

<<特别礼物-大学生生涯规划与辅导>>

图书基本信息

书名：<<特别礼物-大学生生涯规划与辅导>>

13位ISBN编号：9787503847356

10位ISBN编号：7503847352

出版时间：2007-2

出版时间：中国林业

作者：唐亚阳

页数：214

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<特别礼物-大学生生涯规划与辅导>>

内容概要

生命的长河里，你奋力地划着这两支叫规划和行动的船桨，在规划的可贵、行动的快乐中朝成功的彼岸行进；我们，把这份特别的礼物送给你，因为前行的路上，我们希望你的双桨方向明确、坚实有力！

《大学生生涯规划与辅导》是本特别的书，它在编写成册之后到你手只是个半成品，它需要你的行动来完成它，你是读者，也是作者，并成为独一无二的属于你一个人的书。

作为一个工具，它将在五个方面为你提供卓越帮助：1.职业生涯规划、2.学习发展规划、3.身心健康规划、4.生活管理规划、5.素质拓展规划。

《大学生生涯规划与辅导》是本独特的书，它最独特的地方在于你是这本书的作者之一。

按照这本书的设计，你一天天去规划并用行动完成它，当你翻到最后的一页并成功地实现了一个短期目标你会感到快乐和自信，更重要的是，你已经形成了规划自我、实现自我的良好习惯，并走在了科学、合理的发展道路上；而它，也已成为一份珍贵的笔记，记录下了你大学方方面面的点点滴滴。

书籍目录

序前言个人资料大学新生期望一览表大学生涯规划一览表大一篇章 职业生涯规划 学习发展规划
身心健康规划 生活管理规划 素质拓展规划大二篇章 职业生涯规划 学习发展规划 身心健康规
划 生活管理规划 素质拓展规划大三篇章 职业生涯规划 学习发展规划 身心健康规划 生活管
理规划 素质拓展规划大四篇章 职业生涯规划 学习发展规划 身心健康规划 生活管理规划 素
质拓展规划启程——结束语后记参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>