

<<果蔬入馐>>

图书基本信息

书名：<<果蔬入馐>>

13位ISBN编号：9787503839467

10位ISBN编号：7503839465

出版时间：2005-2

出版时间：中国林业出版社发行部

作者：姜美琳 编

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<果蔬入馐>>

### 内容概要

人们的日常生活离不开果品、蔬菜，果品、蔬菜也是人们喜爱的食品。随着城乡人民生活水平的不断提高，种类丰富的果品、蔬菜更广泛地出现在每个家庭的餐桌上。

果品、蔬菜具有较丰富的营养价值，是糖类、维生素、矿物质、纤维的主要来源，也是蛋白质、脂肪的重要补充源，在人们的饮食结构中占据着不可替代的重要作用。

《果蔬入馐》介绍了家庭生活中经常食用的果品、蔬菜的营养价值及果馐、菜馐的制做方法，强调科学饮食，提高餐桌食品质量，促进身体健康。

<<果蔬入馐>>

书籍目录

前言第一章 水果入馐 第一节 果品入馐的特点 第二节 水果入馐的形式第二章 果馐精解 第一节 梨  
第二节 苹果 第三节 山楂 第四节 西瓜 第五节 枇杷 第六节 杏 第七节 梅子 第八节 桃 第  
九节 橘子 第十节 橙子 第十一节 柚子 第十二节 枣 第十三节 柠檬 第十四节 橄榄 第十五节  
樱桃 第十六节 葡萄 第十七节 草莓 第十八节 猕猴桃 第十九节 香蕉 第二十节 荔枝 第二十一  
节 柿子 第二十二节 石榴 第二十三节 桑椹 第二十四节 银杏 第二十五节 菠萝 第二十六节 桂圆  
第二十七节 椰子 第二十八节 杧果 第二十九节 核桃 第三十节 栗子 第三十一节 榛子 第三十  
二节 腰果 第三十三节 无花果 第三十四节 罗汉果第三章 蔬菜入馐第四章 菜馐精解参考文献

<<果蔬入馐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>