第一图书网, tushu007.com

<<青少年常见心理问题及其调适>>

图书基本信息

书名：<<青少年常见心理问题及其调适>>

13位ISBN编号：9787504117311

10位ISBN编号：7504117315

出版时间：1997-8-1

作者：鲍 苛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<青少年常见心理问题及其调适>>

书籍目录

一、什么年龄的人是青少年——青少年的生理发育与心理发展
(一)感觉自己长大了——青少年的生理发育
(二)你还不算是“成人”——青少年的心理发展
二、你是否也有这些“烦恼”——青少年常见的心理问题
(一)尽管很努力，还是学不好——青少年认知方面常见的问题
(二)不是自己想这样——青少年情感意志方面常见的问题
(三)与人总是合不来——青少年个性方面常见的问题
三、“烦恼”是可以摆脱的——青少年常见心理问题的调适
(一)“一个好汉三个帮”——借助外界客观因素的影响
(二)“解铃还需系铃人”——自我心理调适
后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com