转为恶性，癌症就是绝症。
乔布斯这么有钱，也一样因为癌症死了，巴菲特这么有钱，患了癌症也不得不丢下工作。
我不得不面对死亡这样严肃的问题。

在之前，我从没有思考过自己有一天会死的这个问题。
没有任何的思想与心理准备，也没有接受过任何的死亡教育，我想我的父母也从未想过有一天，那个从小就跟在他们身后的孩子，会走在他们的前面。
无论现在这个孩子年龄多大，在父母眼里依然还是一个孩子。

生与死，一直是哲学家探讨的课题。
我是我们这个大家庭里第一个临近死亡的人，尽管，我还年轻。
当然，我曾经历过生死，但那时的生死是突发事件，没有一个理性的思考时间，一切都发生了，你必须承受这个结果。

而现在不是，我是在理性的情况下，缓慢地走进这个临界点的。
我本来就是情感丰富的人，此时，却觉得自己是一个不能用语言来描述自己心情的人。
其实，那个时候，已经没有能力欣赏恬淡与纯粹的精神世界了，犹如一瓶被打翻的酱油瓶子，我的未来，就被涂成了杂色。

以前，我一直认为还有未来。
现在，我懂了，我必须丢弃手中无数把通往未来的钥匙。
事实上，每个人的梦想，就是一把打开未来大门的钥匙。
谁愿意丢弃这些钥匙？

谁都不愿意！
但我必须丢弃这些钥匙，当然，还有另外一个选择，我可以不丢弃，带着这些钥匙死去。
在我之后，老爸也患了癌症。

再后来，岳父也患了癌症。
而岳母在多年前就已经因为患癌逝世。
我们这个家族对癌症再熟悉不过了。

老爸有时候想不通。
他告诉我：罪遭了，钱花了，命没了。
可就是想不明白为何自己得癌了？

儿子也得癌了？
积蓄几乎用光，父亲琢磨着把剩下的钱更多地留给我作医药费。
我说我不去医院了，我准备自己救自己。
我把自己的见解叙述给他听，他说你白读了那么多年的书，怎么这么愚蠢啊！

你能救自己的命吗？
我说我不知道是否能救自己的命，但谁能承诺可以救我的命。
我们父子相互凝视，谁都不说话了。

三年，遭受到父母兄弟姐妹等人的抨击与反对，我依然坚持不去医院医治不手术不放化疗，我从未

<<活着就是幸福>>

吃过一粒中西药的药物。

三年，我见证过许多与我同期的癌症患者离开这个世界，包括我的父亲。

三年，我得到众多朋友的鼎力援助，让我安心修养修行，走过难关。

三年，我尝试多种非药物医治。

三年，我从一个没有信仰的人，成为一个有信仰的人。

三年，我逐渐将自己变小，将自己的心收回来，舍得放下一切。

三年，我也相识过众多活过五年以上的癌症朋友，他们都选择了放弃化疗而活得越来越好。

当初确诊癌症时，我没有想过我能活过三年。

现在，我也不知道这个倒计时何时来？

现在，父亲已经与我告别，长眠于地下。

曾经与一位前辈谈起2012年世界末日这个话题。

他问我：世界是什么？

我答：不知道。

他又问：那世界末日与我们有什么关系？

世界末日，应该是宗教的概念。

世界末日确实与我们没有关系。

在人类未出现时，地球就已经存在很久很久了，许多动植物都比我们人类古老。

世界末日，不是地球末日。

如果是地球末日，就与我们有关系了。

虽然，我已不惧怕死亡了，我知道那是一次约会，但我还是希望自己能活得更长久。

这是确诊癌症后的第四个元旦。

虽然，我不承认自己的胆怯，但勇敢是装不出来的。

我曾经写道：“元月五日，我将去远方旅行，规划好日期七天，我一个人去不远不近的地方。

在我的身后，有许多朋友在关注。有我的长辈，也有我的晚辈，这次旅行来的突然，但我都准备好，带上心灵的吉他，边走边唱。

山，再巍峨，也远不如人伟大；海，再宽阔，也有船驶过；天，再浩渺，也会被人类的足迹掠过。

我很渴望这次旅行，当然了，有些孤单。

但我不孤独，我憧憬的未来，正在呈现，我多少次暗下决心，握紧拳头，踏上旅程。

我一个人去远方，那个地方，实际并不遥远。

心，才是最遥远的地方。

我身后，有许多朋友关注。

朋友的关注，时刻给予我力量。

我要去远方，我会为朋友们祈福！

<<活着就是幸福>>

内容概要

老布一个北漂男人，父亲、岳母因癌症逝世，岳父被确诊为肝癌晚期。2008年，他被确诊为癌症晚期，被医生认为有可能只能活一年了，但是他想活下去。他远离城市、繁华、名利，来到巴马，养一条狗，每天诵经、爬山、写字。清晨，能从彩色的梦境中醒来，然后开心地告诉自己：我又活过了一天。

