

<<给您的孩子做按摩保健>>

图书基本信息

书名：<<给您的孩子做按摩保健>>

13位ISBN编号：9787502944254

10位ISBN编号：7502944257

出版时间：2007-12

出版时间：气象

作者：任修瑾

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给您的孩子做按摩保健>>

内容概要

小儿按摩又称为小儿推拿，是古代中医学依据幼儿的生理和心理需求而不断总结创造出来的，并经过实践检验的防治疾病、保健强身之法。

小儿按摩以各种手法有效地缓解疼痛和防治疾病，我国各地医院的儿科早就将推拿按摩应用于小儿疾病的治疗，如营养不良、便秘、脾胃不好、感冒咳嗽等。

这本《给您的孩子做按摩保健：源自父母的温馨关爱·家庭按摩保健系列》主要讲述了中医的传统推拿保健方法，也吸取了西方的婴幼儿按摩方法，是年轻父母最佳的按摩参考用书。

<<给您的孩子做按摩保健>>

书籍目录

第一章 小儿按摩法1、儿按摩法1．小儿按摩补泻方法2．小儿按摩的注意事项3．小儿按摩介质一、基本手法1．摊法2．拿法3．按法4．摩法5．揉法6．运法7．掐法8．捏法9．搓法10．摇法二、复式操作法1．黄蜂入洞2．黄蜂出洞3．双龙摆尾4．苍龙摆尾5．双凤展翅6．凤凰展翅7．凤凰鼓翅8．凤凰单展翅9．丹凤摇尾10．赤凤摇头11．猿猴摘果12．二龙戏珠13．运土入水14．运水入土15．水底捞月16．打马过天河17．孤雁游飞18．飞经走气19．按弦搓摩20．老汉扳辘21．捧耳摇头22．开璇玑……第二章 儿科按摩常用穴位与手法第三章 儿科常见病症按摩第四章 小儿保健按摩

<<给您的孩子做按摩保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>