

<<走进清华>>

图书基本信息

书名：<<走进清华>>

13位ISBN编号：9787503942617

10位ISBN编号：7503942614

出版时间：2010-6

出版时间：文化艺术出版社

作者：黑明

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走进清华>>

### 内容概要

梦想的力量无可限量！

他们的家庭背景不一，成长环境不同，求学的历程各异，但有一样东西是相同的；怀抱着考进清华的梦想，并为此做最详备周密的计划，为此探求出最适合自己的学习方法，为此付出十二分的努力，他们含泪播种，他们欢呼收获。

## <<走进清华>>

### 作者简介

黑明，男，汉族。

1964年出生于陕西，1990年毕业于天津工艺美术学院。

曾获首届全国德艺双馨优秀摄影家和首届全国百杰青年艺术家称号，并获中国摄影艺术金像奖，中国当代摄影师大展金奖。

出版有《毛泽东时代的红卫兵》《走过青春》《走进北大》《走进清华》《古城平遥》《古城丽江》《塬上情歌》《传说西藏》《寂寞喧嚣》《少林僧人》等15个版本的图文集和摄影集。

在国内外举办过多次摄影作品展，并有多件作品被国内外博物馆收藏。

现为全国青联委员，中国摄影家协会理事，中国青年杂志记者。

## &lt;&lt;走进清华&gt;&gt;

## 书籍目录

写在前面的话朱林 功到自然成陈雅伦 做最好的自己柯音 清华第一天任东强 关于我的成长经历孙婕  
另一条路骆晓勇 清华情韩丽碧 跨越美国乐征 塑造自我柳青 生命的日记陈文斌 记忆的山凌莉 四年  
前的选择陈迎亮 我的从前唐皇哉 走在爱的路上许闹帷 懂得珍惜谷米娜 努力并快乐着李晨 我的成长  
历程李伟 画上句号张涛 不甘心努力成功沈洁 感谢清华张万利 成长的道路张文达 做一个有意义的人  
陈勤 君子爱才取之有道白玉娥 我的故事杨德龙 我在奋斗辛勇 昨日今日明日 ——人群中，一个平  
凡的我身后的故事刘刚 历程谢丹 呢喃刘亮 不知不觉陈华林 未来不是梦马莉 斗转星移间姜甜 忆往  
事陈智 我的学习历程金婧 小结张凯 清华随感杨建立 圆一个六岁男孩的梦鲜容 我和高考的故事吕跃  
洋 走进清华美院韩世亮 回眸高考任征 我的学习生涯李春艳 梦圆清华黄鼎隆 跌跌碰碰进清华马亚军  
走入“地狱”袁兵兵 光荣与梦想升起的地方杨莉 我的读书历程徐伟 先上车后买票孙斌 我是我李飞  
飞 临别断想刘春庭 当我穿上学士服的时候 赵萌 学习经验马晖赵光宇 荷塘月色

## &lt;&lt;走进清华&gt;&gt;

## 章节摘录

朱林 功到自然成 成功 = 时间 + 方法 + 坚持 这个公式是我的发明创造，才看到会让人摸不着头脑，但等我把它解释一下，你也就清楚了。

时间是指时间上要保证。

学海无涯苦作舟，这“苦”字也就说明了读书是必须多投入的。

凭我自己的经历，在高中阶段，每天学习时间的投入（包括上课时间，课外学习时间）如下：高一、高二 10小时，高三 12小时。

高中生应当树立时间至上的观念，学会挤时间，抢时间。

在这方面，制定一份作息时间表和一份短时期的计划有较大意义。

方法之重要自不用说。

只有好的方法才能有学习上的高效率。

如果说时间保证是表面上的刻苦，那么，好的方法便是本质上的要领。

具体方法在后面谈到，这里要告诉高中生的是两句话：其一，学习时间内应心平气和，“静而后能安，安而后能虑，虑而后能得”，在翻开学习资料的同时，排除一切杂念，专心致志地思考。

其二，学会正确安排时间，高一高二应当文理相间，先课内后课外，先作业后练习。

高三我采取集中复习法，每天两门，每周完成两轮大循环，自我感觉效果不错。

其要点还在这两门的安排上，英语和语文不能安排在一起，有相互干扰性。

我当时是这样安排的：化学和数学、语文和物理，英语每天安排固定时间段看。

最后就是坚持，恐怕这是最为重要的一点。

应该说“三点一线”的生活总是很单调的，尤其对于高三学生，每日面对高强度的学习和记忆，总不免会有几分害怕，这时候，“坚持”尤为重要。

我高中时习惯写日记，高三更是每天必记，现在翻看，确有触目惊心之感，常有的内容是发泄自己的坏心情，向笔记本诉苦。

然后又鼓励自己前途是光明的。

出现最多的句子便是：“锲而不舍，金石可镂”，“坚持就是胜利！”

大概就是凭着日记的鼓舞和心里那一份对大学的渴望，我每天都始终如一地坚持做应该做的事，直至高考。

在清华这一年也听不少同学说起来高中的学习经历，下面总结了几点送给大家，希望能给大家带来点启发：1.上课听讲精力集中能在70%—85%之间已经不错了，老师上课其实都会有些废话，也就是说你只要把精力放在重要东西上就行。

2.几点睡觉每个人情况不同，时间也就不一样。

我觉得一般一天7个小时左右就够了，有时候可能会有一些困，但在可以接受的范围内。

至于午觉我大学之前从没睡过，最多在桌子上趴十几分钟。

3.偏科谁都会有，建议你多下功夫。

我本人就因为偏科吃了大亏，上大学之前一定要把高考会考的几门都学好，上大学以后就可以按你的兴趣进行了。

4.会考不过是没有高中毕业证，不影响高考的，那么多没上过高中的人还不是一样去高考么！

不过会考一定要过，况且会考也不难，会考都过不去还高考干吗？

到了大学就算是你喜欢的专业也会有你不喜欢的学科，还不是一样要考过，不然谁给你毕业证、学位证啊，所以现在就当锻炼了吧！

5.应该背的一定要背，老师的手法有点强硬，可他这样你都不看，不这样你就更不看了。

拿理科为例，化学有好多东西就是要背，有些固定的东西背下来，只要做题时稍动脑筋就没问题。比起物理，化学应该算是比较好学的。

6.据大学同学反映，不少学校初中都是资深的老师，而到了高中因为不是重点班反而老师都是些大学毕业不久的新手，可就是因为他们是新所以更有活力。

我们要学会尊重老师，多请教老师，更要明白“师傅领进门，修行靠个人”的道理。

<<走进清华>>

综上所述,我认为,要想在学习上有所建树,应该拥有全面的基础知识,拥有平和的心态,拥有适合自己的学习方法。

<<走进清华>>

编辑推荐

科学的复习计划，合理的作息时间，均衡的营养搭配，适时的心理辅导，聪明的填报志愿……记录高考，见证高考，经历高考。

在清华、在北大，你以前看，现在看，每一个学子都不简单！

打开这本书，我们同样会听到书中几十位考进清华的同学们从心灵深处发出的呐喊。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>