

<<禅来缠去悟人生>>

图书基本信息

书名：<<禅来缠去悟人生>>

13位ISBN编号：9787502839499

10位ISBN编号：7502839496

出版时间：2011-12

出版时间：地震出版社

作者：李佳东

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅来缠去悟人生>>

### 前言

现在人们的生活水平越来越高，但烦恼似乎也越来越多。

虽然俄国大文豪陀思妥耶夫斯基曾经说：“对具有高度自觉与深邃透彻的心灵的人来说，痛苦与烦恼是他必备的气质。

”但对于我们这些凡夫俗子来说，烦恼当然是越少越好。

有什么方法可以真正地摆脱烦恼呢？

唐代有位诗人叫李涉，曾经当过太学博士。

一次，他心中烦闷，就到镇江黄鹤山麓的鹤林寺游览，和僧人饮茶谈天，心情就好起来了，还留下一首脍炙人口的《题鹤林寺壁》：“终日昏昏醉梦间，忽闻春尽强登山。

因过竹院逢僧话，偷得浮生半日闲。

”僧人和李涉谈了些什么呢？

自然不是升官发财、柴米油盐之类，他们谈的是禅。

禅，是梵文“禅那”的略称，汉语译作“静虑”，是佛教普遍采用的一种修习方法。

心灵若能超然平淡，无分别心、取舍心、爱憎心、得失心，便能获得快乐与祥和。

《心经》中说：“行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

”所谓“行深”，就是禅定。

当人能够达到五蕴皆空——也就是“无我”的时候，一切烦恼与痛苦就解脱了。

而修禅，可以让心灵变得空灵无物，犹如倒空了的杯子，便能恬淡安静。

修禅这件事，说简单也简单，但是说难也真难，因为禅的特点是“教外别传，不立文字”，没有说明书似的子丑寅卯、一二三四。

禅的教化，都是明心见性之方，全是依人的本性而予以揭露，所以并非人人能解，也常受人曲解。

平时，禅师考验或印证弟子悟道，会问一些看似无从回答的问题，叫做“打机锋”。

回答也往往是稀奇古怪的，并没有明确的标准答案，其答也不是从思考理解得来的，而是随各人的根性与时间、地点而变化。

也就是说，不受任何知识、任何逻辑、任何常理所束，直接用源于自我内心的感悟来解决问题。

本书便搜集了若干这样的故事，读者从中便可窥视禅机之一二，或可让你烦躁的内心稍稍平静下来。

一般人误以为禅机奥秘，深不可测，高不可攀，这是门外看禅的感觉。

其实，禅本来就是不假外求，俯拾即得。

所谓“青青翠竹无非般若，郁郁黄花皆是妙谛”，用慧眼来看，大地万物皆是禅机。

其实修禅并不难，也不必抛家舍业到深山里当和尚，不必弃置生活上的情趣，只要专心于眼前的工作，手中的事物，而不必探究这有什么“好处”，那有什么“助益”，便一样能体会禅心的清静而忘却烦恼。

