

<<Lonely Planet : 东非>>

图书基本信息

书名：<<Lonely Planet : 东非>>

13位ISBN编号：9787503179983

10位ISBN编号：7503179988

出版时间：2013-9-1

出版时间：中国地图出版社

作者：澳大利亚Lonely Planet公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<Lonely Planet : 东非>>

### 内容概要

广阔的马赛马拉大草原，在斑马、羚羊的奔跑中感受东非那独有的神奇与美丽，斑驳的树影间“非洲之王”在悠闲地漫步，激动人心的角马在曙光初照的草原上奔徙——这些景象就是我们梦中的动物天堂。

无论你选择何种方式来感受东非，都会发现它的无穷魅力。

本书由经验丰富的作者亲赴实地调研，不仅涵盖最新、最准确的旅游资讯，而且拥有不少知名目的地的新玩法，百余幅地图详细而实用，彩色章节图文并茂，介绍了东非特有的野生动物，而国家公园和保护区内的徒步巡游则会给你带来意外之喜。

相信我们，带上最新资讯、全新的《东非》——广袤的草原、高耸的群山、神奇的动物都会伴着你的梦想，指引你前行。

<<Lonely Planet : 东非>>

书籍目录

章节欢迎来东非  
追踪大猩猩  
在路上目录  
坦桑尼亚  
达累斯萨拉姆  
桑给巴尔群岛  
桑给巴尔  
桑给巴尔周边  
海滩  
坦桑尼亚北部  
莫希  
马兰古  
乞力马扎罗山国家公园  
阿鲁沙  
阿鲁沙国家公园  
塔朗吉尔国家公园  
马尼亚拉湖国家公园  
纳特龙湖  
卡拉图  
恩戈罗恩戈罗保护区  
塞伦盖蒂国家公园  
坦桑尼亚中部  
多多马  
孔多阿岩画遗址  
维多利亚湖  
穆索马  
姆万扎  
鲁本多岛国家公园  
布科巴  
坦桑尼亚西部  
塔波拉  
基戈马  
贡贝国家公园  
马哈勒山国家公园  
姆潘达  
卡特维国家公园  
松巴万加  
南部高地  
莫罗戈罗  
米库米国家公园  
伊林加  
鲁阿哈国家公园  
姆贝亚  
马拉维湖  
松盖阿

<<Lonely Planet : 东非>>

坦桑尼亚东南部  
马菲亚  
塞卢斯狩猎保护区  
基卢瓦马索科  
了解坦桑尼亚  
生存指南  
肯尼亚  
内罗毕  
肯尼亚南部  
安博塞利国家公园  
西察沃国家公园  
东察沃国家公园  
沃伊  
东非大裂谷  
奈瓦沙湖  
地狱之门国家公园  
纳库鲁  
纳库鲁湖国家公园  
博戈里亚湖国家保护区  
巴林戈湖  
肯尼亚西部  
马赛马拉国家保护区  
维多利亚湖  
凯里乔  
卡卡梅加森林  
埃尔贡山国家公园  
中部高地  
涅利及周边  
阿伯德尔国家公园  
尼亚胡鲁鲁 (汤姆森瀑布)  
肯尼亚山国家公园  
纳罗莫鲁  
纳纽基  
梅鲁  
梅鲁国家公园  
肯尼亚北部  
伊西奥洛至埃塞俄比亚  
马腊拉尔至图尔卡纳湖东岸  
肯尼亚海岸  
蒙巴萨  
马林迪  
拉穆  
了解肯尼亚  
生存指南  
乌干达  
坎帕拉  
乌干达东部

## <<Lonely Planet : 东非>>

### 金贾

埃尔贡山国家公园

希皮瀑布

乌干达西南部

波特尔堡

鲁文佐利山国家公园

伊丽莎白女王国家公园

布恩迪国家公园

卡巴勒

本永伊湖

基索罗

姆加辛加大猩猩国家公园

乌干达西北部

济万犀牛禁猎区

马辛迪

默奇森瀑布国家公园

了解乌干达

生存指南

了解东非目录

今日东非

该地区在独立五十年之后，虽然仍面临很多挑战，但表现也有许多出彩之处。

### 历史

从人类的早期繁衍和迁移，到随后经历的殖民地历程并最终获得独立，东非的当代面貌无一处不折射出历史的影响。

### 东非生活

东非的日常生活有特定的主题：热情好客、地区团结及灵性体验。

### 部族文化

三百多个部族植根于东非。

它们保留着引人入胜、丰富多彩的传统。

### 环境

多变的自然景观和脆弱的生态系统给无数植物、鸟类及野生生物提供了家园。

### 国家公园和自然保护区

东非的公园遍布广阔的草原和茂密的山地、林地，随处可见野生动植物的踪迹。

### 灵长目动物

与黑猩猩和山地大猩猩的近距离接触是该地区的旅行亮点。

### 艺术

发掘东非生动的艺术形式，从斯瓦希里风格的建筑到刚果舞蹈乐队。

### 品味东非

通过本指南，了解乌伽黎（ugali）、礼节等东非饮食文化。

## <<Lonely Planet : 东非>>

野生动植物及其栖息地

阅读知名专家David Lukas编著的坦桑尼亚野生动植物全彩页指南。

生存指南目录

旅行安全

常见的危险

盗抢行为

犯罪

交通事故

诈骗

各国介绍

坦桑尼亚

肯尼亚

乌干达

出行指南

签证

保险

现金

折扣卡

电源

使领馆

海关和检疫

活动

讨价还价

营业时间

节假日

住宿

食物

电话

上网

时间

厕所

法律事宜

残障旅行者

同性恋旅行者

独自旅行者

女性旅行者

摄影摄像

志愿者服务

工作

交通指南

到达和离开

当地交通

健康指南

出发前

保险

<<Lonely Planet : 东非>>

在东非  
医疗服务及费用  
传染性疾病  
旅途腹泻  
环境引发的疾病和不适  
语言  
斯瓦希里语  
基本用语  
住宿  
方位  
饮食  
紧急情况  
购物和服务  
时间、日期和数字  
交通  
术语表  
幕后  
记事本  
索引  
如何使用本书  
我们的作者

<<Lonely Planet : 东非>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>