在与癌症抗争的日子里，老布有了一种使命感，他希望能通过自己的文字向人们传递希望和勇气。在巴马完成的《活着就是幸福(一个癌症行者的巴马手记)》，记录着众多无钱或无药救治的癌症病人群体的心路历程，也记录了在巴马因改变心态而使癌病好转的真实案例。

《活着就是幸福(一个癌症行者的巴马手记)》包含着积极的信息——苦难与幸福一样，都是生命对我们的奖赏。

艰难活过来的今天，就是明天活下去的希望，活着就是幸福。

<<活着就是幸福>>

作者简介

李黎，笔名布里亚特，人称老布。

1960年出生。

汉族。

大学文化。

在辽宁大连生活工作20多年。

现居住在北京。

作家：出版《走向天国第九台阶》、《蓝颜知己》、《后爸后妈》、《爱情墓志铭》等作品，近100万字。

自然疗法的实践者：2008年12月22日，确诊为膀胱癌，半年后，身体各项指标检查正常，在借鉴众多成功者经验基础之上，形成了自己独特的医治方法，撰写的《我的非主流医治之路》系列文章，在《光明日报》旗下《新天地》杂志连载。

<<活着就是幸福>>

书籍目录

- 前言 巴马之前
- 第一章 走向巴马
- 第二章 初到巴马
- 第三章 心，简单了
- 第四章 长住巴马
- 第五章 巴马新家
- 第六章 巴马的长寿密码
- 第七章 来巴马的人
- 第八章 过自己想要的生活
- 第九章 死，是生命的果实
- 第十章 生命的石头
- 第十一章 放下与生命无关的事
- 第十二章 活着，就是幸福

