

<<优孕优生优育指南>>

图书基本信息

书名：<<优孕优生优育指南>>

13位ISBN编号：9787502939700

10位ISBN编号：7502939709

出版时间：2005-8

出版时间：气象出版社

作者：曾强吾

页数：177

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优孕优生优育指南>>

内容概要

怎样怀个好宝宝；怎样哺育好婴儿，怎样带好孩子；怎样教育好子女，是当爸爸、妈妈十分关心的。

本书讲授科学优孕、优生、优育之法，为您提供一把开启天作之合科学大门的钥匙，生出体质优、智商高的天才宝宝，教育出健康、聪明、活泼的孩子，使父母的优质基因得以传递、延续。

书后附取名方法，为给孩子起个好名字，提供一些方法、技巧。

本书可供新婚夫妇阅读和参考。

<<优生优生优育指南>>

书籍目录

前言古今优生趣谈近亲结婚面面观当心“黑子”伤胎儿天气是优生的重要因素温度与避孕和受孕优生的拦路“虎”环境因素对优生至关重要怀孕易致畸的敏感期“四不”“两要”怀神童出生月份与优生生物钟与优生孕妇情绪与儿童畸形怀孕期间莫发怒磁场与优生年龄与优生身高身矮有遗传趣谈性别与养儿育女民间生儿育女二三方国外喜爱女孩的民族优生的通婚圈维生素与优生优生优育孕妇旅游与优生噪音是优生的祸首孕妇心理与优生胎教是提高人口素质的第一关胎教的内容和做法新生儿的第一声啼哭世界产假集锦婴儿冬春晒太阳好冬天怎样为婴儿保暖宝宝的夏季保健科阴谋诡计小儿烂嘴角何来夜哭郎切莫大意男孩的隐睾春寒注意新生儿硬肿症天气变化与小儿夜尿不要抱着婴儿吸烟气象与儿童感情性格的培养有趣的人体气象型儿童易患蒙眼症日照对身材和容颜的影响气象与佝偻病昼夜变化与身高小儿生长最快在五月自然与美貌儿童与冷饮母爱缺失综合症切莫忽视儿童溺爱综合症儿童居住综合症儿童应用广泛感知爱抚儿童助长高注意孩子吃、穿和讲话附：给孩子起个好名字---取名方法（一）理想式取名（二）期望取名（三）时间取名（四）节日或时代取名（五）自然现象取名（六）地名取名（七）数字取名（八）个性特征取名（九）诗文哲言取名（十）语言秀甜取名（十一）暗寓取名（十二）汉字特点取名（十三）谐音取名（十四）用叠字取名

<<优生优生优育指南>>

章节摘录

书摘古今优生趣谈 我国自古就有“望子成龙”、“望女成凤”的说法。这是人们对优生优育的一种企盼和期望。

在古希腊历史上，斯巴达的优生优育，已被不少古典作家描写得趣味横生。在公元前六世纪时，斯巴达是希腊各城邦建立后，依靠军事优势，成为一大霸国的。它不仅是世界的头等军事强国，而且也是一个体育强国。在伯罗奔尼撒战争以前，它一直是古希腊奥林匹克运动会各项竞赛的主要获奖者。这不是偶然的。

因为，除了社会经济等因素外，斯巴达老早实行的优生优育制度，却是一个重要原因。古典作家普鲁塔克和色诺芬就有不少这方面的生动而又具体的记述。

古代斯巴达政权有专门的法律，规定青年结婚的年龄，并对过早、过晚和非法婚姻严加科罚。

规定女性不当兵，认为女性当兵打仗，会影响体质，一个国家没有一个体质强壮的母系，就难以生育和培养优良健壮的战士。

在普鲁塔克的笔下，就有这样一段精彩的描绘：“斯巴达的少女为着使身体结实必须竞走、格斗、掷铁饼、投标枪，让孩子在健康母亲的怀孕前就有了结实的身體，使婴儿的发育可以正常。

