

<<2010中国自助游>>

图书基本信息

书名：<<2010中国自助游>>

13位ISBN编号：9787503238413

10位ISBN编号：7503238410

出版时间：2010-1

出版时间：《中国自助游》编写组 中国旅游出版社 (2010-01出版)

作者：《中国自助游》编写组 编

页数：1120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<2010中国自助游>>

### 内容概要

全方位的旅游资讯，多视角地透视中国。

2000-2010，11年心血铸就经典。

从2000年起开创中国自助游先河的经典读本。

今年彻底换血和升级，资讯变动量占八成，游线和景区重新排序设计。

涵盖最全，厚1156页；字数最多，计160万字。

正宗正版，国内首创：2000年，我们推出市场上第一本《中国自助游》，引领了空前的自助游热潮。

此后，众多出版社出版了数十个版本的同名跟风图书。

但本书被旅友公认为中国自助游的“圣经”。

很多资深背包客当初都是手拿本书，迈出了独自上路、自助旅行的第一步。

## &lt;&lt;2010中国自助游&gt;&gt;

## 书籍目录

中国旅游全图2010中国最佳长线游(10-30天)2010中国最佳中线游(4-9天)2010中国最佳短线游(1-3天)2010西南最佳线路及游程2010西北最佳线路及游程2010华北最佳线路及游程2010东北最佳线路及游程2010华中最佳线路及游程2010华东最佳线路及游程2010华南最佳线路及游程关于本书西南西藏拉萨布达拉宫大昭寺川、昭寺药王山八廓街罗布林卡甘丹寺哲蚌寺色拉寺羊八井, 纳木错, 扎吉寺, 楚布寺日喀则扎什伦布寺刚钦寺夏鲁寺珠穆朗玛峰绒布冰川, 绒布寺, 珠峰大本营萨迦萨迦寺拉孜江孜宗山遗址, 白居寺幢木镇林芝一错高湖南迦巴瓦峰墨脱汗密瀑布林芝巨柏林雅鲁藏布大峡谷山南拉加里王宫遗址, 桑耶寺, 敏珠林寺雍布拉康昌珠寺藏王基拉姆拉错羊旁雍错桑顶寺阿里托林寺札达土林古格王朝遗址干尸洞东嘎皮央洞窟狮泉河冈仁波齐神山玛旁雍错曾兰昌都强巴林寺卡若遗址查杰玛大殿, 孜珠寺嘎玛寺然乌湖藏北孝登寺象雄王国遗址比如骷髅墙冲钦卡多草原申扎自然保护区当惹雍错麦莫溶洞羌塘自然保护区四川成都成都市区都江堰青城山广汉三星堆西岭山西岭山周边游邛崃天台山朝阳湖雅安蒙山碧峰峡上里古镇川西北旅游区九寨沟神仙池甘海子米亚罗红色走廊古尔沟温泉毕棚沟四姑娘山卧龙夹金山达喇嘛庙松潘黄龙黄龙沟宝沟牟尼沟扎嘎瀑布二道海线珍珠海卡龙沟广元剑门蜀道剑门关皇泽寺千佛崖康定跑马山二道桥温泉木格措新都桥塔公卓原昌珠寺八美草原五须海丹巴碉楼海螺沟稻城稻城沿途城镇得荣玛尼干戈西昌峨眉山峨眉山、乐山周边景点蜀南竹海附近景点四川古镇汶川5.12地震纪念景点重庆朝天门解放碑, 罗汉寺歌乐山红岩村慈云寺山城夜寮重庆市人民大礼堂重庆中国三峡博物馆磁器口古镇豆庆市温泉统景风景区缙云山周边景点大足石刻金佛山万盛石林景区西水河保滩古镇武隆天坑三桥龚滩古镇长江三峡丰都鬼城西陵峡三峡大坝白帝城小三峡巫峡瞿塘峡三峡栈道天坑地缝风景区云南昆明西山森林公园滇池云南民族村世界园艺博览园金殿昆明野生动物园金马碧鸡坊仓库艺术区, 东、西寺塔, 翠湖, 昆明大观园, 黑龙潭筇竹寺, 圆通山, 安宁温泉周边景点轿子雪山, 石林, 九乡, 澄江抚仙湖楚雄彝族自治州禄丰恐龙化石遗址膳玛古猿化石遗址元谋土林黑井古镇滇西北旅游区大理大理古城天镜阁苍山洱海大理云景崇圣寺三塔喜洲白族民居蝴蝶泉沙坪街太和城遗址洱源西湖白族水乡巍宝山鸡足山石宝山, 剑川石窟丽江丽江古城四方街丽江民居建筑群三眼井木王府纳西古乐会, 玉泉公园万古楼, 大石桥、万子桥、南门桥, 石门关遗址丽江古镇周边景区束河古镇, 白沙明清建筑群, 茶马古道博物馆, 白沙壁画玉峰寺玉湖村压柱擎天拉市海玉龙雪山玉龙大索道云杉坪牦牛坪甘海子虎跳峡宝山石头城泸沽湖落水村, 情人滩, 凹垮码头赵家湾, 草海狮子山, 杨二车娜姆家及博物馆里格半岛, 永宁温泉长江第一湾老君山九十九龙潭大羊场高山草甸, 黎明丹霞地貌迪庆香格里拉噶丹松赞林寺纳帕海碧塔海属都湖白水台哈巴雪山千湖山碧壤峡谷天生桥, 东竹林寺镇公堂梅里雪山明永冰川雨崩村雨崩神瀑飞来寺白茫雪山三仙洞茨中天主教堂怒江怒江大峡谷石月亮知子罗(废城)怒江片马怒江第一湾桃花岛, 秋那桶, 石门关普化寺独龙江滇西旅游区腾冲腾冲火山群腾冲热海云峰山和顺乡瑞丽瑞丽口岸瑞丽江姐告喊萨寺姐勒金塔罗平罗平油菜花, 多依河, 陆良彩色沙林西双版纳西双版纳民族风情园野象谷勐仑热带植物园独木成林罗梭江竹筏漂流曼飞龙佛塔景真八角亭打洛森林公园曼鞠瀑布望天树空中走廊澜沧江基诺山橄榄坝红河元阳哈尼梯田建水古城阿庐古洞燕子洞文山普者黑三腊瀑布峰岩洞村, 都龙镇世外桃源坝美村贵州贵阳甲秀楼黔灵公园文昌阁修文阳明洞达德书院花溪风景区天河潭风景区育岩古镇高坡苗族乡仙人洞红枫湖风景区阳明祠香纸沟镇山村育龙河漂流香火岩开阳大峡谷安顺黄果树大瀑布天星桥和天星洞龙宫风景区安顺云山屯周边景点织金洞威宁墓海马岭河峡万峰林安龙招堤遵义遵义会议会址赤水十丈洞瀑布群海龙囤台镇息烽温泉黔东南舞阳河风景名胜镇远古镇青龙洞下司古镇朗德上寨西江千户苗寨车江侗寨丰登寨岜沙寨宰荡侗寨高增侗寨增冲鼓楼雷公山隆里古城周边景点自然保护区九龙洞风景区飞云崖石阡温泉群玉屏侗乡黔南荔波樟江风景名胜区水春洞大七孔景区小七孔风景区茂兰喀斯特森林斗篷山杜鹃湖贵定音寨西北华北东北中华华东华南2010新增景点

