

<<家有青春期男孩>>

图书基本信息

书名：<<家有青春期男孩>>

13位ISBN编号：9787502839963

10位ISBN编号：7502839968

出版时间：2012-6

出版单位：地震出版社

作者：宋天天

页数：269

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家有青春期男孩>>

### 前言

小时候，父亲是男孩心中无所不能的“神”，他们普遍对父亲有一定的崇拜心理，这种心理让他们依赖父亲。

但当他们进入青春期后，这种崇拜心理会渐渐消失，他们会崇拜新的偶像，比如伟人、科学家、企业家、歌星、影星等。

这种心理上的转变，会让父亲对男孩的影响力大大下降。

男孩变得不再对父亲言听计从，彼此间的距离开始变远，父亲的烦恼由此而生。

教育专家指出，父亲的角色对青春期男孩的家庭教育作用比母亲更大。

一位母亲曾讲过这样一件事情：“在儿子高考前三个月，我老公也在准备司法考试，陪着儿子一起学习。

虽然不是具体地指导儿子学习，但父亲带来的榜样作用却是很有效的。

他们在同一房间里看书，早晚一起跑步锻炼。

在父亲的带动下，儿子的学习情绪很高。

”父亲的陪伴对青春期男孩成长的作用更明显。

曾有专家做过调查，早恋的孩子，容易出现在缺少父爱的家庭。

与孩子在一起，父亲即使什么都不说，只是搂着孩子的肩膀听他说话，也能更好地帮助孩子健康成长。

一位姓杜的博士曾讲过一个自己经历成长风暴的故事。

在度过了一个幸福安全的童年之后，他进了初中读书，有几次他受到了比他大的学生的打骂。

有一天，他哭着回到家里，起因是两个男孩和一个女孩说了侮辱他的话，他陷入了一场信心危机，“是我爸爸帮我渡过了这一关口”。

看到很多的孩子面临着他经历过的同样压力，杜博士经常对父亲们说：“只要孩子能渡过13岁和14岁的关口，那么，他们就有可能对付以后一生中经历的任何困难。

父亲们，青春期的男孩不会因你的‘在家’而像幼儿那样手舞足蹈，但他会因你的‘在家’而获得心灵上的支持，从而渡过青春期的‘疾风苦雨’。

”作为父亲，请伸出你的手来，在你的男孩成年之前，帮助他，疼爱他，管教他，引导他，这样他才会成长为一个健康的男人。

那么，父亲应该如何做好青春期男孩成长的引导者，怎样和他和谐相处呢？

本书将为你支招。

本书是献给家有青春期男孩的父亲们的。

书中为父亲全面解析了青春期男孩成长过程中的生理变化和心理转变：青春期男孩害怕什么，期盼什么，他们心中的父亲是什么样子的？

父亲如何应对男孩突如其来的变化，怎样改善日渐疏离的父子关系？

……本书都将为你一一解答。

男孩的青春期，同时也是父子关系的困惑期。

很多青春期男孩和父亲相处时火药味十足，这是让很多父亲感到费解和恼火的。

其实，作为青春期男孩的父亲，只要了解儿子，并且方法得当，是完全可以和儿子和谐相处的。

儿子的青春期，从某种意义上来说，也是父亲的青春期。

父子共战青春期，儿子的青春才会多姿多彩，父亲也会变得青春起来。

## <<家有青春期男孩>>

### 内容概要

我们知道，好妈妈胜过好老师，也胜过好学校。  
其实，好爸爸一样胜过好老师，也一样胜过好学校。  
但是，你做到了吗？

如何说孩子才会听，如何听孩子才肯讲？  
你做到了吗？

如果你不知道如何做到上述两点，请阅读并实践《家有青春期男孩》，其中的各种技巧与理念，一定会让你成为一个好爸爸！  
让你这个好爸爸胜过好妈妈，胜过好老师，也胜过好学校。

小时候，父亲是男孩心中无所不能的“神”，他们普遍对父亲有一定的崇拜心理，这种心理让他们依赖父亲。  
但当他们进入青春期后，这种崇拜心理会渐渐消失，他们会重新崇拜新的偶像，比如伟人、科学家、企业家、歌星、影星等。  
这种心理上的转变，会让父亲对男孩的影响力大大下降。  
男孩变得不再对父亲言听计从，彼此间的距离开始变远，父亲的烦恼由此而生。

本书是献给家有青春期男孩的父亲们的。  
书中为父亲全面解析了青春期男孩成长过程中的生理变化和心理转变：青春期男孩害怕什么？  
期盼什么？  
他们心中的父亲是什么样子的？  
父亲如何应对男孩突如其来的变化？  
怎样改善日渐疏离的父子关系？  
……本书都将为你一一解答。

