

<<做人的佛法>>

图书基本信息

书名：<<做人的佛法>>

13位ISBN编号：9787503938788

10位ISBN编号：7503938781

出版时间：2009-10

出版时间：文化艺术出版社

作者：净慧法师

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人的佛法>>

### 前言

做人是学习佛法的第一等要事。

学佛的目的，无非是藉由戒、定、慧三学的熏修，远离贪、嗔、痴三毒的恼害，完成身、口、意三业的净化。

这是学佛与做人的总纲领，也是佛法教化的总目标和如何做人的大方向。

所谓人间佛教，即以此为根本；所谓生活禅，即由此而展开。

近现代佛教一代大师太虚和尚说：“仰止唯佛陀，完成在人格；人成即佛成，是名真现实。

”他把做人与学佛、人格的成就与佛格的圆满完全融为一体、打成一片。

由此可知，佛法的一大藏教，无非是教世人如何做一个有益于自他的人而已。

《做人的佛法》这本小册子包括《善生经》与《大乘本生心地观经·报恩品》一经一品的讲演记录稿，曾以《做人的佛法》、《知恩报恩》的书名在教内印行多次，流通多年，也受到了教内外读者的重视。

选讲这一经一品的目的，旨在强调学佛与做人的一致性，在做人与做事的社会实践中具体落实人间佛教与生活禅的要求。

这本小册子得以成书，首先要感谢赵明兴、单明为二位居士的录音、整理，还有周明舫居士的认真校对；这次公开问世，又承华文天下诸位朋友及马明博居士等统筹安排。

众缘和合，一事乃成。

感恩大众，成就法缘。

## <<做人的佛法>>

### 内容概要

佛法不在庙里，也不在某个僧人处，而是在佛教经典里，在人的心里，在生活的每一个细节中。僧俗二众应该把学佛落实在做人做事当中。

这样，信仰才有根底，学佛才有落实的地方。

幸福是人们共同的愿望，佛经里处处是妙方，只要善于应用，幸福人生的愿望就可圆成。

## <<做人的佛法>>

### 作者简介

净慧法师，法号妙宗，近代禅门泰斗虚云和尚得法弟子之一，现为中国佛教协会副会长。

自1988年以来，先后主持兴复柏林禅寺、玉泉禅寺、四祖禅寺、度门禅寺、老祖禅寺等禅宗丛林。住持河北省赵县柏林禅寺期间，倡导以“觉悟人生，奉献人生”为宗旨的生活禅，连续举办多届

## <<做人的佛法>>

### 书籍目录

上篇 做人的佛法·《善生经》讲记 第一讲 在家必读《善生经》 第二讲 在生活中落实佛法  
第三讲 如法求财 第四讲 择友与交友 第五讲 建造幸福美满的家庭 第六讲 处世与做人下篇  
知恩报恩·《大乘本生心地观经·报恩品》讲记 第一讲 本经的介绍 第二讲 依法修行, 开发  
佛性 第三讲 父母恩和众生恩 第四讲 国王恩 第五讲 三宝恩 第六讲 细说三宝恩德 第七  
讲 听经闻法, 功德无量 第八讲 如何报僧宝恩 第九讲 报四恩的方式附录 《善生经》 《大乘  
本生心地观经·报恩品》(节选)

## &lt;&lt;做人的佛法&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇 做人的佛法·《善生经》讲记 第一讲 在家必读《善生经》 《善生经》是一部在中国佛经翻译史上翻译较早的经典。

这部经典在后汉的时候就翻译出来了。

后汉有一位译经大德叫安世高。

安世高，公元2世纪时人，于东汉恒帝建元初年（公元147年）来到洛阳，译述佛经约二十年。

安世高让人们了解佛教，萌发了译述佛经的宏愿。

安世高共译佛经三十五部四十一卷（现存二十二部二十六卷），主要是小乘系的佛经。

他是中国佛教史上第一位译师。

他活动的时间远比摄摩腾、竺法兰要早，翻译的经典也比他们两位多。

《善生经》是一部非常重要的经典。

因为它是专门针对在家佛教徒讲的，所以在佛教的弘扬方面，一直没有真正受到重视，只是到了20世纪30年代，太虚法师才开始重视并讲解这部经典。

从太虚法师开始，《善生经》才有了注解。

它的道理很浅显，把在家佛弟子在修行和做人处事中的责任和义务都讲得非常到位、非常明确。

《善生经》的不受重视，说明佛法在中国流传将近两千年当中，佛教往往只重视哲理上的探求，而对于如何从做人开始、在具体的生活当中落实佛法的修行，没有十分重视，特别是随着译典的越来越丰富，修行的要求也越来越高，这部经更是被人们所遗忘。