## &lt;&lt;2010中国自助游&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：沱沱河周边有长江第一桥、长江源头纪念碑、可可西里保护站等。

发源于唐古拉山脉主峰各拉丹冬西南侧的沱沱河,是万里长江的源泉。

长江从这里流出,自西向东。

站在沱沱河站站点观光台上。

可以看到宽阔的沱沱河,水面银光闪耀,清澈的河水在一片片河心滩地之间散乱流淌,时而分汊,时而聚合。

沱沱河上架有一座273米长的混凝土公路桥,桥旁铺设了格尔木—拉萨的输油管道。

输油管道正西就是被称为。

长江第一桥。

的青藏铁路沱沱河铁路桥。

唐古拉火车站位于青藏铁路的最高点。

是世界上海拔最高的火车站。

也是青藏铁路最重要的旅游观光车站,旅客只要站在站台上往西望。

就可以看到唐古拉山海拔6621米的最高峰各拉丹冬雪峰的美丽容颜。

唐古拉山虽长久以来就被人们视为险途,又被人称为。

离天堂最近的地方。

,但列车行驶之已会感到如履平地。

为了方便旅客在唐古拉车站观赏并拍摄到唐古拉山主峰各拉丹冬的雄姿,铁道部在原站房设计的基础上,精心选择车站位置。

最终选择在能望见各拉丹冬雪峰最佳处建设站台。

安多是翻越唐古拉山进入西藏境内后的第一个县城,众多雪山屹立公路两侧。

过了青藏铁路安多站,将会到达错那湖,错那湖是距离青藏铁路最近的湖泊,距离青藏铁路最近处仅几十米。

属于高原淡水湖,湖泊面积400多平方公里。

它是当地藏族群众心目中的“圣湖”。

在一望无垠的草原和蓝天的衬托下。

“圣湖”显得分外美丽。

而那曲平均海拔在4000米以上。

被称为。

“世界屋脊的屋脊”,以万里羌塘草原闻名于世。

草原上牛羊成群,湖泊众多,有众多险峻多姿的雪山,每年8月(藏历六月)的那曲赛马节是那曲负有盛名的传统盛会,旅游者可体验到藏北牧区的民族风情。

到了当雄火车站后沿线还能经过亚运圣火取火点和具有传奇色彩的藏北八塔。

羊八井距拉萨90多公里。

可以看到一股股热气从距青藏铁路线不远的地热电厂蒸腾而上。

两侧是高耸入云的雪山、冰川、森林,中间盆地则为碧绿如茵的草甸。

## <<2010中国自助游>>

### 媒体关注与评论

《中国自助游》和“绿野网”这两种传统和现代媒质的出现,为整个旅游产业从传统的跟团游到自助游提供了切实可靠的文化和技术保障,为自助游在中国大陆的普及起到了推波助澜历史性的作用——绿野户外网总经理 肖金戈 适合工薪阶层旅游,内容全面,可读性强,对自助出游可以趣到很好的参考作用——探路者户外品牌总经理 盛发强 这本书内容和体例更新很快,走在时尚前沿,品质跟西方的同类手册已经相当接近了——世界华文大众传播媒体协会秘书长 勾芍人

<<2010中国自助游>>

编辑推荐

《2010中国自助游(第11版)》：新假日旅游权威读本资历最老修订破长正宗正版国内首创连续11年中文旅游书销售排行榜总冠军2000年起改变中国人旅游观念的经典读本十年内容重大调整，八成资讯全新升级新增景点318处途径城镇632座实用地图106幅旅游线路578条精选景点2165处精美图片2093幅

<<2010中国自助游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>