

## <<我知道你在想什么>>

### 图书基本信息

书名：<<我知道你在想什么>>

13位ISBN编号：9787503230516

10位ISBN编号：7503230517

出版时间：2007-1

出版时间：中国旅游出版社

作者：（美）利丽安·格拉斯

页数：201

字数：190000

译者：杨莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我知道你在想什么>>

### 内容概要

使用四种密码去解读他人以改进自己的生活。

懂得如何去观察别人——熟悉并且理解他们隐藏的线索——对于你所做的任何事情，不管是家庭生活也好，职业生涯也罢，抑或是爱情生活，都是一笔巨大的资产。

在《我知道你在想什么》一书中，心理学家、畅销书作家以及社交专家利丽安·格莱斯博士将帮助你掌握一套新技巧，它们会使你更具洞察力，更强大，更成功。

就像格莱斯博士曾经为无数的好莱坞明星、首席执行官、体育明星和政客所做的一样，她也会有步骤地告诉你如何获得洞悉他人真相的力量。

你可以通过解读别人的声音、言语、面部表情和肢体语言密码以及掌握可以识破这四种密码的一些线索来达到你的目的。

格莱斯博士谈到了这些线索的方方面面。

比如，搬弄是非和习惯性的抱怨；插话和假笑；拖沓的脚步和翻来覆去爱说的话；手势和着装风格以及佩饰，等等。

掌握了这些线索会让你在提高对他人的判断力及做出更佳的选择和决定方面更清醒，并且在社交方面更安全。

如果你正在考虑和某人约会，成婚，考虑雇用某人或者准备为某人效力的话，那么理解他的四种密码对于你来说是非常关键的。

你还能学会在突出自己的信心，真诚和力量的同时如何运用这四种社交密码来分析和改变自己的风格。

做一做格莱斯博士和她的来访者们所用的一些简单的测验题和浅显的练习，你就能学会如何将某个密码解释为14种个性特征图解中的某一种。

你还会发现哪一种个性特征图解最适合你个人，哪一种你应该回避，哪一种你应该小心对待。

你是在和一个骗子还是一位受害者在交谈？你是在和一个说谎者还是一位诚实的商人在交谈？这些趣味练习和实实在在的指导会教你一些技巧，掌握了这些技巧，你就能够带着一种“我知道你在想什么”的自信，迅速地对于诸如以上的问题做出自己的回答。

利丽安·格莱斯博士拥有两个博士学位，一个是障碍交流学博士学位，另一个是心理咨询学博士学位。

她是美国南加州大学教授，在专业期刊上发表了许多和她的研究有关的文章。

她在大西洋和太平洋东西两岸的比佛利山地区，加州和纽约市都有自己的业务。

她曾经帮助过许多好莱坞的著名经纪人、企业管理者，体育明星以及政客。

她还在美国的各州及联邦的法律案件中充当声音鉴定领域的专家证人。

她写过无数本畅销书，也在世界各地办过讲座。

她还是美国最受欢迎的媒体心理家和评论员之一，并且定期地出现在 CNN、电视法庭，MSNBC 以及美国哥伦比亚广播公司的《早间节目》，《福克斯新闻》，《视点》和《Larty King 直播》等节目中，在世界各地的报纸和杂志中也能读到有关她的文章。

## <<我知道你在想什么>>

### 作者简介

君特·格拉斯（1927.10.46- ）是德国作家。他出生在但泽（今属波兰，名格但斯克）的一个小商人家庭，1944年应征入伍，次年受伤被俘，1946年获释，后当过矿工、爵士音乐师和石匠学徒等。1949至1953年，先后在杜塞尔多夫艺术学院和西柏林造型艺术专科学校学习雕塑和绘画，1955年发表诗歌《睡醒的百合》，获南德电台诗歌比赛三等奖，1956年起成为职业作家。

## &lt;&lt;我知道你在想什么&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 解读他人的科学和艺术 介绍 第一章 “我如何很好地解读他人”小测验 第二章 为什么解读他人如此重要 你的回答反映出你的性格 不再受欺骗 两种情景：积极的和消极的 传达出共鸣 第三章 解读他人的基本要素 四种交际密码 倾听谈吐密码 耳闻声音密码 观察肢体语言密码 注视面部表情密码 解读他们，留意他们 动动脑筋 第四章 提高你解读他人的技巧 解读他人的案例调查 阅人高手的十大特征 如何停、看、听第二部分 掌握种交际密码 介绍：解读他人一览表 第五章 领会言语密码 言语密码调查 言语泄露 言语漏洞及言语密码 第六章 理解声音密码 声音密码调查 灵魂的镜子 声音是不会撒谎的 声音密码分析中的例外 分析声音线索 让你的声音传达准确的信息 第七章 理解肢体语言密码 肢体语言密码调查 解读名人的肢体语言 身体不会撒谎 站姿：站直了与否 含义丰富的双臂 流露感情的双手 触摸 流露感情的双脚 解读双腿 步态 穿着 修饰和个人卫生 第八章 解读面部表情密码 面部表情密码调查 面部表情的不一致性 面部表情的魅力 流露感情的双眼 眉毛的传情达意 解读我的双唇 流露感情的下巴 鼻子最清楚 耳朵会说话 冷淡的表情 真诚的面孔第三部分 利用这密码以确定性格类型 第九章 理解种个性特征图解 人以类聚 个性特征图解小测验 心理因素 第一印象 种性格类型 第十章 总结领会本书的要旨 把四种交际密码结合起来

## <<我知道你在想什么>>

### 编辑推荐

利丽安·格莱斯博士拥有两个博士学位，一个是障碍交流学博士学位，另一个是心理咨询学博士学位。

她是美国南加州大学教授，在专业期刊上发表了许多和她的研究有关的文章。

她在大西洋和太平洋东西两岸的比佛利山地区，加州和纽约市都有自己的业务。

她曾经帮助过许多好莱坞的著名经纪人、企业管理者，体育明星以及政客。

她还在美国的各州及联邦的法律案件中充当声音鉴定领域的专家证人。

她写过无数本畅销书，也在世界各地办过讲座。

她还是美国最受欢迎的媒体心理家和评论员之一，并且定期地出现在 CNN、电视法庭，MSNBC以及美国哥伦比亚广播公司。同名英文原版书火热销售中：I Know What You're Thinking: Using the Four Codes of Reading People to Improve Your Life

<<我知道你在想什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>