

<<青少年常见心理问题及其调适>>

图书基本信息

书名：<<青少年常见心理问题及其调适>>

13位ISBN编号：9787504117311

10位ISBN编号：7504117315

出版时间：1997-8-1

作者：鲍奇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年常见心理问题及其调适>>

书籍目录

- 一、什么年龄的人是青少年 青少年的生理发育与心理发展
 - (一)感觉自己长大了 青少年的生理发育
 - (二)你还不算是“成人” 青少年的心理发展
 - 二、你是否也有这些“烦恼” 青少年常见的心理问题
 - (一)尽管很努力，还是学不好 青少年认知方面常见的问题
 - (二)不是自己想这样 青少年情感意志方面常见的问题
 - (三)与人总是合不来 青少年个性方面常见的问题
 - 三、“烦恼”是可以摆脱的 青少年常见心理问题的调适
 - (一)“一个好汉三个帮” 借助外界客观因素的影响
 - (二)“解铃还需系铃人” 自我心理调适
- 后记

<<青少年常见心理问题及其调适>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>