使母亲因为身体健康而容易分娩。

”“活泼少女锻炼时激烈的跳跃，活像母鹿的蹦跳；冲刺奔时得飘着头发，像小马一般把场地弄得尘埃滚滚。

”那时斯巴达女人的健康、美丽和坚忍果敢，是举世无双的，所以，生育培养出了威武、健壮英勇的士兵。

斯巴达政权还插手干预公民的私人生活和家庭生活，认为这些也是国家生活，能够直接影响生育强壮、健康的儿童，关系到国富民强。

因此，婴儿出世后，必须送交长老进行体检，体检后带回家要用酒给婴儿洗浴，以检验婴儿体质。

幼儿稍长，则教以知足、自乐、不挑食、不怕黑暗、不怕孤单，不任性，不喧嚣。

规定7周岁，都统统编进儿童营，学习投掷、摔打、跑跳、游泳、角力等。

还特别重视培养青少年的刻苦耐劳、勇敢顽强的精神。

其训练方法格外严峻，在酷暑严冬季节，强制他们赤足而行，风霜雨雪天在河中游泳，长年在河畔芦苇中住宿。

还故意让他们吃得又差又少，目的是让孩子们向饥饿作斗争。

还有一个令人难以置信的残忍规定，古代斯巴达政权在各地附近山麓设置弃婴场。

当婴儿出生后送交长老体检时，如检查婴儿身体有缺陷、畸形或孱弱不健康时，则送往弃婴场，任其自毙。

据称这样做，是对国家、家庭和孩子本人负责。

现代，随着科学文明的进步。

人们可以通过科学技术手段检查组织样品、基因指纹等，以预测出胎儿是否有缺陷，以便引起重视，及时停止妊娠。

同时，怀孕时要去医院做“ABO溶血症”产前预测检查，哪怕是一对健康夫妇，生下的健康孩子，也容易患一种“ABO溶血症”，其中尤以丈夫为A型血和妻子为O型血的夫妇最为多见。

凡这样血型相配的夫妻一定要尽早去做这种检查，以便及早发现防治。

优生优育已引起了人类的重视，世界各国越来越多地在制定或推行优生保护法。

世界上第一部优生法是1907年由美国印第安纳州用正规法律形式颁布的，其中一条明确规定：禁止有严重遗传性缺陷者生育。

日本在1940年、1948年和1960年三次制定并修改优生保护法，设立“优生保护委员会”机构，建立优生保护咨询办公室，逐步完善了优生法律制度。

日本先后颁布了《国民优生法》、《优生保护法》等，对提高日本民族的人口素质起到了重要作用。

有的国家还规定任何婚配所造成的子女白痴等严重遗传病，要承担的法律法律责任等等。

<<优生优生优育指南>>

也有不少国家为了形成优生的社会意识和社会责任感，让全社会懂得哪些行为和因素是符合优生的，哪些行为是违反优生的，便在中学教科书中就专门讲述了恋爱、结婚、遗传、优生等知识。

在我国，我们的祖先早就懂得优生优育的科学道理。

初唐著名诗僧王梵志就写过一首主张一对夫妇生一个孩子的诗：“生儿不用多，了事一个足，续续生出来，世间无处坐，若不急抽脚，眼看塞天破。

”今天且不说这首诗的艺术性，只从优生优育的观点来看，这首诗告诉我们少生是优生的前提，这并非现代人的专利，早在唐代就懂得并提倡了。

其实，当今优生学的热门话题，诸如晚婚少育、身体状况、近亲结婚以及环境因素等与优生的关系，都能从古籍中，找到依据同现代理论互相印证。

春秋时代的《左传》中就有“男女同姓，其生不蕃”的论述，就考虑了近亲结婚出生的子女多智能低下，痴呆或患遗传性疾病这一因素。

在宋代甚至在法律上规定：“姑舅及两姨子女不得为婚”。

文学巨匠曹雪芹在《红楼梦》中精心塑造了林黛玉、贾宝玉这对恋人，却又妙笔生花，引出了“黛玉葬花”和“宝玉失玉”等引人共鸣的离奇故事情节，就是对近亲不能结婚的一种揭示。

当前我们提倡晚婚少育，古人也早就认识这个道理。

宋代妇科学家陈自明倡导晚婚，从为“男虽十六而精通，必三十而娶。

女虽十四而天癸，必二十而嫁”。

科学研究证实，胎儿素质的优劣与精子的质量有密切关系。

因而吸烟、酗酒、纵欲以及醉饱劳疲均不利于优生。

宋代医学家葛洪指出：“已醉勿房，已疲勿房，已饥勿房，已饱勿房。

”这里的“已”是指的一天中十二个时辰的时间，巳时即上午9~11时，又称“阳中”时分。

医疗气象学告诉人们，天气与环境也是优生的一个不可忽略的因素，故在恶劣气象条件下和噪音环境中不宜行房事，否则育者不健不聪。

我国古人早就有“雷雨交作勿行房”和“孕妇看戏，多生怪胎”等说法。

而风和日丽，七情顺和，居室安静，育者多强盛聪颖。

P1-4

<<优孕优生优育指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>