

<<武术>>

图书基本信息

书名：<<武术>>

13位ISBN编号：9787503222665

10位ISBN编号：7503222662

出版时间：2004-02

出版时间：中国旅游出版社

作者：余志超

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武术>>

内容概要

传统的武术流派往往不分形式，而是以历史上的传承和地域的不同而形成的。

如以山川名胜命名的流派有：少林派、武当派、峨眉派、青城派、华山派、崆峒派、天山派；以地域命名的有“南拳北腿”、“南棍北枪”、“内家拳与外家拳”；以拳种命名的有：查拳门、洪拳门、太极门、形意门、八卦门、通臂门、门合门、华拳门、螳螂门、鹰爪门、地趟门、劈挂门、梅花门、自然门、八极门等门派。

中国武术还具有审美价值和健身价值。

<<武术>>

书籍目录

第一章 止戈为武源流地

- 一、中国武术的特点
- 二、中国武术的形式和流派
- 三、武术流派与名胜
- 四、从公孙大娘舞剑器说起

第二章 千古文人武侠梦

- 一、武侠精神的由来
- 二、文武双全的人格理想
- 三、武侠的武功
- 四、武侠与镖师

第三章 武道合一内外家

- 一、拳术内外家之分流
- 二、内外家凑的主要区别
- 三、内家拳的技击原则
- 四、内家拳对道家文化的传承
- 五、武功与性命双修
- 六、以武证道 内家拳的最终目的

第四章 外家功夫宗少林

- 一、嵩山与少林寺
- 二、达摩与少林武功的缘起
- 三、少林寺七十二绝艺
- 四、少林武术的特点
- 五、拳禅如一 少林寺的禅风

第五章 内家功夫出武当

- 一、武当拳法的缘起
- 二、武当隐仙张三丰
- 三、武当拳法主要流派
- 四、太极拳的境界 舍己从人
- 五、武当丹派剑法

第六章 南北宗门各不同

- 一、南拳与北腿
- 二、内功与外功
- 三、长拳与短打
- 四、尚力与尚巧

第七章 神乎其技臻化境

第八章 奇门绝技数江湖

第九章 南面天下文武功

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>