

<<做学生的心灵导师>>

图书基本信息

书名：<<做学生的心灵导师>>

13位ISBN编号：9787504157386

10位ISBN编号：7504157384

出版时间：2011-6

出版时间：教育科学

作者：马志国

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做学生的心灵导师>>

内容概要

老师如若不练就这样的功夫，我们何谈做学生的心灵导师？

正是为了练出点观照心灵的功夫，便有了《做学生的心灵导师--学生心理辅导的60个典型案例》这本写给老师的书。

本书内容源于作者长期的心理咨询实践，都是从中精选出来的典型案例。

当然，遵照心理咨询的准则，书中隐去了当事人的姓名、住址等背景资料，对有些内容做了必要的技术性处理。

《做学生的心灵导师--学生心理辅导的60个典型案例》风格突出体现为：有故事，有人物，有情节，突出可读性；有诊断，有分析，有答疑，确保科学性；有建议，有方法，有对策，讲究实用性。

本书最鲜明的一个特色是，案例叙述中有机穿插了“与教师一起思考”。

这是作者与读者的交流与思考，是心理案例的拓展与深入，发人深思，启人心智。

本书由马志国著。

<<做学生的心灵导师>>

作者简介

马志国，心理学者，应用心理学研究员，知名心理咨询师、心理散文作家、天津市心理学会、心理卫生协会、社会心理学会、教育学会、家教研究会、科普作家协会会员，天津市法制心理学会心理咨询专委会副主任，中国心理学会会员，中国国际创新教育学会会员，中国性学会性心理专委会委员，中国管理科学研究院研究员，中华医学保健国际研究院研究员，中国教育家协会理事，《中国青年研究》等多家报刊特邀专家，中央及地方多家电视台心理节目特邀嘉宾，应邀多次出席国内外学术会议，多次到全国各地举办讲座，在《中国教育报》等20余家报刊开办心理专栏，入典《中国专家大辞典》、《世界名人录》等10余部典籍。

著有心理论文及心理散文2000余篇，著作30余部，计1000万字。

著述风格独特，多项成果荣获大奖，反响强烈。

从事心理咨询与研究20余年，接待各地心理求询者无以计数，享誉全国。

恪守心理咨询师之道，诚做心理求询者之友，为其从业准则。

老老实实为人，认认真真做事，为其人生信念。

<<做学生的心灵导师>>

书籍目录

观照心灵的“冰山”(代序)

第一辑 学业心理辅导：成功从心开始

- 1.谁“偷”了你的学习方法
- 2.你到底想得到什么
- 3.奇妙的“心理除法”
- 4.“清华苗子”为何要退学
- 5.人生不吹“肥皂泡”
- 6.“补课者说”，说什么
- 7.别拿“考试焦虑症”吓自己
- 8.“鸵鸟策略”为哪般
- 9.怪，女孩考试怕考好
- 10.怪，男孩考试不答卷
- 11.换个眼光看分数

第二辑 人际心理辅导：在交往中成长

- 12.当心“人际气泡”的拥挤
- 13.帮助别人就是帮助自己
- 14.女孩为何陷入“助人情结”
- 15.让眼中的世界更美好
- 16.不受欢迎的女孩
- 17.尖子生的人际障碍
- 18.你的“爱”，让我逃离
- 19.女学生爱上女老师
- 20.女孩怪病的背后

第三辑 怀春心理辅导：走过初春的季节

- 21.是什么搅乱了你的心
- 22.“条子风波”随风吹过
- 23.女孩自划手腕的背后
- 24.“兄妹关系”的困扰
- 25.善待“同性依恋情结”
- 26.美丽的“恋师情结”
- 27.走过性倾向混乱期的男孩
- 28.偷藏女性内衣的背后
- 29.奇怪的女孩奇怪的病
- 30.“少女妈妈”救助行动
- 31.男孩，面对女人的诱惑

第四辑 情感心理辅导：我的心情我做主

- 32.我真的没有病……
- 33.走不出忧伤的女孩
- 34.怎样看到生活的阳光
- 35.“心病”不是心脏病
- 36.白日梦：一个奇妙的世界
- 37.男孩要求退学的背后
- 38.另类的“高三恋情”
- 39.对教官的情思不是爱

第五辑 自我心理辅导：和自己好好相处

<<做学生的心灵导师>>

40. 清扫自己的心“房”

41. 心灵深处的成长力量

42. 人生的“特殊朋友”

