

<<禅.生命的微笑>>

图书基本信息

书名：<<禅.生命的微笑>>

13位ISBN编号：9787503915925

10位ISBN编号：7503915927

出版时间：1998-01

出版时间：文化艺术出版社

作者：郑石岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅.生命的微笑>>

作者简介

<<禅.生命的微笑>>

书籍目录

- 目录
- 自序
- 第一章 生命的微笑与实现
  - 宽容是性情的空间
  - 从容是作息的空间
  - 戒律是自我的空间
  - 布施是实现的空间
  - 禅定是智慧的空间
  - 单纯是喜悦的空间
  - 生命的实现
  - 祖师禅和如来禅
- 第二章 自己即是如来
  - 心中的明珠
  - 毕竟是自己
  - 日日是好日
  - 接纳与珍惜
- 第三章 纯真便是自在
  - 真空妙有
  - 清纯的性情
  - 圆融的人际
  - 怡然心安
- 第四章 禅的悦乐
  - 承担与不挑剔
  - 精进即是好日辰
  - 清醒中得到快乐
  - 轻松与恬淡
- 第五章 从禅定到自由
  - 禅定四道行
  - 自由的心智
  - 无所住的禅法
  - 洗净无明
- 第六章 化尘劳为菩提
  - 化贪婪为恬淡
  - 化嗔怒为宽容
  - 化愚痴为醒觉
  - 化傲慢为谦卑
  - 化疑心为信心
- 第七章 顿悟与参禅
  - 悟的主体
  - 悟的本质
  - 禅悟的法门
- 第八章 空与智慧
  - 智慧是没有障碍的心力
  - 空性和创造力
  - 空性与慧性

<<禅.生命的微笑>>

第九章 在见性中实现生活

无念与无相

自性与见性

见性的法门

第十章 结语 裸与佛

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>