

<<中国舞蹈武功技巧>>

图书基本信息

书名：<<中国舞蹈武功技巧>>

13位ISBN编号：9787503925863

10位ISBN编号：7503925868

出版时间：2004-1

出版时间：文化艺术出版社

作者：北京舞蹈学院附属中等舞蹈学校

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国舞蹈武功技巧>>

### 内容概要

本书是中国舞蹈艺术教育大系的一个组成部分，全书在1999年出版的《中国舞蹈武功教学》的基础上，重新进行修改和整理，大部分教材收前书内容，但在教材的体系、分类、文字的整理和绘画方面做了许多修改和新的扩展。

全书共分三章，第一章是女班教材，按照女班教学的规律和特点，将教材的七个方面的内容，分成身体素质训练、基础动作、流动技巧、软翻技巧、手翻技巧、空翻技巧、桌子技巧；第二章是男班教材，根据男班的教学需要，从技巧动作的运动规律出发，把教材分为八个方面的内容：身体素质训练、基础动作、小技巧、大技巧、弹板技巧、桌子技巧、双人技巧、其它技巧；第三章是教学理论常识，根据武功技巧专业课的特点，从发挥武功技巧训练在培养舞蹈艺术人才中的作用、儿童少年时期的解剖生理、心理特点及其在教学中应注意的问题、良好的身体素质是学好武功技巧的前提条件、老师在组织实施教学训练课时应注意的几项原则、抄保的作用与方法和重视安全训练防止发生运动损伤，六个方面对教学中应注意的问题进行了理论与实际相结合的论述，本部分内容在教学工作可以起到理论性的指导作用。

本书将男女班教材进行分类编写，便于大家认识和掌握各自教材内容和教学考点，有利于在教学工作中，根据教学对象来选择适应的教材内容和教学方法。

## &lt;&lt;中国舞蹈武功技巧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 女班教材 第一节 身体素质训练 一、柔韧练习 二、力量素质 第二节 基础动作  
 一、倒立 二、下腰成桥 三、趋步 第三节 滚动技巧 第四节 软翻技巧 第五节 手  
 翻技巧 第六节 空翻技巧 第七节 桌子技巧 第二章 男班教材 第一节 身体素质训练 一、  
 柔韧练习 二、腹背力量练习 三、上肢力量练习 第二节 基础动作 一、倒立 二、  
 下腰 三、趋步 第三节 小技巧 第四节 大技巧 第五节 弹板技巧 第六节 桌子技巧 第  
 七节 双人技巧 第八节 其他技巧 第三章 教学理论常识 第一节 发挥武功技巧训练在培养舞蹈  
 一、舞蹈武功技巧课在舞蹈艺术中的作用 二、为培养新时代的舞蹈人才,努力搞好武功技  
 巧教学 三、研究舞蹈武功技巧教学特点,更好地为舞蹈艺术服务 第二节 儿童少年时期的解  
 剖生理、心理特点及在教学中应注意的问题 一、儿童少年时期解剖生理特点及教学中应注意  
 的问题 二、儿童少年时期心理特点及教学中应注意的问题 三、女学生青春期解剖生理、心理  
 特点及教学中应注意的问题 第三节 良好的身体素质是学好武功技巧的前提条件 一、柔韧  
 二、力量 三、协调 第四节 教师在组织实施教学训练课时应注意的几项原则 一、教书育人  
 二、先易后难 三、因材施教 四、直观教学 五、精讲多练 六、准备活动 七、  
 合理安排运动量 第五节 抄保的作用与方法 第六节 重视安全训练防止发生运动损伤后记

<<中国舞蹈武功技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>