1 讲这部经有什么意义呢？

因为我们所提倡的生活禅虽然越来越受到人们的认同和肯定，但也不是没有异议。

生活就是生活，生活怎么会有禅呢？

禅就是禅，禅怎么会是生活呢？

有一些人把禅看得高深莫测，把生活看得低俗平凡，认为这两者无法融合。

实际上，生活禅这种提法渊源甚深，在我之前也有人涉及。

把它作为佛法修行的具体法门来提倡，是我在1992至1993年之间正式提出的。

于是1993年就有了第一届生活禅夏令营，至今连续举办了很多届了。

提出生活禅，是不是在佛教乃至禅宗典籍当中毫无根据呢？

不是的。

大家如果读过《华严经·净行品》，就会知道，佛菩萨每做一件事都要当愿众生如何如何，一天从早上到晚上，生活的方方面面、点点滴滴，自己如何，也当愿众生如何如何。

《华严经·净行品》就是佛经上生活禅的一个最典型、最重要的经典读本。

生活禅在论点方面也有很多依据。

佛法究竟告诉我们一些什么呢？

在家居士没有办法看到比丘二百五十条戒，但也有许多人受了菩萨戒。

菩萨戒所告诉我们的，就是生活的理念、生活的方式、生活的归宿，如此而已。

大家不要把佛法看得那么玄，佛法一点都不玄；不要把佛法看得离我们有十万八千里，佛法就在我们心中，佛法就在我们一言一行当中。

那么，去哪里找佛法？

怎么落实佛法？

又怎么样来修习佛法呢？

佛没有告诉我们别的什么，就是教我们在身口意三业方面，去三毒，修三学，如此而已。

三毒怎么去？

三学怎么修？

必须有可操作性。

《善生经》最有可操作性，它指导我们在面对一切人时怎么样定好位。

怎么定位呢？

## &lt;&lt;做人的佛法&gt;&gt;

就是责任和义务的问题。

在责任和义务中定好位就是修行。

现在我们学佛的人所出现的种种问题，诸如家庭问题、生活问题、夫妻关系问题、人际关系问题等等，都是因为相互之间责任和义务没有定好位。

以前，我碰到一位居士，她说她老伴以前对她蛮好，最近忽然打她一顿。

我问：为什么打你呢？

她说：我的女儿把不信教的人都搞到家里来，吃呀、喝呀、说呀、笑呀，我就把她们撵出去了，我就不要那些不信教的人到我家来。

这是在责任和义务中定好位了吗？

不是。

所以我对她说：这个错不是你老伴的，是你的。

毕竟在我们这个国家里，不信教的人是汪洋大海，信教的人只是海面上星星点点的水泡而已。

水泡不能离开大海，离开了大海，水泡也就没有了。

这就是说，如果在生活的汪洋大海中，自己把自己孤立起来，水泡就会千涸。

当然，这个比喻不算很确切。

佛陀有一个更恰当的比喻：个人是一滴水，众生是大海。

信教的人只是海里的一滴水而已。

我们要修行，要行菩萨道，你这一滴水，一定不要离开大海，否则就会千涸，起不到什么作用。

所以学佛的人一定要在责任和义务上定好位，要时时刻刻摄受不信教的人，团结、尊重不信教的人，才有可能落实修行，否则就是空头大话而已。

连不信教的人到家里来都不高兴，怎么度众生呢？

2 进一步来讲，学佛怎么学呢？

一天念几遍大悲咒，家里人可能不高兴，因为你信他不信。

你可以在事前与他约法三章：我念经小点声，你看电视也小点声，咱们来一个信与不信互不干扰，互相尊重。

你有你的自由，我有我的自由。

你连这一点都做不好，怎么修行？

怎么去度化呢？

如果学佛的人单单把念经当作修行，念经归念经，发无明火归发无明火，吵架归吵架，那我保证你三辈子也达不到一心不乱。

因为你在念经的时候，二心三心四心五心都有了。

所以，一心不乱不是那么容易的，往生西方极乐世界也不是那么容易的。

往生西方极乐世界就是要在你遇到烦恼的时候不烦，遇到逆境的时候处之泰然，那才是定、才是慧、才是戒。

吵了一顿再来持戒是没有用的，发火之后再再来念佛，半天也静不下来。

不能真正把佛法落实在一天二十四小时分分秒秒的生活当中，你就永远做不到一心不乱。

讲解《善生经》、提倡《善生经》的第一个目的，就是提倡学佛先从做人开始，使我们在会的僧俗二众，把学佛落实在做人做事当中。

这样，信仰才有根底，学佛才有落实的地方。

提倡《善生经》的第二个目的，是想通过讲解，使生活禅的内容更加具体，不至于修行无从下手。

《善生经》在历史上发挥了重要的启蒙作用，它的生命力和重要性在今天并没有过时，而是越来越让我们感觉到切合学佛人的需要。

《善生经》在中国翻译过四次，而且都是在一千五六百年前。

第一次翻译是后汉安息国的安世高，题目是《佛说尸迦罗越六方礼经》，尸迦罗越就是善生子；第二次翻译是西晋的竺法护，所译叫《善生子经》；第三次是姚秦的佛陀耶舍、竺佛念所翻译的，就叫《善生经》，收在《长阿含经》卷十一，前几年出版的《在家教徒必读经典》中收集的《善生经》就是

