

<<好女人性感第一>>

图书基本信息

书名：<<好女人性感第一>>

13位ISBN编号：9787503942990

10位ISBN编号：7503942991

出版时间：2010-4

出版时间：文化艺术出版社

作者：张晓梅

页数：275

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好女人性感第一>>

前言

## <<好女人性感第一>>

### 内容概要

性感是一种状态，一种气质，一种表达。

女人可以不漂亮，但不能不性感。

“美容女王”张晓梅携新作，变身魅力天后，教你最实用的性感修炼秘籍！

在本书中，每位女性都需要沉下心来正面自己曾经不敢或不愿面对的话题——性感。

然而，魅力无边，性感有度。

通过本书找到提升女性智慧性感的秘籍，正是作者写作的初衷。

恰如作者给性感所做的解释：“性感是一种以内心的智慧和外在的妖娆修炼而得的一种状态、气质和表达”，全面而不失优雅地表现了她极力倡导的观点——好女人性感第一。

<<好女人性感第一>>

作者简介

张晓梅，全国政协委员，留美归国人士，中国美丽风尚的引领者。  
被众多读者誉为“中国修炼魅力第一人”、“美容女王”。

现任《中国美容时尚报》社社长兼总编辑、全国工商联美容化妆品业商会常务副会长、中国香料香精化妆品协会副理事长、国家劳动社会保障部美容专业委员

## <<好女人性感第一>>

### 书籍目录

性感的玄机

“唇”唇欲动的诱惑

“眼”色里的挑逗

“鼻”顶上的传情

粉“面”桃花的玄机

飘“发”飞扬的撩动

酥“胸”微露的风情

“腰”冶美人的缠绵

“臀”间暗藏的表情

圆润美“腹”的情怀

雕刻在“背”上的优雅

总是大“腿”的挑逗

纤纤玉“手”的牵绊

“脚”底泄露了风情

“G”点和“私器官”密语

“体毛”的阴柔两性

来自“肌肤”的迷惑

“体态”中的诱力

传感“声”中的悸动

印在身体上的“笑”语

把玩不尽的“女人味”

话说“性感”真经

中国女人性感排行榜

后记 好女人性感第一

<<好女人性感第一>>

章节摘录

<<好女人性感第一>>

后记

## <<好女人性感第一>>

### 媒体关注与评论

我们不是生来就是女人的，而是后来变成女人的”，六十年前，西蒙·波伏娃在《第二性》中说出了这句话，也许女人终其一生都在这种修炼之中。

太多的时候，“好女人”的确认绑在外在身份上：好妻子、好妈妈、好职员、好高管……这些就是好女人的全部吗？

翻开眼前晓梅这本书，也许我们会换一个角度看女人：一个真正能够对亲人对世界做出承诺的好女人，首先应该真正成为女人自己，柔美而坦荡，纯真而坚韧，性感而美丽，并不因为付出而失去自我，不因为获得而丢失女人的美好。

好女人没有终点，一生都在成为自己的那条路上。

——于丹 长久以来，对“好女人”的认定更多注重贤良淑德的审视和评价，而忽视甚至抹杀了女人应有的方面，比如娇媚容颜，万千仪态。

这本书真切地告诉我们，在现实世界里，作为一个上好的女人，她还必须是独特的、柔软的、纯净的——性感的。

如此，一个好女子的自身世界才可称得上完整和完美。

“好女人性感第一”并不是一个标准，而是提醒好女人不该错失幸福的通道，越是好女人越是要忽略和忘记自己，越是要学会用一些流光来滋养自己，在举手投足之间流露出对生活的彻悟，这分通透会让女人充满性感。

