第一图书网, tushu007.com

<<孕妇维他>>

图书基本信息

书名：<<孕妇维他>>

13位ISBN编号：9787503824166

10位ISBN编号：7503824166

出版时间：1999-10-01

出版时间：中国林业出版社

作者：区慕 /

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书融科学与实用于一体，通俗易懂，从营养问题入手，为孕妇提供了科学的膳食指导，并配合不同时期孕妇的营养需求分别设计了典型营养食谱，每章节开始部分的“维康医生提醒你”是由该章节的重点、要点内容提炼而成，方便阅读；书中的孕妇每日生活安排、营养食谱、胎教儿歌、促进母乳分泌的小窍门等，增加了本书的趣味性和实用性。

书籍目录

第一章 妊娠的准备 第二章 妊娠的生理变化 第三章 妊娠早期 第四章 妊娠中后期 第五章 膳食不足的增补 第六章 特殊问题孕妇 第七章 身心健康与胎教 ……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com