

<<90元走中国>>

图书基本信息

书名：<<90元走中国>>

13位ISBN编号：9787503027680

10位ISBN编号：7503027681

出版时间：2013-1

出版时间：测绘出版社

作者：陈超波 子非鱼工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;90元走中国&gt;&gt;

## 前言

2012年3月份，黑龙江黑河气温零下20度，我正徒步走在大五家子农场的公路上，手机突然响了起来，一看是个陌生的号码。

电话接通后，原来是中国地图出版集团测绘出版社生活文化分社的社长赵强。

他说想让我把自己的经历写成一本书。

我从没想过有一天竟会拥有一部自己的书。

早在去年，我就定下了今年10月穿越罗布泊的计划，我知道曾有过无数探险家丧生于罗布泊。

虽然我已经徒步穿越了大半个中国，积累了很多的经验，我也不敢肯定绝不会出现意外。

想想如果能将我日记中记录的故事和所见所闻整理成书出版，把我旅途的故事分享给大家，即使我真在罗布泊遇难了也不至于留下太多的遗憾。

想到这，我拿起电话拨通了丁凯的号码。

丁凯是我2011年9月在北京理工大学认识的朋友，他也总是很热心地帮助我。

跟他的几次深入交谈，让我找到了我旅行的真正意义——不再只是一个人盲目地行走，而是更多地去积累，让自己成长；沿途更多地学习地理文化知识，了解风土人情；号召人们保护环境，传达环保意识；热心帮助他人，传播爱与希望。

他听说后挺高兴，十分支持我，也十分愿意帮我张罗图书出版的事。

于是，就有了与北京师范大学姑娘们（子非鱼工作室）的这次合作和这本书。

青春最大的意义在于成长，我不仅可以90元走中国，也可以90元记录中国。

想想我和丁凯的认识也真算是缘分。

2011年8月我徒步走在济南的黄河大桥上，刚想停下休息时背后突然冒出个人。

一看是个戴着头盔的骑行者，正往这边骑来。

“天下驴友是一家”，我挥手跟他打了招呼。

他叫邵明磊，在北理工读研究生，正要从临沂骑车去北京。

我们互相留下了联系方式就匆匆道别了。

本以为我们的缘分仅此而已。

后来到了北京，我接到他的电话邀请我去聚聚，就在他们的学校食堂，他的一个朋友也来了。

他就是丁凯，同样是北理工的研究生。

2012年6月底，我骑自行车经过北京，在北师大附近一家小宾馆开始了这本书的故事采集工作。

我一向不太善于写作，而且一直在路上，也没有那么多时间，在旅途的后半程开始写一些日记，记录下了旅途的大致梗概。

后来在测绘出版社的具体支持与帮助下，我在北京只停留了十多天，该社文化生活出版分社安排子非鱼工作室的朋友们每天轮番过来对我进行录音采访，收集我这一路的故事。

一开始我有点难以进入角色，不过慢慢地也打开话匣子去诉说自己旅途的故事。

之后我就离开了北京，一路西行，继续我未完的旅行。

后期的文稿撰写以及与出版社的沟通工作基本都交给他们了，我只是做一下校对工作。

在这本书的出版上，半年来，真的非常感谢出版社以及子非鱼工作室的朋友们。

也感谢一路上那些关注我的朋友们，因为你们，我才想把自己的故事写出来分享，才让这本书变得更有意义。

一路走来，遇到过很多热心帮助我的人，他们带给我的温暖让我感受到这个世界很美好，我愿意尽力去帮助他人，把这份爱和感动传承下去。

一路走来，看到过很多绚丽多彩的风景，从大山到盆地，从沙漠到草原。

我向往成为一个真正的旅行家，用自己的眼睛去记录脚下的山水。

一路走来，经历过很多艰难困苦，难熬的寒夜，绝望的昏迷，然而第二天升起的太阳总是发出充满能量的光芒，让我背上包继续勇敢前行。

我热爱旅行，就如同热爱我的生命。

我徒步行走，去拥抱自然，这就是我无悔的青春。

<<90元走中国>>

梦想不成，头发不剪。  
陈超波 2012年12月

## <<90元走中国>>

### 内容概要

《90元走中国》内容简介：一位普普通通的90后男孩儿，一个走遍中国的简单梦想，一段出发时仅有90元的无悔旅程，三者融合在一起，就是你手中的这本《90元走中国》。

透过它，你会看到陈超波所走过的路，而这就是一条90后自由无羁、追求个性的路。

这条路，带给他了生命的重重考验与无尽感悟。

饿了又没有钱，他就打工挣一顿饭；困了又无处借宿，他就支个帐篷睡一晚。

在内蒙古海拉尔，病痛与疲惫一度把他压垮，差点要了他的性命；在河南兰考，他给贫穷而无助的孩子们义务上课，品味无私付出的欢乐；在西藏，他倾听高原的呼唤，感受人类最纯粹的情感……让我们同他一道重温旅程中心灵的每次震动，从中你会看到一段宛如激流般蜿蜒曲折、奔涌向前的青春之旅，以及感同身受的我与你。

