

<<越野越西藏>>

图书基本信息

书名：<<越野越西藏>>

13位ISBN编号：9787503245770

10位ISBN编号：7503245778

出版时间：2013-1

出版时间：中国旅游出版社

作者：红尘

页数：357

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;越野越西藏&gt;&gt;

## 内容概要

两口子一台车，5万公里越野西藏

川藏南线、川藏北线、新藏线、滇藏线、青藏线，5条最经典的黄金线路大行走

自驾游是西藏深度游的最好方式，开最便宜的车也能去到最遥远的阿里

一、阅读本书的效果：

每年有近千万的游客去到西藏旅行，无论是参团、自助游还是做背包客、自驾游，最真实的体悟与最实用的讯息都是最重要的。

对旅行爱好者来说，一本好的书，既能让你享受到阅读的快感，同时又要能激起你去旅行的渴望，改变人以前既有的生活方式，最后也能去远行、去出发，去实现自己的西藏发现之旅。

本书是西藏的大地之旅、绿色之旅、人文之旅、心灵之旅的经典力作，真实生动地写下了行走、环游西藏的美好深刻记忆，阅读中能深度享受到西藏独一无二的人文之美、自然之美、越野之美。本书既有对藏文化、宗教、习俗、地貌、风景的深度文学化描述，也融入了整个线路的真实情况、开车的体验与沿途的酸甜苦辣。

本书以行走西藏的5条黄金线路：川藏南线、川藏北线、新藏线、滇藏线、青藏线为主线，对每条线路有一个生动的、惊险的、综合性、文学化的叙述，同时按照每天行进藏地的日程，对这一路段的行车路况、自然景色、人文特色均有一个有趣、真实的描述，再辅以每天这一路段的吃住、加油站、景点、拍摄点、门票、宗教、习俗、血拼、经验之谈等第一手实用信息，让每日的摄影图片、行车手绘地图和线路图也与这一路段紧密相关，让每一个旅行爱好者有身临其境的真实感觉，也便于旅行者一书在手，实用、方便、清晰、快捷、有选择性地畅游西藏。

二、本书吸引旅游爱好者、自驾游旅行者的亮点：

No.1流行性：西藏旅游一直是热点，而自驾游无疑是西藏旅游中最精彩的亮点，只有自驾游才能实现西藏的深度游，自己作主到任何想去的地方。

随着西藏的五条线路川藏南线、川藏北线、新藏线、滇藏线、青藏线柏油路的全面铺设，随着中国私家车的拥有人群的不增加，无论是越野车还是轿车，或者是租越野车或租轿车，都能去到最遥远的阿里，这将成为一种新的旅游热潮，让所有旅游爱好者切实地以圆西藏圣地之梦。

No.2

唯一性：《越野越西藏》将亲身带领你走完西藏自驾游的五条经典线路，是第一本关于西藏自驾游的权威、全面、深度、有趣、实用的书籍。

国家地理作家红尘，与她的先生——古典油画家、摄影师胡虹，即驴友称的“红尘的哥哥”，一个用文字，一个用镜头，他们共同用车轮和身体来完成了五条线路的图文创作，这是一部在视野、角度、人文风情、地理特色等方面有别于其他西藏书籍的中国版的《在路上》。

No.3情爱性：红尘与胡虹夫妻二人，两口子一台车，10年来5次行走西藏5万公里，用一个月时间完成了川藏南线、青藏线到尼泊尔的喜马拉雅山大穿越，随后用60天时间完成了川藏南线、川藏北线、新藏线、滇藏线、青藏线5条线路的大穿越，这将是最新的关于西藏自驾游的传奇故事。

同时，夫妻二人在路上的情感经历，酸甜苦辣、惊险逃亡，也会鼓励现实生活中更多的家庭、夫妻等，通过在路上的共同旅行，患难与共、甘甜共享，一起度过生活、事业、人生的众多难关；激励更多的年轻夫妻、中年夫妻、自驾客，通过用行走的方式来完成一生的爱。

边走边爱，边爱边写，本书中处处浸透着的是一种新型的、健康的、浪漫风趣的旅行观、生活观。

No.4动人性：只有亲历，才能了解西藏的震撼；我们要有勇气移动，行走之后，吃饭的地方变了，睡觉的方向变了，出门走的路变了，周围看到的人变了，胸怀与世界因此也变了。

在野花盛开的高原、在月光如水的山涧，我们每个人都会有一种回家的感觉，我们都能深深地体验到

<<越野越西藏>>

行路的感情、冰风的亲吻和雪域的气味。

而当你手握这本新版的《越野越西藏》时，你同样能真切地领略到作者在路上的享受、挣扎、欢喜、苦难、智慧以及无处无在的爱的光芒。

如果还有一个女人与男人，一个行者，用脚步、用身体、用深情、用泪水汗水、用眼睛心灵来孜孜不倦地丈量着我们生活的这片土地，用非凡的勇气、意志力、胸怀和力量来打动我们远行的目光、改变着我们一成不变的生活方式，那我们为什么不像作者那样自由如风地出发呢?!