——编者

## <<禅来缠去悟人生>>

### 内容概要

本书是由思无邪编著的《禅来缠去悟人生》。

《禅来缠去悟人生》的内容提要如下：

禅，是佛教的一种思想，其大意是放弃用已有的知识、逻辑来解决问题。

认为真正最为容易且最为有效的方法是直接用源于自我内心的感悟来解决问题，寻回并证人自性。

其理论认为这种方法不受任何知识、任何逻辑、任何常理所束缚，是真正源自于自我的，所以也是最适合解决自我的问题的。

也就是说可以把禅理解为是一种最为简单也是最为有效的解决问题的方法。

禅是不可说的，一说即不中；可是，真理固然如此，但对一般人如果不说，岂不是永远无门可入吗？所以，我们见到禅宗的语录居然也相当多，就是这个缘故。

<<禅来缠去悟人生>>

书籍目录

一、天然去雕饰，结果自然成

无处不是宁静

像牛粪

悠闲与忙碌

在雨中

食无忧，睡无虑

本来就是你的

一卦赴死

别再倒了

智慧的价值

水是什么形状

穷和尚与富和尚

何处无佛在

来去都是错觉

苦瓜的味道

不曾空过

痛看野鸭飞

同样一斤米

修士与上帝

能提什么忠告呢

吃茶论禅

静然蓬勃的树

不愧为侍者

禅师的书法

得指忘月

佛性如是

敬钟如佛

束缚

回应

“木桶”法则

不知最亲切

还在寻找

河边的苹果

二、安贫，自有一份从容

月光照归途

不在别处

没有时间老

禅门内外

身心安顿

闲话闲心闲事

佛陀的烦恼

兰花生气了吗

门打开了吗

早把她放下了

用谢吗

<<禅来缠去悟人生>>

晨钟惊迷梦  
不值得生气  
黑白和尚  
宽容  
向佛的将军  
脱却枷锁  
贪图安逸的老鼠  
代替不来  
贪婪的人  
庭前柏子树  
心无外物  
花开无声  
占卜的年轻人  
斗笠中的禅机  
狐假虎威的和尚  
我能决定自己的行为  
送你四句话  
不同

三、自我深化，为清净的心保鲜

什么是快乐  
心量的大小  
笼子太大了  
练就一颗平常心  
生死随缘  
一只手的声音  
心静自然凉  
填满心灵  
难以入定  
茶水有毒  
梨的两种吃法  
十味良药  
同行  
缘由心生  
只看到佛光普照  
为师胸怀  
你感到快乐吗  
你付出什么，就得到什么  
有心才能悟  
诱惑是牵绊  
大悟自在心静中  
各有各的味道  
固执的骡子  
生命的种子  
悲从何来  
什么是公平  
隐忍  
谁在捆绑你

<<禅来缠去悟人生>>

执迷不悟

同类人

唾沫自干

四、驱除“心魔”，体验生命存在的另一面

放下

佛珠链子不见了

一匹马所带来的烦恼

真的扫干净了？

赤脚为你开门的人

在木板上切一条刀痕

贪欲是人性最大的缺憾

无声的教育

佛的心愿

点一盏心灯

育才之道

不用再烦恼了

请弟子开示

大小不二

因何得道

人生如茶，空杯以对

随性生活

欲望是累赘

一切都在

最后的怜悯

高手的境界

脱口而出

无畏无悔

净化

选对目标

五、心中有爱，便是世间自在人

禅宜默

云水随缘

如何快乐

一枝药材

万象之中独露身

丙丁童子来求火

一个契机可以改变思想

化解仇恨

乱石中的佛珠

一只手的乞丐

荡漾的水不结冰

三百年前的树叶

向石头道歉

盘山的教诲

找到自己

快乐的高僧

<<禅来缠去悟人生>>

任它枯与荣  
心灯灭了  
本性是什么  
溪水倒流  
一村菊香  
沉香木鱼  
无字秘方  
什么是美德  
笼子与小乌  
你能克制自己么  
看破红尘  
心乱  
皆因绳未断  
空空如也  
坐卧

六、惜情感恩

天性相随  
等待中也有幸福  
何必再回头  
三个小金人  
过犹不及  
摩尼珠的颜色  
如鱼饮水，冷暖自知  
没有第二次选择  
僧与佛珠  
象迹之辨  
一辈子也忘不了  
服从  
我也可以为你忙  
四个小贩  
禅师话琴弦  
不做你的邮差  
不再护法  
没有永恒  
拾得与寒山  
回头并不难  
佛桌开花  
荷花与荷叶  
梦窗挨打  
缘起缘灭  
禅话禅音禅事禅心  
一休娶妻  
自然法则