## <<90元走中国>>

### 作者简介

陈超波，1991年出生于湖南永州，幼年父母不幸去世，与年迈的奶奶相依为命。

但命运的坎坷并没有使这个90后男孩儿消沉。

2011年，他怀揣走遍祖国大好河山的梦想与仅有的90元钱出发，计划用两到三年的时间环绕中国一周。

一路上，他饱览各地风光，也历经世态炎凉。

原本单纯的徒步行走，变成了一场90后走入大自然、走向人世间的心灵之旅。

旅程中，他遭遇了无数苦难与考验，也获得了许多感动与朋友，整个人都在变得更加的丰富与坚强。

腾讯视频、浙江卫视、安徽卫视都报道过他的事迹，引发空前热议。

陈超波已经逐渐成为了折射当代90后充满独立个性、尝试勇气与开拓精神的闪光形象的一面镜子。

越来越多的人开始知道他的名字，开始关注他的足迹，这其中也包括将要阅读本书的你。

## &lt;&lt;90元走中国&gt;&gt;

## 书籍目录

自序 第一章出发，再穷也要去旅行 第一节起点 第二节远方的味道 第三节当你有了梦想，世界都为你让路 第四节且放白鹿青崖间——喀什行乐 第五节千年的祈盼——走路去拉萨（1） 第六节千年的祈盼——走路去拉萨（2） 第七节西藏故事之死里逃生 第八节西藏故事之日光倾城 第九节西藏故事之雪域惊魂 第十节一定要出发 第二章一个人的旅途 第一节一百二十七分之一 第二节90元用完了 第三节巧遇地头蛇 第四节烈日的炙烤 第五节荒野惊魂夜 第六节冰冷的世界 第七节海拉尔的昏迷 第八节草原人狗之战 第九节舆论漩涡，欲火重生 第三章遇见 第一节喀什，像阳光一样明媚 第二节崇武古城追寻一个地方的灵魂和历史 第三节河南兰考，孩子们的梦想 第四节求上梁山，做一个好汉梦再上路 第五节中俄边界，大黄狗对不起 第六节我那总沉默的朋友，你让我感觉到力量（1） 第七节我那总沉默的朋友，你让我感觉到力量（2） 第八节大兴安岭深处，到荒野中寻找心灵 第九节四海皆我家，遍地皆我床 第四章良辰美景更与何人说 第一节三清山，静谧流年之美 第二节婺源大畈村，雕刻一段水墨时光 第三节黄河口，被玷污的母亲河 第四节天津金融中心，拥挤的孤独 第五节亚布力，雪地与面包车 第六节诺门罕镇，古来征战无人回 第七节阿尔山，草原上最美的火车站 第八节乌兰浩特，大兴安岭的那抹柔情与圣洁 第九节科尔沁，枫叶生草原 第十节梦回家乡，老树上的黄丝带 ..... 第五章边走边拾掇爱 第六章不荒废的青春 附录

## &lt;&lt;90元走中国&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：我每天基本上都是在拜访客户、电话营销中度过的。

做业务员的这段时间里，我不断跟不同的人打交道，这让自己迅速成长了起来，对后来行走的帮助无疑是巨大的。

曾经的我性格非常内向，羞于与陌生人交流，而有了那段工作经历之后，我的内心慢慢打开了，变得更开朗了。

人就是这样不断地在环境的塑造下发生改变的吧。

有一次，我在不经意间看到了一位马来西亚女孩写的《再穷也要去旅行》，越看越有味道。

这本书让我看到了另一种生活方式，原来世界上有很多种活法，旅行也能成为一种生活方式。

看完这本书，我还是依旧打开电脑，查看客户的数据资料。

不过，这点小小的悸动已经在我内心种下了种子，我的生活在悄然发生着变化。

第三节当你有了梦想，世界都为你让路 2010年10月的一天，我在东莞一条繁华的步行街上漫无目的地走着，看着街上来去匆匆的人们，不停地与自己擦肩而过，每个人脸上的表情都很疲惫，自己心里也很茫然。

