

图书基本信息

书名：<<画话.养生画册.附带刘少春古琴光盘>>

13位ISBN编号：9787503955068

10位ISBN编号：7503955066

出版时间：2012-1

出版时间：文化艺术出版社

作者：刘欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《画话-闲画养生》是用水墨丹青介绍中国传统的养生理念，全书贯穿着一个“不是闲人闲不得，能闲不是等闲人”的主题，这一理念对于当下都市生活中忙忙碌碌却饱受亚健康之苦的上班族，无疑是一剂良方。

与其他的养生书籍不同，本书没有就养生而论养生，而是更关注养生态度和生活方式。文字深入浅出，画面素雅清净，非常适合旅途、睡前、休息等放松的时间随便翻阅几页。

一本赏心悦目的传统书，通过中国传统的水墨丹青，配上风趣、哲理、浅白的文字，再加上一则小小的故事，告诉我们身边的养生，随时随地就可以养生，关键你有没有一颗养生的心。作者用图文并茂的方式让传统养生不再晦涩深奥，通过这本小书喜欢中国传统文化。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>