

<<好父母要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<好父母要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787504360595

10位ISBN编号：7504360597

出版时间：2010-2

出版时间：中国广播电视

作者：李静

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好父母要懂心理学>>

前言

“黎巴嫩文坛骄子”纪伯伦在他的著作《先知》中谈到家庭时，写下了这样几段话： 你的儿女不是你的儿女。

他们是生命对自身渴望所产生的儿女。

他们经由你出生，但不是从你而来，虽然在你身边，却不属于你。

你可以给他们你的爱，而不是你的思想，因为他们有自己的思想。

庇护他们的身体，而不是他们的灵魂，因为他们的灵魂住在你梦中也无法企及的明天。

你要向他们学习，而不是使他们像你。

因为生命不会后退，也不会昨日流连。

你是弓，儿女是从你发射而出的活生生的箭。

弓箭手望着永恒之路上的箭靶，他会施全力将你拉开，使他的箭射得又快又远。

欣喜地在弓箭手中屈曲吧！

因为他爱飞翔的箭，也爱稳定的弓。

他的看法是精辟而深刻的，他阐释了家庭教育中亲子关系的真相。

孩子也是一个完全独立的个体，他虽然是父母生命的延续，但他有自己的个性、思想、灵魂和生活。

他需要自由，需要不断奔跑，需要梦想，更需要理解的爱。

但是现实生活中，父母却常常忽略了孩子最需要的东西，而把一些他并不需要的塞给他。

<<好父母要懂心理学>>

内容概要

本书旨在告诉父母教育中的心理常识，并如何活用这些心理常识，达到教育的最高境界——有心无痕。

<<好父母要懂心理学>>

书籍目录

上篇 第一章 给孩子一面“自我认知”的镜子 健康成长,从自我接纳开始 接纳心理:喜欢自己的
 孩子最快乐 自我认知心理:孩子,你会赢,但也会输给很多人 正确的导向:心态与价值
 手表定律:爸爸、妈妈,我是否可以有两个价值观 厚脸皮效应:只有给足孩子面子,他才会自信
 状态依赖回忆心理:快乐的人愈快乐 父母导演孩子的改变 皮格马利翁效应:妈妈的谎言也
 能成“真” 配套心理:调皮鬼没有一直调皮下去 挑战自我心理:失败了也要发“失败奖”
 自我实现预言:每个合理的梦想都能成真 第二章 健全人格,孩子身心发育的关键一环 打量孩
 子的人格 杜根定律:自信的孩子从不受到伤害 自我宽恕心理:为自己的错误埋单 说谎心
 理:找到谎言的“源头” 聪明父母“雕塑”孩子有技巧 自适应心理:放手,让孩子去失败
 霍布森选择效应:或许替孩子选择,使孩子没有选择余地 延迟满足:所有的愿望都要通过努力
 来实现 竞争心理:孩子,你永远要坐前排 厌恶心理:不做坏事的最好方法是“厌恶坏事”
 第三章 好父母是孩子的情绪管理专家 能控制情绪的孩子才能成大事 杜利奥定律:只有开心的父
 母,才有快乐的孩子 情感宣泄:坏情绪,不“疏导”,就“决堤” 习得性无助心理:爱可
 以使孩子获得情感上的重生 恐惧心理:害怕其实更来自过去的经历 嫉妒心理:她也没有什
 么了不起 如何帮孩子减压才有效 酸葡萄甜柠檬心理:改变不了事实,就改变“想法” 心理
 疲劳:孩子和父母一样,有时也会“心累” 跨栏定理:挫折越多,成长越快 动机适度原则
 :给角色压力一个出口 第四章 学习原本可以很惬意 是什么影响了孩子的学习 兴趣心理:没有
 比兴趣更好的老师 詹森效应:一旦陷入迷途,找出路可就难了 厌学心理:孩子有问题,父
 母先反省 光环效应:走出光环,读读那些“没用”的书 学习中的心理妙招 心理孵化期:解
 决问题的艺术 系列位置心理:每次都只记得开头和结尾 警惕感觉剥夺:坚决不写“暴力作
 业” 艾宾浩斯遗忘曲线:不忘拾起那些“旧知识” 高原现象:学习不要太“刻苦”
 突破心理定势:河流可以是粉色的中篇下篇

<<好父母要懂心理学>>

章节摘录

上篇 第一章 给孩子一面“自我认知”的镜子 健康成长，从自我接纳开始 接纳心理
：喜欢自己的孩子最快乐 案例点击 喜儿妈妈的教育 韩国18岁少女喜儿弹奏的钢琴曲非常
动听，吸引了不少听众。

喜儿的双腿比正常人短，而且每只手上只有两根手指头，她并不聪明，只有7岁小孩的智力。
但这个少女似乎对自己的命运很满意，她丝毫没有察觉自己的缺陷，还经常面带微笑和别人交流，而
且非常刻苦地练习弹奏钢琴。

在她看来，正是因为自己只有斜良手指头，所以很多人才喜欢听她演奏，她觉得幸福极了。

她喜欢自己，接纳自己，丝毫不在意旁人怪异的目光。

这种健康心态取决于她有一位懂得教育的妈妈。

曾经有记者采访喜儿的妈妈：“当您看到孩子的手指时，您是什么感受？”

妈妈说：“我觉得我们家喜儿的很漂亮，当她晃动两根手指时，就像绽放的花朵一样美丽，我
经常对喜儿说，‘宝贝，你的手指真漂亮，咱们换手指，好吗？’”

喜儿的妈妈丝毫不在意别人对喜儿的评价，她总是不停地告诉喜儿：“你的手指是世界上最
漂亮的手指。”

因此喜儿丝毫没有被身上的缺陷所伤害，她总是快快乐乐的。

<<好父母要懂心理学>>

编辑推荐

这样说，孩子才会听，这样听，孩子才会说，从根本上解决亲子之间的沟通问题，让爱更有力量！

<<好父母要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>