

<<中华医药系列丛书, 第1辑>>

图书基本信息

书名：<<中华医药系列丛书, 第1辑>>

13位ISBN编号：9787504334886

10位ISBN编号：750433488X

出版时间：2000-1

出版时间：中国广播电视出版社

作者：中央电视台海外中心专题部 编

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《中华医药》是中央电视台惟一向海内外观众传播中国中医药文化的电视栏目，这个栏目的开办是弘扬中医药，服务全人类的一件大好事。

中医药是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，是中国人民几千年来长期与疾病作斗争的经验总结和理论概括。

中医中药为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献，每一个中国人都为此而感到骄傲。

当前，中医药仍然为中国人民的健康发挥着重要作用，同时，中医学防治疾病的实效性、科学性正逐渐为世界所认同。

中医药走向世界，为世界人民的健康造福，这不仅是一种趋势和潮流更是我们肩负的责任。

书籍目录

健康话题 银针虽小有奇效 过敏性紫癜对儿童的危害 儿童厌食是种病 为什么说萎缩性胃炎是一种癌前状态 谈谈推拿按摩 由慢性到衰防皮肤病 炎炎夏季谨防皮肤病 渊远流长的中医美容术 乱痧疗疾出奇效 感冒后应该注意什么 怎样检查和发现乳腺病 话说医用气功 如何为自己调配食疗药膳 健身又祛痛的导引养生功 煎煮中药学问多 科冬季谨防呼吸道疾病 最便利的一种治疗方法：拔罐 小儿胃病——一种不家用忽视的小儿宝贵病 小儿戴镜，可能对近视反而不利 如何让“骨质”不再“疏松” 糖尿病人的自我保健好处多 如何平安度过更年期 小儿弱视，重在早治 科学饮食最重要——说给怀孕的妈妈 推拿按摩好处多 得了咽炎怎么办 幼儿补钙知多少 冬末春初活水痘 高血压病人的上学保健和治疗 工作紧张，勿忘颈椎锻炼 春季皮肤常见病——黄褐病 给女性朋友谈谈痛经医药名家 关幼波 刘渡舟 邓铁涛 王绵之 王永炎 程莘农 ..... 专科门诊养生有道 《中华医药》栏目一周年特别节目后记

## 章节摘录

北京医科大学小儿眼科主任医师郭静秋 第一个是因为小孩斜视。眼睛斜了,斜眼就产生抑制了,抑制以后就视力发育不好,这是一种常见的原因。另外一种就是屈光参差,就是两只眼睛都是有远视或近视散光,但是度数不一样,差太远了,那么度数高的那只眼睛可以产生弱视。第三种原因,是两只眼睛都是高度远视或高度近视,视力发育都受干扰,视力都不能达到正常同龄孩子的正常标准,这也是一种叫屈光不正型弱视。

【解说】影响弱视治疗效果的一个重要因素是年龄,初治年龄越小,疗效越高,成年以后就没有治愈的可能了。

所以提高弱视治愈率的关键在于早期发现,那么,如何才能早期发现儿童患有弱视呢?

【郭静秋】生活里面如果看到下面这几种现象就应该注意孩子可能有问题第一个就是孩子看东西看不准确,比如一岁以内的孩子拿东西拿不准,判断位置不合适,这有可能就出问题了。那么还有一个可能呢,孩子看东西歪着头,他不是正常的情况,这也可能是因为眼睛有问题,也可以导致弱视。

再有一种情况,孩子怕强光,看强光喜欢眯一只眼,那么这种情况可能也是个信号,就是他视力不好了。

【解说】如果一旦发现孩子的眼睛弱视,家长也不要过分紧张,因为绝大部分的弱视患儿在经过治疗以后,不仅视力可以达到正常,而且还能全部或部分恢复双眼视功能,建立立体视觉。

所以,如果孩子的眼睛一经确诊为弱视,就应该抓紧时间治疗,以免贻误了最佳的治疗时机。

【郭静秋】不管什么类型的,孩子戴上校正眼镜以后,第一步我们还是建议他做遮盖治疗,就是把视力好的那只眼睛盖上,强迫他使用视力低下的那只眼,这是一种方法。

再一个呢,就是要让他配合,比如说常常在家里让孩子画画儿,穿穿针,穿穿珠子等等,这样属于配合治疗,它不是最根本的,但是它很有作用。

【解说】这位6岁的小朋友,3岁时就发现眼睛内斜,而且还有远视散光,两只眼睛的度数一只为0.7,一只为0.3。

【郭静秋】后来给他换了一个树脂镜片,镜片比较薄,戴的比较合适,孩子也乐意戴。

戴上后经过治疗,再加上用刺激仪的方法,一种对小孩弱视治疗比较好的方法。

做了一个阶段以后,现在两眼视力都在提高,右眼到了0.9,左眼到了0.7。

今天是两只眼睛查了以后,都到了1.0了,治疗效果还是相当满意的。

【解说】小儿眼科的专家特别指出,预防小儿弱视不仅需要在儿童的成长阶段定期检查。

而且,在母亲的怀孕初期,预防就应该开始了。

【郭静秋】孩子眼睛发育完善不完善,和母亲怀孕的早期,我们说的早期也就是指的怀孕40天左右,这个时候和他母亲状态很有关系。

母亲如果这时候感冒发烧或用药等等,都可以导致孩子发育不好。

还有一种就是母亲怀孕在孩子出生的时候,若有急产史,或有吸氧史给催产素等等,这些都可以使孩子视力发育受影响,导致弱视。

【主持人】看来儿童期是视觉发育的重要阶段,有着很强的可塑性。

如果在这个时期忽视了良好视觉环境的建立和保护,或是未能及时发现和纠正视觉发育期的眼部疾患,就会给孩子带来终身遗憾。

所以家长们一定要重视孩子的眼部症状,防患于未然。

.....

<<中华医药系列丛书, 第1辑>>

媒体关注与评论

书评.

<<中华医药系列丛书，第1辑>>

编辑推荐

《中华医药》(第1辑)编辑推荐：《中华医药》是中央电视台惟一向海内外观众传播中国中医药文化的电视栏目，这个栏目的开办是弘扬中医药，服务全人类的一件大好事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>