

<<幸福妈妈三部曲>>

图书基本信息

书名：<<幸福妈妈三部曲>>

13位ISBN编号：9787504218124

10位ISBN编号：750421812X

出版时间：2013-3

出版时间：新时代出版社

作者：杨保军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福妈妈三部曲>>

内容概要

整个孕期过程，需要三方面的完美配合：医生、孕妈妈和胎儿。
医生提供专业帮助、孕妈妈定期产检、随时追踪胎儿成长迹象，唯有在漫长的280天内面面俱到，才能度过这段幸福洋溢的孕期生活。

孕妈妈要铭记，在怀孕过程中，孕妈妈是主角，医院、医生都是重要的协助角色。
作为妇产科医生，我为自己能陪伴孕妈妈及胎儿一起度过这充满喜悦的280天，并帮助孕妈妈迎来一个健康的小宝宝感到骄傲和自豪。

最后，希望所有的孕妈妈都平安地生下健健康康的宝宝。

<<幸福妈妈三部曲>>

作者简介

主任医师、教授，硕士研究生 · 1990年毕业于中山医科大学 · 2000~2003硕士研究生毕业于首都医科大学临床医学院 · 1989年至今任北京天坛医院妇产科医生

<<幸福妈妈三部曲>>

书籍目录

第一章 积极备孕 做好心理准备 周全的孕前计划 调整到健康的生活方式 最佳育龄组合 测量基础体温, 预知排卵日 最佳受孕时间 孕前6大类检查项目第二章 早孕期 (妊娠0-3个月) 第三章 中孕期 (妊娠4-6个月) 第四章 孕晚期 (妊娠7-10个月) 第五章 分娩早安排第六章 产后护理第七章 了解新生儿

<<幸福妈妈三部曲>>

编辑推荐

杨保军所著的《幸福妈妈三部曲：妊娠分娩坐月子》为您提供： 备孕期：专家指导，如何才能轻松、顺利地怀上宝宝，健康、平安地生下宝宝。

妊娠期：准妈妈自身变化+胎儿生长发育+准妈妈日常饮食营养+生活中的注意事项。

分娩期：帮助准妈妈做好充分的产前准备，消除紧张感，掌握必要分娩知识，使分娩更顺利。

坐月子：从专业的角度为准妈妈指明一条全面护理新生儿、科学坐月子的路。

<<幸福妈妈三部曲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>