43. 跳蚤·大象·希望

44. 别自己先打倒了自己

45. 心中的“自我”受伤后

46. 嫌恶自己的男孩女孩

第六辑 人格心理辅导：性格就是命运

47. 女孩见“鬼”的背后

48. “小小鸟”的“早恋”

49. 自恋女孩怎样自救

50. 男孩的脾气哪里来

51. 总想攻击别人为哪般

52. 男子汉的女孩气

第七辑 异常心理辅导：跨越你的心障

53. 心中可怕的“小鬼人”

54. 为什么他们总是跟踪我

55. 莫名其妙的“怪味”

56. 莫名其妙的“怪声”

57. 走过公厕尴尬的男孩

58. 脸上重见阳光的女孩

59. 男孩怎样告别口吃

60. 女孩不再扮演病人

后记

<<做学生的心灵导师>>

章节摘录

版权页：在似乎混乱的叙述中，我弄清了两点：一是女孩在去年高三刚开始就休学一年，现在的高二是复读。

二是女孩休学是因为总是呕吐。

因而一面控制食欲，一面又贪食暴食，为此内心冲突很是激烈。

那篇戒烟的作文正反映了这样一种心态。

不论是贪食，还是厌食，都是有心理压力的表现。

至于压力如何，以及所谓的闹病究竟是躯体疾病还是心理问题，还需要进一步具体沟通。

这次由于早就超过了会话时间，我建议女孩回去先做一件事，开始写成功日记，为自己找优点。

记下自我心理调节的体会，主要是为了看清自我，接纳自我，减轻压力。

女孩第二次来访时，带来了成功日记，上面有这样的一个片段：“为何当自己回想自己的优点时，总会有一堆与之对立的缺点蹦出来，来阻挠对优点的寻找？

唉，算了！

把自己的优点写出来有什么丢人吗？

大胆写吧！

”但是，她写自己的优点时依然写得很是勉强。

在随后的会话中，女孩说，贪吃的情况往往发生在受挫的时候。

女孩再次提到休学的情况。

她说，是高二快结束的时候，听说暑假里要补课，自己就坚持不住了，结果刚开始补课就病倒了。

现在想来怀疑自己当时是不是值得休学，如果坚持下来……可是，当时就是经常吐，有时候似乎是喜欢那种吐的感觉……女孩已经比第一次时对自己的心理问题领悟得好些了。

为了进一步了解女孩的情况，约定后与女孩父亲作了一次沟通。

女孩父亲说，孩子从小学习成绩名列前茅，初中，高中，都是自己考入重点校的。

但是只有进了高中后，特别是进了高二后，才知道真努力了。

可是，大约从高二下学期开始出现症状，主要是吐。

本地一家医院说得很厉害，要手术。

去了外地一家大医院，医生说没什么问题，吃点药就会好。

果然，吃药不久症状明显减轻。

这时候，已经休学了，最初是从外地看病回来后孩子自己先提出来的。

家里觉得已经耽误两个多月了，就同意休学。

休学后，孩子的症状慢慢越来越轻，就好了。

<<做学生的心灵导师>>

媒体关注与评论

我们也许不能改变现实，但是我们可以改变对现实的看法。

我们经常需要的是换一种积极的眼光看生活。

这是生活的智慧。

我们应该帮助学生增长这样的智慧，教会学生用积极的眼光看待自己的生活、这就是给学生的心灵洒进了阳光。

这是我们每一位教师都不该推卸的职责。

爱别人就是爱自己。

爱，好比一颗种子，只要播下了爱的种子，一定会收获爱。

如果我们和我们的学生悟透了这一生活的真谛，我们的人际关系岂不就会多一些和谐？

我们的心灵世界岂不就会多一分快乐？

少男少女之间发生的相互爱慕之情，本应该叫做初恋。

这种初恋是拒绝世俗的功利主义的，是不考虑婚姻的，是一段纯美的感情经历。

初恋是人生第一朵绽开的鲜花，如初升的朝阳一样美好。

大凡心理障碍，多不是单靠吃药可以解决好的。

梦想单靠用药化解心理障碍，想法挺好，可效果呢？

既然是心障，还是要从心上来跨越。

正所谓心病还需心药医。

——马志国

<<做学生的心灵导师>>

编辑推荐

《做学生的心灵导师:学生心理辅导的60个典型案例》是由教育科学出版社出版的。

<<做学生的心灵导师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>