## &lt;&lt;做人的佛法&gt;&gt;

第三译；我讲的译本是东晋厨宾三藏瞿昙僧伽提婆译，也叫《善生经》，收在《中阿含经》三十三卷。

太虚大师在上世纪三十年代所讲《善生经》本子，就是第四个译本。

这个译本对人与人之间的责任和义务条目说得更加具体，经文前后更加完整。

这就是翻译《善生经》的简略过程。

3 善生是一位长者的名字，他去世后，他的儿子继承了父亲的名字，就好像舍利弗（佛陀十大弟子之一，有“智慧第一”的美誉）一样。

舍利弗是他父亲的名字，儿子加以继承，也叫舍利弗。

在国外，这样的事例很多。

在我们中国，儿子不能用父亲的名字，用了就是犯上，用同一个字都不行。

毕竟，中外文化有很大的差别。

我觉得，在印度这个佛教国家，儿子可以继承父亲的名字，体现了文化理念上所具备的平等性。

讲到经题，我想在“善”字上多说几句。

因为我们平常总在讲要多行善，多做善事，就把学佛和行善看作是一回事。

佛教对于善与不善的界定是，一切顺益现世后世善因善果之法名为善，一切违背现世后世善因善果之法名为恶。

佛经从四个方面来界定什么是善法，什么是不善法：第一是胜义善。

本身就是善法，是无可争议的，是任何人无可否定的，也叫做真实善，指的就是涅槃和解脱，这是界定善法的最高标准。

第二是自性善。

有些法本身就是善法，不要借助其他的法，自性就是善的。

这个善法有五种，分别是惭、愧、不贪、不嗔、不痴，叫自性善。

第三是相应善，也叫相属善。

在善法方面，唯识宗把人的心理素质、心理活动的状况分为五十一种，其中善法有十一种。

所说的相属善，就是指十一个善法当中的信、勤等善法。

这些善法只有与上面所说的惭、愧、无贪、无嗔、无痴相应的时候才是善法，与此五法不相应就不是善法，所以叫相应善。

比如说信，不一定就是善。

信了邪教，那就不是善了。

比如说勤，在“布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧”这六度之中，勤就是“精进”，勤如果不是与五度相应而起，就不是正精进；如果不是与惭、愧、无贪、无嗔、无痴同步而起，不是为了五种自性善而产生的勤，就有可能做坏事的勤。

比如说做小偷，也要勤，不勤，慢一点儿就被别人抓住了。

这个勤是邪的，是邪精进、恶精进。

我听到过这样一件事：一天早上4点钟，一个女士在家里，她家在3楼，窗户没有防护网，玻璃窗一推，两个小偷就进去了。

她的房间与小偷进的房间不是一个房间，她睡得迷迷糊糊，听到屋里有响动，就轻手轻脚地看了一下。

一看吓一跳，两个小偷在她的房间里翻东西。

这时该怎么办呢？

这个人还是蛮有智慧的，她安安静静地躺在床上不去惊动他们，轻轻地打了个电话给她的保姆。

可等了半天她的保姆也没有来，两个小偷很认真地翻她的东西，把钱拿走了，BP机拿走了，手机拿走了，她都不做声。

最后小偷看到保险箱，拎起来沉甸甸的，满以为是一箱子钞票，就从三楼扔下去了。

其实，那保险箱里装的是准备出差用的药。

没有钱。

她有惊无险地度过了这场劫贼之难，虽有点损失，但人身安全没有受到伤害。



## <<做人的佛法>>

那两个贼人要不要精进呢？

一定要精进，否则就被别人抓住了。

这种精进就是没有与惭、愧、无贪、无嗔、无痴五种自性的善法相结合，所以叫邪精进。

想学习佛法，一定要从法义上了解什么是善、什么是不善。

第四种善法是等起善。

由我们的身、口二业与胜义善、自性善、相应善同时生起的善法，就叫等起善。

比如说，我们在没有贪心、嗔心、痴心的时候，就会发起一种布施心、慈悲心、离欲心，这就是等起善。

## <<做人的佛法>>

### 编辑推荐

《善生经》和《大乘本生心地观经》是了解佛学的两把钥匙 中国佛教协会副会长、安妮宝贝夫妇师父、虚云和尚传法弟子、生活禅倡导者——净慧法师为你讲经说法 学佛能帮助我们体会生命的实相、升华心灵、丰富生命。

以佛法来净化生活，就能落实觉悟人生的理念；以佛的思想和理念来指导生活，我们就能使人生圆满。

佛法不在庙里，也不在某个僧人处，而是在佛教经典里，在人的心里，在生活的每一个细节中。佛经里处处是妙方，只要善于应用，幸福人生的愿望就可圆成。

<<做人的佛法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>