到了东莞富民商业街，抬头看到一个很大的广告牌：“当你有了梦想，世界都为你让路”。

坐在小广场的凳子上，我一直瞅着这个广告牌，心想：自己的梦想是什么？

我反复地问着自己。

其实我的业绩正在一点一点提高，似乎只要再坚持下去生活就会慢慢变好。

可是在我心里明明有另外一个声音：这是我要的生活吗？

那个从童年起就一直隐藏在我心底的冲动——出去远行——此时变得越来越强烈。

我迫切地想亲眼去看看这个世界是什么样的。

“只要自己没有去过，那都是处女地。

”我开始思索：我是否应该为自己而活。

去追寻自己的理想？

想到这里，我开始心潮澎湃起来。

可是我又不可避免地想到一些残酷的现实问题：路上的经费如何解决？

如果遇到危险该怎么办？

想到这里，心中涌起的火花又被泼了一盆冷水。

看着商业街上来来往往的人，我不断地思考：他们为了什么工作，而我为了什么工作？

是为钱吗？

那赚了钱又是为了什么？

回到公司，吃饭的时候我跟身边的同事说起环游中国的梦想，却招来他们的嘲笑。

他们都觉得我异想天开，说我是个疯子。

对于他们的反应，我只能无力地笑笑，也不期待他们明白。

但我开始暗暗准备旅行计划了，就像《再穷也要去旅行》那本书的作者那样。

如果我要出去旅行，要如何解决经费问题？

我的将来该怎么办？

我的家人呢？

现在要自私地出去旅行，这样的决定对得起他们吗？

我的心中十分纠结，辗转反侧，不知该如何决定。

但我想来想去还是该为自己活着。

人如果没有了梦想，那和咸鱼有什么分别？

先不告诉他们，我想先尝试一下。

不管这条路有多艰难，我想看看，自己能为梦想走多远。

人在年轻的时候如果不为自己的梦想赌一把，那一定会后悔一辈子。

<<90元走中国>>



## &lt;&lt;90元走中国&gt;&gt;

## 后记

我们都是北京高校的80后研究生，与90后的超波几乎是两条平行线。我们一路念书，经历高考，在校园待了近20年，单一线条生活的我们对这个世界的认识被放入了一个莫可名状的框中。

因此，常常固步自封。

模式化的生活指向早已在二十年前就被植入我们的心灵。

“我们应该怎样？”

成了我们为之奋斗的目标，却很少思考“我们想怎样”？

框内放入的东西越多，我们便越难舍弃曾经给予我们的光彩与荣誉。

作为一名传统意义上的好学生，我们怎能做一些“离经叛道”之事？

可是，当我们的视野慢慢打开，目睹这个世界的美好与残忍，丰富与可能时，我们的世界突然出现了光亮。

这束光不是别人赠予的，而是内心在原始经验积累之后自然勃发的一种力量。

或许，我们可以不按部就班；或许我们可以改变些什么；或许，生活可能是另一种状态的。

感谢与超波的相遇，让长时间被束缚于家庭、学校的我们获得了一种崭新的心灵生长。

丁凯是我们中第一个认识超波的。

2011年的暑假，丁凯的一位朋友从山东骑自行车来北京，路上遇见了当时拿着“90元走中国”红旗子徒步行走的陈超波。

他回到学校后很激动地跟丁凯说起了陈超波。

“那个时候我心里满是诧异，也不免怀疑。

诧异他如何有勇气选择并有毅力去坚持，也不自主地怀疑这是否只是一个炒作的事件。

在网络上查阅了他不少的资料，也读了他很多的文字，我慢慢相信这个小伙子有真实的故事。

我想无论如何，先见见他再说。

”后来，当超波行走到北京的时候，丁凯和朋友们接待了他，与超波的交谈过程中，发现他还是一个很内向腼腆的孩子，很少主动去表达内心的东西。

出发的原因很简单，不满足于打工时的生活状态，同时旅行也是他内心深处的爱好。

当初的想试一试先走出去再说，走出的脚步却跟随内心的渴望再也没能停下来。

他一直一边打工一边行走，并没有接受任何赞助，也没有商业团队的炒作。

“超波，就是一个很真实的人。

”丁凯如是评价说。

超波在旅途中有什么疑惑就会向他咨询，他俩也就慢慢成为了很好的朋友。

后来当测绘出版社文化生活出版分社打电话给超波商量出书事宜时，超波第一时间想到的就是好朋友丁凯。

而我们与超波的结缘始于2011年春夏之交我们拍摄的原创纪录片《梦想，你好》，同样是关于追逐梦想的真实故事。

丁凯在某SNS网站上找到了我们，而我们通过他也结识了另一种生活状态下的超波。

就这样，丁凯、张悦、雷涛、罗姣、吴佳妮、武闪瑶我们自愿组成了一个写作小组，希望能把梦想的种子传播到更多人的心上。

第一次见到超波是在测绘出版社，皮肤黝黑，梳着一个马尾辫，穿着湛蓝色的T恤，清澈的眼神中偶尔会流露出一种天真无辜的神情，看着对面默不作声的他，我们对这个男孩儿产生了深深的好奇。

