

<<小学生涯教育>>

图书基本信息

书名：<<小学生涯教育>>

13位ISBN编号：9787504214553

10位ISBN编号：7504214558

出版时间：2011-5

出版时间：新时代出版社

作者：朱勇哲，田光华 著

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小学生涯教育>>

### 内容概要

《小学生涯教育（6年级适用）》共六册，每册包括生涯认知、认识自我、热爱生活、学习慧生存、认知社会、生涯探索、生涯准备等七个部分，涵盖了小学生涯教育的主要方面。

《小学生涯教育（6年级适用）》具有可读性、趣味性和启发性，可以作为小学一年级至六年级生涯教育的教材，也可以供学校的老师和学生家长阅读。

书籍目录

专题一 生涯认知第一课 人生未来早规划第二课 生涯规划面面观第三课 生涯规划的历程专题二 认识自我第四课 悦纳自我第五课 认识自我第六课 调控自我专题三 热爱生活第七课 身体健康好做事第八课 培养积极乐观好心态第九课 道德健康讲诚信专题四 学习与生存第十课 知识成就生涯之本第十一篇 兴趣指引生涯之路第十二课 习惯扬起生涯之帆专题五 认知社会第十三课 和睦家庭第十四课 走进社会第十五课 面向世界专题六 生涯探索第十六课 好性格促发展第十七课 创新结硕果专题七 生涯准备第十八课 设计我的生涯规划书参考文献后记

章节摘录

**生涯镜鉴** 成功的人生需要正确规划，你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。

确定生涯发展规划方法应把握四条原则：择己所爱，择己所能，择世所需，和择己所利。

步骤一：了解你自己和环境——知己知彼，百战不殆。

自我分析、自我定位是生涯规划的首要环节，它决定着个人生理的方向，也在某种程度上决定着生涯规划的成败。

步骤二：清楚目标，明确梦想。

如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。

每个人眼前都有一个目标。

这个目标至少在你本人看来是伟大的。

没有切实可行的目标作驱动力，我们是很容易对现状妥协的。

我们要将自己的目标具体化，要以具体、明确的词语将目标描述出来分阶段实现。

阶段性目标可分为远期、中期与短期三种。

远期目标一般5年-10年；中期目标一般为3年-5年；短期目标一般可分为一年、一月、一周、一日等。

确立目标是制定生涯规划的关键，有效的生涯设计需要切实可行的目标，以便排除不必要的犹豫和干扰，全心致力于目标的实现。

步骤三：制定行动方案--生涯策略。

正如一场战役、一场足球比赛都需要确定作战方案一样，有效的生涯设计也需要有确实能够执行的生涯策略方案，这些具体的且可行性较强的行动方案会帮助你一步一步走向成功，实现目标。

把目标转化成具体的方案和措施。

&hellip;&hellip;

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>