七、人生的真理，藏在平淡生活之中

你辜负了我  
求人不如求己  
禅师的建议

<<禅来缠去悟人生>>

不懂装懂会惹人讥笑  
想办法征服风  
不淋一人  
不过一念间  
一次机会也没有遇上  
一切皆禅  
最害怕的是什么  
最大的缺点  
疯子  
四面都是山  
一文钱  
梦中去见古圣先贤  
慧眼见真相  
一件小事  
一偈得道  
不是净瓶  
泥中莲花  
做人的本色  
不能代替  
吃人的黄金  
真正的地狱  
最中意的龙头壶  
信众生还是信佛  
饭特别香  
真相不可说  
发挥自身的能力  
八、世间只有不完美的事物  
丑陋的石头  
为什么不接受  
最容易的也是最难的  
点茶  
还不够危险吗  
给你一种境界  
度人  
因缘  
从不同的角度看问题  
已经谢过了  
梅子成熟了  
是这样的吗  
知非便舍  
直接问意思  
人生的真谛  
是否看得透  
超越与舍弃  
何必假惺惺  
尊师而不“唯师”  
活在当下



<<禅来缠去悟人生>>

美德让心灵不荒芜  
偷吃蜂蜜  
依葫芦画瓢  
庄严的寺庙  
担子越来越轻

## <<禅来缠去悟人生>>

### 章节摘录

无处不是宁静 禅来 这天清晨，露珠尚在草间滚动，一位少年照例从自家的花园里采撷鲜花到寺院供佛，碰巧遇到一位禅师从法堂出来。

禅师欣喜地说道：“你每天都这么虔诚地以鲜花供佛，来世当得庄严相貌的福报。”

少年微笑着说：“我想也是。”

我每天来寺里礼佛时，心灵就有一种洗涤过似的清凉，但回到家中就又烦乱了。

我一个少年，如何才能在烦嚣中保持一颗清净的心呢？

禅师说：“保持一颗清净纯洁的心，其道理和你护侍花朵一样。”

我们只有不停地净化我们的身心，调适我们的气质，才能不断地承受大自然的甘霖。

少年听后，非常欢喜地说道：“谢谢禅师，但愿有机会过一段寺院中的生活，享受菩提梵唱的宁静。”

禅师说：“你的呼吸便是梵唱，脉搏就是钟鼓，身体便是庙宇，两耳就是菩提，无处不是宁静，又何必到寺院中生活呢？”

禅去 “热闹场中作道场”，的确这样。

只要自心清净，哪里不可宁静呢！

如果自心不宁，就算住在深山古寺里，也一样听得到尘世的喧嚣。

像牛粪 禅来 佛堂里，正和佛印禅师一起打坐参禅的学士苏东坡突然问道：“你看我打坐的样子怎么样？”

“像一尊佛！”

佛印说。

“你看我坐的样子怎么样？”

佛印见苏东坡非常高兴，也问道。

“像堆牛粪！”

苏东坡说。

佛印知道苏东坡又趁机“嘲弄”自己，也不在意，只是笑而不语。

苏东坡以为赢了佛印，回到家后，就眉飞色舞地向妹妹苏小妹叙说了一遍。

苏小妹却正色说：“心如佛，所以看人像佛；心如粪，所以看人像粪。”

哥哥，你实在是比不上佛印禅师的境界啊！

禅去 心若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生跟着改变。

悠闲与忙碌 禅来 小和尚和师父蹲在院子里的大树下喂鸽子，凉风从树梢间穿入，树影婆娑，虽然是夏日的午后，也感到十分凉爽。

小和尚对老和尚说：“如果我们能像树那么悠闲，整天让凉风吹拂，也是很好的事情呀！”

老和尚说：“徒儿，你错了，树其实是非常忙碌的。”

“怎么说？”

老和尚说：“树的根要深入地里，吸收水分，树的叶子要和阳光进行光合作用，整棵树都要不断地吸收二氧化碳，吐出氧气，树是很忙的呀！”

停了一会儿，老和尚接着说：“你看，地上的鸽子悠闲地踱步，鸽子其实是觅食，也是很忙的。当咱们把玉米撒在地上的时候，悠闲的鸽子就忙碌起来了。”

小和尚想了想，说：“师父，我明白啦！如果我们有悠闲的心，那么所有忙碌的事情都可以用悠闲的态度来完成。”

