第一图书网, tushu007.com

<<习惯成就一生>>

图书基本信息

书名：<<习惯成就一生>>

13位ISBN编号：9787504351654

10位ISBN编号：7504351652

出版时间：2007-1

出版时间：广播电视

作者：万小遥

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<习惯成就一生>>

内容概要

在孩子成长的过程中，什么是最重要的？
是习惯！
　影响孩子一生成就和幸福的基础是什么？
还是习惯！
　习惯是支配人生的一种力量！
习惯可以主宰人的一生！
习惯需要从小开始！
习惯需要从点滴开始！
　翻开此书，您不仅仅获得“从孩子小时起，从日常点滴起，培养孩子良好习惯”的66个方法，更重要的是您让您的孩子从此拥有了好的习惯，因而受益终生！

第一图书网, tushu007.com

<<习惯成就一生>>

书籍目录

第一章 培养孩子生活上的好习惯 随手关灯、关水龙头 上下楼梯靠右行 节俭、不乱花钱 遵守共秩序 做遵纪守法的小公民 在公众场合讲卫生 每天做一点运动 不挑食、不偏食 每天睡个好觉 注意个人卫生 培养对劳动的兴趣第二章 培养孩子良好的学习习惯 学习时要集中注意力 鼓励孩子提问题 合理安排作息时间 好方法决定好成绩 学会独立思考 制定假期计划 多读有益的课外书 不要成为考分的奴隶 以平常心面对考试 人错误中汲以教训 阅读要有方法第三章 培养孩子做事的好习惯 今日事今日毕 把精力完全专注于所做的事 做事要有条理 做事有目标 学会制定行动计划 做事时要尽心尽力 有效利用黄金时间 遇事敢于做决定 懂得与人合作 勤动手、勤动脑 做事恒心、耐心第四章 培养孩子交际处世的好习惯第五章 培养孩子与人沟通的好习惯第六章 帮助孩子戒除不良习惯

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com