## <<家有青春期男孩>>

### 作者简介

宋天天，原名宋学军，毕业于北京师范大学中文系。  
从事教育工作多年，长期致力于家庭教育的研究工作，并将自己多年的研究心得付诸笔端。  
主要作品有《你会教孩子吗》（系列）、《这些事让孩子自己去做》、《感悟人生》（系列）、《培养最懂事的孩子》、《孩子就吃你这套》等。  
其中，《你会教孩子吗》系列，销量达50万册。

## <<家有青春期男孩>>

### 书籍目录

#### 第一章 了解你的小男子汉，做他的成长导师

父亲要关注小男子汉的生理变化

重视青春期男孩的心理健康

了解并引导情绪化的男孩

为男孩点亮自信的灯

别让男孩当“独行侠”

刹住男孩的攀比之风

清除男孩心中的嫉妒病毒

在男孩心底播撒诚实的种子

驱除男孩“唯我独尊”的心理

#### 第二章 关注青春期男孩，与他进行情感交流

莫以成绩论英雄

帮助男孩走出厌学的阴霾

将男孩引进书的世界

引导男孩交友，别给他定下太多框框

向你的小男子汉表达爱

别按自己的意愿为男孩设计未来

关注和尊重男孩的兴趣爱好

不要让男孩“出口成脏”

掐灭男孩手中的烟

让男孩远离酒精

#### 第三章 与青春期男孩做朋友，减少他的叛逆

尊重男孩是合作的前提

男孩也有小秘密，父亲要尊重他的隐私

“调教不合作”的男孩

走进男孩的内心世界，解读他的心灵密码

经常沟通，成为男孩的“铁哥们儿”

父亲放下架子，儿子更愿交流

用“男孩的眼光”看待男孩

别和“叛逆小子”硬碰硬

和顶嘴的儿子“斗智斗勇”

#### 第四章 棍棒底下难出“孝子”，用有效的方法责罚男孩

别用“棍棒”与男孩对话

责骂有技巧，男孩才会听

别做“恐怖分子”，威胁恐吓语言用不得

不要当众批评男孩

对事不对人，批评才有效

想让批评有实效，就要掌握好方法

别让男孩“住口”，给他辩解的机会

敢于向男孩说“我错了”

在教训男孩之前，预先修正自己的行为

#### 第五章 赏识青春期男孩，让他在掌声中成长

伸出大拇指，赏识你的儿子

常说夸奖话，让男孩在掌声中成长

别拖延赞美的时间，及时才有效

## <<家有青春期男孩>>

与其夸男孩聪明，不如赞他努力  
赞扬越具体，男孩越爱听  
父亲需要学会夸奖男孩  
别用否定的语言截断男孩的成长路  
别让“比较”伤了男孩的心  
巧用激将法，让激励伴随男孩成长

### 第六章 别封住青春期男孩的嘴，要倾听他的心声

做大耳朵小嘴巴的父亲  
男孩也有心事，父亲要常听他诉说  
听听男孩的志向，让梦想伴他成长  
给男孩说话的权利，让他敢于发表意见  
让男孩大声说出自己的要求  
听懂弦外之音，理解男孩的话中话  
认真对待男孩的“为什么”  
耐心一点儿，别打断男孩的讲话  
在男孩的诉说中适时插话

### 第七章 引导青春期男孩，让他变得自立、坚强

藏起一点儿爱，培养自立的男孩  
将男孩的依赖感降到最少  
别让你的“小男子汉”太听话  
男孩的青春男孩做主，把决定权交给他  
舍得让男孩碰钉子，让他在错误中成长  
有必要对男孩进行挫折教育  
培养和提高男孩的自我保护能力

<<家有青春期男孩>>

章节摘录

## <<家有青春期男孩>>

### 编辑推荐

《家有青春期男孩:父子共战青春期必读书》编辑推荐：畅销全国的《你会教孩子吗》作者、著名教育研究专家宋天天先生关于青春期的最新研究成果。

《家有青春期男孩:父子共战青春期必读书》是改变中国父子关系的新的起点，是父亲如何向儿子学习，与儿子共同成长，使父亲更“男人”、事业更成功的必读书。

感染儿子朝气，爸爸永葆青春。

“初生牛犊”与“老爸”和平共处，妈妈不再胆战心惊。

青春期，关键期，决定孩子一生的命运；让父子亲如战友，使家长不再烦恼；让孩子从此成才，使家长永远自豪。

<<家有青春期男孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>