

<<不记不背做美食>>

图书基本信息

书名：<<不记不背做美食>>

13位ISBN编号：9787502945435

10位ISBN编号：7502945431

出版时间：2008-7

出版时间：《不记不背做美食:养生美容粥》编委会、本书编委会 气象出版社 (2008-07出版)

作者：《手撕菜谱丛书·不记不背做美食：美容养生粥》编委会 编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不记不背做美食>>

### 内容概要

粥乃食中第一品，以其无穷的魅力吸引着人们。如今，粥成为美容养生的时尚新宠，与其说它“新”，倒不如说被人们重新发掘。可能有人认为熬粥是件痛苦的事情，更加不愿等待那熬粥过程，可是也不愿放弃这人间佳品，怎么办呢？阅读《手撕菜谱丛书·不记不背做美食：美容养生粥》，帮你轻松做可口美容的粥。

<<不记不背做美食>>

书籍目录

《手撕菜谱》使用说明牛肉养生粥核桃养生粥韭菜养生粥芝麻美容粥豆腐营养粥南瓜香甜粥芝麻蜂蜜粥海带瘦肉粥生姜美容瘦身粥菊花营养粥苦瓜清火粥红枣营养粥花生粳米粥香蕉水果粥番茄水果粥百合大米营养粥蔬菜营养粥鱼肉蔬菜营养粥红豆莲藕营养粥鱼肉牛奶营养粥冬瓜玉米面粥八宝营养粥猪肝营养粥鸡汁滋补粥羊肉养生粥西瓜水果粥水梨水果粥鸡丝糯米营养粥鸡蛋蔬菜营养粥豌豆牛奶营养粥苹果麦片营养粥胡萝卜酸奶营养粥莲子桂圆营养粥酸枣仁营养粥银杏粳米营养粥莲藕大米营养粥木瓜玉米粥双翠豆香粥双西营养粥

<<不记不背做美食>>

编辑推荐

《不记不背做美食:养生美容粥》由气象出版社出版。

<<不记不背做美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>