<<活着就是幸福>>

章节摘录

版权页： 1.癌症来了这些年来，我一直在寻找活着的方法与秘笈。

2009年1月1日，我正在做“断食七天”的准备。

2010年1月1日，向西，我几次去呼和浩特。

不久后，驾车从呼和浩特去往青海湖，在青海湖畔的贡宝东神洞驻留片刻，那是莲花生大士的修炼圣地。

2011年1月1日，我又向东，去山东青州，并在仰天山脚下休养多日。

2011年3月11日，向北，去内蒙古根河的阿龙山，试图寻找一方净土。

2012年1月1日，这是确诊癌症后的第四个元旦。

我在首都机场登上飞往南宁的航班。

以前从来没有想过我的人生会与癌症遭遇。

2008年11月末，先是在大学读书的儿子来电话，告知因有五门功课不及格被学校劝其退学，我很着急。

晚上，又接到妹妹的电话，说父亲最近急剧消瘦，恐怕患了癌症。

儿子与父亲都是我的亲人，这两件事情同时出现，让我第一次感觉到了巨大的压力。

12月1日，我立即驾车千里赶回大连，先去儿子的学校与老师沟通，再等待父亲的检查结果。

两天后，父亲的检查结果出来了，虚惊一场，我略微松了口气。

2008年12月13日，我去超市购买了五个豆包，吃了三个后，肚子发胀，肚皮越来越大，一敲像鼓一样砰砰地响。

我不想去医院，朋友推荐了一家中医诊所，经过按摩，肚子里的不适缓解了。

我去医院开了一张检查单，但我没有检查就离开了。

我坚信我没有任何疾病，这次涨肚只是偶然。

那时，我忙于为朋友的一家公司做策划方案。

12月20日清晨，我的爱人在卫生间马桶边上看到一滴鲜血，她告诉了我，我没有当回事。

但那天夜里，不时地醒来，又不时地睡了过去，一夜全是梦。

最后一次醒来，窗外已呈现鱼肚白色。

原来我是不准备去医院的，但我改变了主意。

我起床在网上搜索了血尿的关键词：膀胱炎、肾结石、膀胱癌。

我对爱人说：大不了就是膀胱癌。

天空下着小雪，一个人驾车去医院了。

其实，早在2008年7月，我也见过我的尿液里有鲜血，但全然没有认真，也没感觉到任何异样。

网上信息显示血尿是膀胱癌症的特征之一。

检查了尿、血及彩色超声外，医生建议我做CT。

我说改日再做，就匆忙回家了。

回家后，邹玲打来电话，她问我结果如何？

化验单上有没有“实体占位”，我仔细看了看那龙飞凤舞的几行字，辨认出“实体占位”四字。

大约过了半分钟，她对我说：“你得了癌症，膀胱癌。”

两天后，医院的膀胱镜检查证实在我膀胱右侧有一个直径4厘米的实体占位——膀胱癌。

癌症真的来了，我的生命进入了“倒计时”。

我在驾车回来途中，感觉到时光最初停滞了，然后，就是飞速旋转。

我看见了一只流浪猫在远处走过，我将车停在路边，仔细看那只猫，我知道我生命的下一站就是死亡，而没有中途站了。

<<活着就是幸福>>

媒体关注与评论

每个人的命运是可以改变的，关键在于心灵的改变，这将引领你走到另外一个境界。
当你看到这个人的经历，他将证明这一点。

——著名导演张纪中 这是泣血的文字，当生命亮起红灯，我们才会体验到什么是真正的幸福。
幸福就是让心灵追随脚步，文字追随心灵，让生命追随梦想。

——香港著名作词人、作家 林夕 生命的到来与离去，从来不是一件容易的事。
我们中国人极为缺乏这样“生”与“死”的教育，这本书正是重要的弥补。

——欧美同学会副会长、中国与全球化研究中心主任 王辉耀 佛法说，人生本无所有，有的无非经历，而经历的起落、转折、顺逆，或可灭人，或可成人，或可炼人。
得知这本书的作者老布身患病患，却不为病患所患，变病为福，便愿这种关于人生，关于幸福，关于生命的智慧，可以点灯，可以光照，可以惠及更多有缘人。

——朝阳寺主持 方外 明奘 精神有奇迹，老布是证明。
他为什么活得好，他改变了自己的心。

心平、气和，这是一种人生境界。

——前中华文学基金会副理事长《往事》杂志主编 郑仲兵

<<活着就是幸福>>

编辑推荐

《活着就是幸福(一个癌症行者的巴马手记)》编辑推荐：生活没有你想得那么好，但也决不像你想得那么糟。

在困境面前，我们的坚强往往超乎自己的想象。

我们要做的，就是在顺境中不忘感恩，在逆境中自在自省，然后把逆境走成顺境。

在与癌症抗争的日子里，老布通过文字向人们传递希望和勇气。

在抗癌的路上完成的书稿，《活着就是幸福(一个癌症行者的巴马手记)》包含着积极的信息——苦难与幸福一样，都是生命对我们的奖赏。

艰难活过来的今天，就是明天活下去的希望，活着就是幸福。

<<活着就是幸福>>

名人推荐

每个人的命运是可以改变的，关键在于心灵的改变，这将引领你走到另外一个境界。

当你看到这个人的经历，他将证明这一点。

——著名导演 张纪中 这是泣血的文字，当生命亮起红灯，我们才会体验到什么是真正的幸福。

幸福就是让心灵追随脚步，文字追随心灵，让生命追随梦想。

——香港著名作词人、作家 林夕 生命的到来与离去，从来不是一件容易的事。

我们中国人极为缺乏这样“生”与“死”的教育，这本书正是重要的弥补。

——欧美同学会副会长、中国与全球化研究中心主任 王辉耀 佛法说，人生本无所有，有的无非经历，而经历的起落、转折、顺逆，或可灭人，或可成人，或可炼人。

得知这本书的作者老布身患病患，却不为病患所患，变病为福，便愿这种关于人生，关于幸福，关于生命的智慧，可以点灯，可以光照，可以惠及更多有缘人。

——朝阳寺主持 方外 明梵 精神有奇迹，老布是证明。

他为什么活得好，他改变了自己的心。

心平、气和，这是一种人生境界。

——前中华文学基金会副理事长《往事》杂志主编 郑仲兵

<<活着就是幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>