老和尚微笑着不住地点头。

禅去 要想实现你的人生愿望，总是要付出很多艰辛的代价。

因为生活是很现实的，有很多时候我们对生活不满，往往并不是因为生活本身有毛病，而是我们自己的态度有问题。

我们应该时常想一想：自己对生活的期望是否现实？

## <<禅来缠去悟人生>>

在雨中 禅来 雨下个不停。

一个人躲在屋檐下，一个禅师撑伞走过。

“禅师！

普度一下众生，带我一程吧！

”屋檐下的人急喊。

“我在雨中，你在屋檐下，檐下无雨，你不需要我度。

”禅师高声回答，连脚步都没有放慢。

“现在禅师该度我了吧！

”这个人立即站到雨中。

“你在雨中，我也在雨中。

雨没有淋到我，是因为我有伞，你需要的是伞来度你，不是我度，请自找伞吧！

”禅师说着，继续走他的路。

禅去 重塑自我的第一步是不以别人的标准来衡量自己，要建立自己的价值观，并把它应用于生活，同时还要学会独处。

愉快地接受自己，卸下企图改变自己的依赖，你还应该懂得“天生我材必有用”，每个人只能按自己的性格行事，而不是照搬别人、依赖别人、求助于别人。

食无忧，睡无虑 禅来 有源禅师请教慧海禅师说：“修道有没有秘诀呢？”

” “有！

”慧海说。

“什么秘诀？”

”有源问。

“肚子饿时吃饭，身体困时睡觉。

”慧海说。

“一般人也是如此啊，和禅师有什么不同呢？”

”有源追问。

“一般人吃饭时百般挑剔，嫌肥拣瘦；睡觉时胡思乱想，千般计较。

”慧海又说。

禅去 有些人就是杞人忧天，整天担心会发生这样那样的事。

其实有很多时候，令你担忧的事情可能并不会发生。

生命如船，生命之舟载不动太多的物欲和虚荣，要想使船在抵达彼岸时不在途中搁浅或沉没，就必须轻载，只取需要的东西，把不应该要的搁浅下。

本来就是你的 禅来 道悟禅师居荆州天皇寺，和一个卖饼的穷苦人为邻。

卖饼的人每天送十个饼给道悟禅师以为供养。

道悟禅师收下后，每次吃完，总要留下一个，自语道：“这是我施与你用来恩荫子孙后代的啊！”

”然后叫侍者持饼返还卖饼人。

时间长了，卖饼人有一天就寻思：“这饼是我送去的，为什么禅师却要每天返还回来一个呢？”

”于是就登门造访，向道悟禅师询问真相。

道悟禅师回答道：“本来是你的就再还给你，有什么过咎呢？”

”卖饼人听后突然有会于心，因而投拜道悟禅师为师，出家为僧了。

道悟禅师替他取法名道：“你过去崇善，现在能听信我的话，就叫崇信吧。

”这就是后来有名的龙潭崇信禅师。

禅去 要以一颗谦卑、关怀、善良的心去赢得他人的好感，应该把故友和愿与你结交为挚友的人时时挂在心上，同他们亲厚相待、同甘共苦，让人们把你视作良友益友，等到你需要帮助的时候才会四处逢源，如鱼得水。

我们做事主要在于我们的智慧，耶稣说：“观其果，知其因。

”重要的是怎么做。

如果我们不去实践，再深的哲理对我们都不起作用，我们的生活处处都是虚伪，不再真实。

<<禅来缠去悟人生>>

如果我们拥有坚定的信念，就必须坚定信念做好每一件事。

P2-8

<<禅来缠去悟人生>>

编辑推荐

思无邪编著的《禅来缠去悟人生》是一本值得你细细品味，发人深省的全彩故事读本。书中的每一篇小故事都充盈着佛教智慧、都隐含着人生真谛，使你领悟真实的人性，获得智慧的本源。

本书配以丰富细腻的彩色图画，实为一本不可多得的觉悟智慧书。

<<禅来缠去悟人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>