## <<越野越西藏>>

### 作者简介

红尘：国家地理作家、达摩流浪学者。  
因为疯狂而上路，因为疯狂而生活，因为疯狂而写作。  
理想的生活状态是：一半时间在路上，一半时间在书房。  
曾做《新女性》杂志执行总编，《希望》杂志总编助理，《西藏旅游》杂志主笔，美国St . Cloud State University高级访问学者，现为重庆工商大学教授。  
出版有《红油纸伞》、《红绢灯笼》等文学著作，以“易签证+费用低”首创“迷你游”概念，身体力行真心倡导着一场伟大的背包革命的诞生，以在路上旅行+红尘式写作推出“迷你游”文化之旅图书《在路上：美国大学生生活图本》、《尼泊尔的香气》、《印度瑜伽圣地密码》、《越野越西藏》、《越野越新疆》等。  
《越野越西藏》获“百本游客最爱图书奖”。

胡虹：油画家、摄影师，驴友称“红尘的哥哥”。  
中国室内设计学会理事，韩国现代人美术协会理事，重庆高校摄影家协会主席。  
获“中国杰出青年建筑设计师”、  
“全国有成就的资深室内建筑师”称号。  
现为重庆工商大学设计艺术学院院长、教授。

## &lt;&lt;越野越西藏&gt;&gt;

## 书籍目录

行走地图索引

5条自驾车线路图

西藏自治区全图

中国西部公路图

A 川藏南线：穿越喜马拉雅到尼泊尔

川藏南线：318国道总攻略

D1天全：高反没来飞石袭来

D2康定：跑马溜溜的男女哟

D3四座雪山：勇闯天堂的骑士

D4巴塘：英巴活佛在感召

D5八宿：勇士山脚下的村庄

D6然乌湖：天上人间一瞬间

D7波密：越走越好越快乐

D8墨脱：未能到达的险境

D9通麦：川藏天堑煮杯咖啡

D10拉萨：神光闪耀的圣城

D11雪顿节：晒佛看藏戏吃酸奶

D12羊卓雍错：天神的魔镜

D13珠峰大本营：进入空气稀薄处

D14樟木：湿嗒嗒的边境一山

D15加德满都：头发晕的左行驶

B 川藏北线：越野世界高海拔路段

川藏北线：317国道总攻略

D1色达：尘世间最大的佛学院

D2甘孜：踢踏舞的后花园

D3雀儿山：鞭子打到天

D4德格：月亮照在印经院

D5丁青：血管里响着马蹄的声音

D6巴青：向着拉萨朝圣的流浪大军

D7比如：千年古寺骷髅寺

D8那曲：万里追风羌塘草原

C 新藏线：身体在地狱眼睛在天堂

新藏线：219国道总攻略

D1昂仁：蓝面具藏戏之故乡

D2仲巴：一路限行一路逃亡

D3普兰：天蓝地蓝的象雄古国

04玛旁雍错：圣湖一错再错

05冈仁波齐：与自己的精神相遇

D6神山志愿者：稀薄处的菩提心

D7狮泉河：铩羽而归的越野族

D8日土：最西边的湖泊与天光

D9札达：彩虹之上古格王朝

D 滇藏线：沿着茶马古道云中漫步

E 青藏线：一边走一边唱一边爱



## &lt;&lt;越野越西藏&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：从然乌镇往南即进入通往察隅的201省道，山坡上立着一个大大的牌子，“严禁外国人进入察隅”，这让我们颇为费解，幸亏我们是中国人。

然乌湖意为“尸体堆积在一起的湖”，传说中湖里有头水牛，湖岸有头黄牛，它们互相较量角力，死后化为大山，两山相夹的便是然乌湖。

沿省道走约10公里的路程就可看到来古冰川的牌坊，过牌坊就转入了简易的村道，要走10公里才能到来古村。

去来古冰川的路不太好走，十分纠结，有的路段只能单车通过，还要涉水冲过多条河流，我们一直将飞飞挂上四驱才能走。

从然乌镇到来古村一直是沿着有“西天瑶池”之称的然乌湖岸边走，湖畔是茂密的原始森林，开满野花的草甸，湛蓝色的湖水倒映着皑皑的雪山、青翠的森林，成群的水鸟欢快地滑过如镜子般平静无澜的湖面，让我们这颗奔波劳累了多日的心一下就安宁、松弛下来，想放声歌唱了。

来古冰川独特之处在于：大多数的冰川都是从高海拔的山顶奔泻而下形成大冰瀑布，而来古冰川却是泡在冰碛湖里，每一个冰湖因地质和土壤不同会反射出不同的颜色，以至让漂浮在冰湖上的大大小小的冰山，远看起来感觉像是到了南极一般。

而处于冰川末端的有着70多户人家的小村庄来古村，与来古冰川相依相伴着。

村民们在小溪上用简易发电机或者水推动的木质磨坊来发电，延续着最原汁原味的半耕半牧的藏式生活，构成了一幅悠然自得的人间仙境的景象。

有一期的中国《国家地理》把来古村誉为“最富有美景的村庄”，而我奢想着神仙眷侣当居住在此了。

一位叫邓局的车友3年前曾在此地转悠了两个月拍片，这次他特地把照片洗了一大叠出来，希望送给来古村的乡亲们。

当他把照片一秀出来时，大人孩子就把他像明星一样围了好几层。

但遗憾的是，照片中的好几位老人已经去世了。

回到然乌镇后我们一身水一身泥的，已没有力气搭帐篷，就住进了湖畔最西头的“然乌风情园”。

旅馆的空地上搭着一架双人吊椅，我还在猜想着藏族人何时也变得这般小资了，这真是一个让人地老天荒的好地方呀！

<<越野越西藏>>

编辑推荐

《越野越西藏》是最浪漫的自驾游路书，中国版的《在路上》。



<<越野越西藏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>