2012年7月初，超波住进了北京师范大学附近胡同里的一家小旅馆。

小小的屋子里，贴满了他在旅行过程中拍过的那些风景和过往的自己，墙边的两扇窗子微微透着些许光，外边经常下雨，偶尔会有出太阳的好天气，忽然想起《梦想照进现实》那部电影，那照进屋内的微微光亮或许能抚慰在现实蹉跎之后那个依旧向往英雄情怀的疲惫梦想吧。

那段时间，我们每天分拨到这里采集超波的故事，听他诉说这一路的喜怒与冷暖。

即便有时候，这种长时间的录音与采集让双方都筋疲力尽。

<<90元走中国>>

谢谢超波，把我们从单纯的校园生活中拔起，置身于另一种奇特的生命景象与生活体验之中。于我们来说，开始体味到了生活的另一种鲜美。

为了不耽误超波的行程，故事采集了一周之后他继续踏上了未完的道路。

写作小组进行了长达三个月的整理语音稿件，反复修改润色文稿的工作，这是一个漫长而繁琐的工作。

虽然，我们知道这本书还有不少欠打磨的地方，就像正值青春的我们，需要时光的打磨才能变得圆润、光彩。

只是，谁的青春不粗糙呢？

不去遭遇、不去尝试，怎能成为更好的自己？

把这本书献给正值青春的你，与之共勉。

这是一本纪实的书，它没什么华丽的辞藻，却有着实在耐读的故事。

它没有商业化的大手笔运作和宣传，只是承载着青春梦想。

它没有专业的作家去代笔，字里行间却渗透着我们的感情。

它也许没有很畅销，而每卖出一本书，都将给需要帮助的人送去一份温暖。

最后，感谢测绘出版社文化生活出版分社的赵强社长。

是他最早发崛了超波，坚定了超波出书的决心，让本书的出版成为可能。

感谢该社的徐以达编辑。

是他的精心策划，引导从未有过图书创作经历的我们找到了写作思路。

子非鱼工作室 2012年12月

## <<90元走中国>>

### 媒体关注与评论

“陈超波的内心里很平静，但他在路上的故事会让你深有感触。

”——谷岳（美籍华人、著名环球旅行家，曾徒步穿越亚洲和欧洲，走到柏林去见其女友）“这本书，记载了陈超波旅途中的点点滴滴，其实，那不是文字，而是他的脚印；那不是故事，而是他汗水与泪水的结晶。

每个字，就是他走过的一步路；每个故事，都遍布一段风霜雪雨。

他用脚步丈量人生，并把信仰、毅力与感悟无私分享给大家，这才是该书的意义所在，也是开启读者心灵的那把钥匙。

这本书，记载了陈超波一段不凡的经历，也见证了90后的正能量。

”——雪柯（笔名鬼才，当代青年作家，《藏地路上》、《不做大哥好多年：柯受良传》等书作者）见到陈超波，我想起一句话，“别以为挑起生活的担子就是勇气；其实，去过自己想要的生活，才是真正的勇气！”

”这句话的践行者现在就活脱脱站在我面前——小小的身躯，大大的背包，明亮的双眼里满是满足、坚毅和执着。

踏上远行的旅程也许是很多人的梦想，但是能像他这样让梦想走进现实的又有几个。

——阿索（国内知名旅行家、户外运动倡导人、中国户外资料网领队）

<<90元走中国>>

编辑推荐

《90元走中国》是一个90后旅行家的传奇故事！  
90元开始徒步中国，创造青春新传奇！  
腾讯视频、浙江卫视、安徽卫视访谈节目热点人物！

## <<90元走中国>>

### 名人推荐

“陈超波的内心里很平静，但他在路上的故事会让你深有感触。

”——谷岳（美籍华人、著名环球旅行家，曾徒步穿越亚洲和欧洲，走到柏林去见其女友）“这本书，记载了陈超波旅途中的点点滴滴，其实，那不是文字，而是他的脚印；那不是故事，而是他汗水与泪水的结晶。

每个字，就是他走过的一步路；每个故事，都遍布一段风霜雪雨。

他用脚步丈量人生，并把信仰、毅力与感悟无私分享给大家，这才是该书的意义所在，也是开启读者心灵的那把钥匙。

这本书，记载了陈超波一段不凡的经历，也见证了90后的正能量。

”——雪柯（笔名鬼才，当代青年作家，《藏地路上》、《不做大哥好多年：柯受良传》等书作者）见到陈超波，我想起一句话，“别以为挑起生活的担子就是勇气；其实，去过自己想要的生活，才是真正的勇气！”

”这句话的践行者现在就活脱脱站在我面前——小小的身躯，大大的背包，明亮的双眼里满是满足、坚毅和执着。

踏上远行的旅程也许是很多人的梦想，但是能像他这样让梦想走进现实的又有几个。

——阿索（国内知名旅行家、户外运动倡导人、中国户外资料网领队）

<<90元走中国>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>