

<<四时养生万年历>>

图书基本信息

书名：<<四时养生万年历>>

13位ISBN编号：9787502927622

10位ISBN编号：750292762X

出版时间：2004-1

出版时间：气象出版社

作者：王建等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四时养生万年历>>

内容概要

本书根据中医养生学的理论，对合气象学的有关知识，系统论述了四时与人体健康的关系以及四时养生的理论和基本原则。

并根据春、秋、冬气候的不同特点，分别介绍了精神养生、气功养生、饮食养生、药物养生、季节病防治、护肤美容知识等。

内容丰富、指导具体，是人们防病养生的良师益友。

<<四时养生万年历>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>