

<<7日提升管理情商>>

图书基本信息

## <<7日提升管理情商>>

### 内容概要

一些专家开始达成一致意见，认为人类在过去约200万年里演化了出智商以外的其他类型的智能。高智商并不能保障一个人一定会获得成功，但如果你有很高的情商，情况就不一样了，你能够解释自己的情绪，并能够非常清楚地明白别人的行为和反应，进一步了解如何与他人互动，在工作上无往不利。

## <<7日提升管理情商>>

### 作者简介

吉尔·丹恩，个人和企业组织咨询专家。  
她在全世界各地的企业开办情智训练项目，包括英国皇家管理学会及皇家人事与发展研究院。

## <<7日提升管理情商>>

### 书籍目录

引言星期天 情智与情商概念星期一 增强自我意识星期二 设立一个“内在的观察者”星期三 压力管理与情智星期四 情智投资的收获星期五 如何营造情智文化星期六 准备好下一步的发展步骤

<<7日提升管理情商>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>