——李静 当女人外貌的鲜艳随着年岁而逐渐淡去时，还能用什么来留住她心爱的人？

成功的女人告诉我们她的秘诀——来自举手投足间的性感和女人味。

女人更应该懂得感受和珍爱自我给与的馈赠，爱自己的心灵、身体、肌肤……并让他们焕发出恒久的光彩。

是的，晓梅在引导我们修炼外表美丽之后，又分享了她美好人生的秘诀——做好女人，性感第一。

这是所有女子都必须关注的一本书。

——金韵蓉 说到性感，我们通常多会想到坏女人，因为年轻时我们更多关注的是“性”，长大后才明白“性感”其实更重要的在于“感”——举手投足之间流转的味道！

性感如美丽，有些是天生的，更多的是后天塑造的；性感更是如此，这种东西是可以修炼的！

性感不是表面化的，还需要女人的“品貌、品质、品位”。

这里，很开心晓梅给女人们写了一本性感修炼秘籍！

！

——徐巍《时尚cosmopolitan》执行出版人兼主编 什么是好女人？

好女人首先要有女人的特质和女人味、有优美的性感。

现代人经常提到“性感”这个词，性感是什么？

随着时代的变化，性感有了新的含义。

以前的女人，露一点就性感了，那时性感只是简单的身体诱惑，而现在的女人，就算露很多也不见得性感。

社会的进步使得性感有了新的内涵，现代女人的性感更多来自品质、修为、美感和情调。

女人要学做好女人，更美好，更风韵，更风情、更富有魅力。



## <<好女人性感第一>>

### 编辑推荐

1.《好女人性感第一》的作者在女性美容、礼仪、身心修养等领域具有很高的权威性，其成就在业界首屈一指；2.作者通过的表达，在某些方面纠正了一些激进派对女性性感的偏见，另一方面又为保守派“谈性感色变”的女性树立了榜样；3.《好女人性感第一》兼具实用性与指导性，作者通过简单甚至看上去有些肤浅的文字及方法，为众多东方女性揭开了关于“性感修炼”的神秘面纱，对渴望提升自身魅力的女性提供了很好的帮助。

《好女人性感第一》是中国性感魅力女人修炼第一书，《美丽俏佳人》娴静女主播李静、《美丽笔记》白金女讲师金韵蓉、《百家讲坛》智慧女作家于丹、《时尚cosmopolitan》犀利女主编徐巍魅力推荐

一份能够让全天下女性开启新生命的礼物，“美容女王”张晓梅携新作，变身魅力天后，演绎属于好女人的性感圣经。

提升性感指数，打造超魅力奢华女人！

## &lt;&lt;好女人性感第一&gt;&gt;

## 名人推荐

于丹“我们不是生来就是女人的，而是后来变成女人的”，六十年前，西蒙-波伏娃在《第二性》中说出了这句话，也许女人终其一生都在这种修炼之中。

太多的时候，“好女人”的确认绑在外在身份上：好妻子、好妈妈、好职员、好高管……这些就是好女人的全部吗？

翻开眼前晓梅这本书，也许我们会换一个角度看女人：一个真正能够对亲人对世界做出承诺的好女人，首先应该真正成为女人自己，柔美而坦荡，纯真而坚韧，性感而美丽，并不因为付出而失去自我，不因为获得而丢失女人的美好。

好女人没有终点，一生都在成为自己的那条路上。

李静长久以来，对“好女人”的认定更多注重贤良淑德的审视和评价，而忽视甚至抹杀了女人应有的方面，比如娇媚容颜，万千仪态。

这本书真切地告诉我们，在现实世界里，作为一个上好的女人，她还必须是独特的、柔软的、纯净的——性感的。

如此，一个好女子的自身世界才可称得上完整和完美。

“好女人性感第一”并不是一个标准，而是提醒好女人不该错失幸福的通道，越是好女人越是要忽略和忘记自己，越是要学会用一些流光来滋养自己，在举手投足之间流露出对生活的彻悟，这分通透会让女人充满性感。

金韵蓉当女人外貌的鲜艳随着年岁而逐渐淡去时，还能用什么来留住她心爱的人？

成功的女人告诉我们她的秘诀——来自举手投足间的性感和女人味。

女人更应该懂得感受和珍爱自我给与的馈赠，爱自己的心灵、身体、肌肤……并让他们焕发出恒久的光彩。

是的，晓梅在引导我们修炼外表美丽之后，又分享了她美好人生的秘诀——做好女人，性感第一。

这是所有女子都必须关注的一本书。

徐巍《时尚cosmopolitan》执行出版人兼主编说到性感，我们通常多会想到坏女人，因为年轻时我们更多关注的是“性”，长大后才明白“性感”其实更重要的在于“感”——举手投足之间流转的味道！

性感如美丽，有些是天生的，更多的是后天塑造的；性感更是如此，这种东西是可以修炼的！

性感不是表面化的，还需要女人的“品貌、品质、品位”。

这里，很开心晓梅给女人们写了一本性感修炼秘籍！

！

张曼玉什么是好女人？

好女人首先要有女人的特质和女人味、有优美的性感。

现代人经常提到“性感”这个词，性感是什么？

随着时代的变化，性感有了新的含义。

以前的女人，露一点就性感了，那时性感只是简单的身体诱惑，而现在的女人，就算露很多也不见得性感。

社会的进步使得性感有了新的内涵，现代女人的性感更多来自品质、修为、美感和情调。

女人要学做好女人，更美好，更风韵，更风情、更富有魅力。

<<好女人性感第一>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>