

<<中老年旅游圣经>>

图书基本信息

书名：<<中老年旅游圣经>>

13位ISBN编号：9787503230660

10位ISBN编号：7503230665

出版时间：2007-1

出版时间：中国旅游出版社

作者：《旅游圣经》编辑部

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年旅游圣经>>

### 内容概要

从秦砖汉瓦的西安到红色胜地延安，从历史风云变幻的庐山到翠竹掩映下的井冈，从四季如春的昆明到小桥流水的丽江，从六朝古都南京到水乡绍兴，从蜿蜒的武夷山九曲溪到海涛声声的厦门鼓浪屿，从盆景城市贵阳到气势磅礴的黄果树，从悠闲的海口到银沙碧水的三亚，当然了，还有魂牵梦萦的北京天安门、八达岭长城……这就是《中老年旅游圣经》为所有中老年人奉献的八条经典自助旅游线路，既有革命年代的回忆，又有如诗如画的风光，更有闲庭信步的自在。

相对于青年人体力充沛、活力无限、充满探险精神，中老年人却有让人羡慕的自由时间、丰富的知识和沧桑的阅历。

而《旅游圣经》丛书定义的自助旅游具有以下特征：不依赖旅行社，独自或结伴出游，随心所欲，自己安排食宿，自主游览；以经典景点为主，不走探险路线；与攀岩、登山、徒步等户外运动相区别。这样的旅游方式无疑更适合中老年人。

本书提供最经典的线路，安排宽松的行程，制定中档的预算，例如考虑到中老年人的消费习惯，我们推荐的大都是中档的经济型宾馆。

为了方便读者，还列出了从北京、上海、广州、深圳等城市出发和返回的航空、铁路时刻表。

我们对每条路线均选派经验丰富的作者亲赴实地，以普通旅游者的身份考察每一个景点、宾馆、饭店，严格保证信息的准确性。

## &lt;&lt;中老年旅游圣经&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第1章 寻访历史胜地西安、黄帝陵、延安、壶口最佳旅游季节 行程安排 预算 往返交通 相连地区交通 西安 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 黄帝陵 延安 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 壶口 住宿 餐饮 景点第2章 红装翠舞 庐山、南昌、井冈山 最佳旅游季节 行程安排 预算 往返交通 相连地区交通 庐山 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 南昌 区内交通 住宿 餐饮 景点 井冈山 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点第3章 京华风貌 北京 最佳旅游季节 行程安排 预算 往返交通 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点第4章 风花雪月滇西北 昆明、大理、丽江、虎跳峡 最佳旅游季节 行程安排 预算 往返交通 相连地区交通 区内交通 昆明 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 大理 地名 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 丽江 区内交通 住宿 餐饮 娱乐 购物 景点第5章 小桥流水江南 行 南京、扬州、无锡、苏州、嘉兴、杭州、绍兴 最佳旅游季节 行程安排 预算 往返交通 相连地区交通 南京 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 扬州 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 无锡 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 苏州 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 嘉兴 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 杭州 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 绍兴 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点第6章 五色斑斓的天然图画 贵阳、黄果树瀑布 最佳旅游季节 行程安排 预算 往返交通 相连地区交通 贵阳 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 安顺 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点第7章 悠游福建 武夷山、厦门、泉州 最佳旅行季节 行程安排 预算 往返交通 相连地区交通 武夷山 地名 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 厦门 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点 泉州 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点第8章 冬季去海南海口、兴隆、三亚 最佳旅游季节 行程安排 预算 往返交通 相连地区交通 海口 区内交通 住宿 餐饮 景点 兴隆 区内交通 住宿 景点 三亚 区内交通 住宿 餐饮 购物 景点

<<中老年旅游圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>