

<<食疗养生菜>>

图书基本信息

书名：<<食疗养生菜>>

13位ISBN编号：9787502945374

10位ISBN编号：7502945377

出版时间：2008-7

出版时间：气象

作者：《不记不背做美食:食疗养生菜》编委会 编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗养生菜>>

### 内容概要

气血两补煲母鸡汤，玉竹炖鱼头，猪肺汤，桂圆童子鸡，油焖春笋，药膳肉补汤，何首乌煲鸡，白果虾球等。

<<食疗养生菜>>

书籍目录

《手撕菜谱》使用说明  
气血两补煲母鸡汤 玉竹炖鱼头猪肺汤 桂圆童子鸡油焖春笋药膳肉补汤 何首乌煲鸡白果虾球海带排骨汤 仙茅煲虾南瓜枣补血红汤 芝麻粥蒸醋蛋莲子杞子煲猪心 柠檬炖乳鸽炸香蕉排葱香鹌鹑蛋熘鸡丝金砂蒸鳝凉拌三片银芽笋丝香拌菠菜番茄烩油皮口蘑鸡汁鱼片榨菜炒百合浓酱羊肉鲜虾烩韭菜黄瓜墨鱼片松仁烧香菇豌豆炒兔肉鹤鹑烩玉米黄精炖猪肉首乌枣粥胡萝卜煲茅蔗清蒸黄花鱼三色豆安神羹四物美容鸡汁粥豆鼓葱酒汤油爆猪心片

<<食疗养生菜>>

章节摘录

插图：

<<食疗养生菜>>

编辑推荐

《不记不背做美食:食疗养生菜》：——谁说懒人学不会做饭？  
不用记，不用背，简单！  
——谁说照菜谱做饭麻烦？  
撕下来，贴上去，方便！

<<食疗养生菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>